

Resultados – Arquivo Suplementar

Tabela Suplementar: Descrição da amostra quanto aos aspectos sociais, de estilo de vida e metabólicos e quartis de consumo de ultraprocessados e frutas/legumes/verduras em adultos pernambucanos, 2015/16 (N=1067).

| Variáveis | Quartis consumo de ULT | | | | | P valor | Quartis consumo de FLV | | | | P valor |
|--------------------------------------|------------------------|------------|------------|------------|------------|---------|------------------------|------------|------------|------------|---------|
| | Total n(%) | Q1 n(%) | Q2 n(%) | Q3 n(%) | Q4 n(%) | | Q1 n(%) | Q2 n(%) | Q3 n(%) | Q4 n(%) | |
| Sociais | | | | | | | | | | | |
| Idade (anos) | | | | | | <0,001 | | | | | 0,580 |
| 20-29,99 | 362(33,9) | 67(18,5) | 77(21,3) | 92(25,4) | 126(34,8) | | 96(26,5) | 97(26,8) | 94(26,0) | 75(20,7) | |
| 30-39 | 343(32,1) | 61(17,8) | 104(30,3) | 93(27,1) | 85(24,8) | | 82(23,9) | 79(23,0) | 90(26,2) | 92(26,8) | |
| 40-49 | 196(18,4) | 57(29,1) | 55(28,1) | 49(25,0) | 35(17,9) | | 41(20,9) | 47(24,0) | 54(27,6) | 54(27,6) | |
| 50-59 | 166(15,6) | 67(40,4) | 46(27,7) | 30(18,1) | 23(13,9) | | 42(25,3) | 37(22,3) | 41(24,7) | 46(27,7) | |
| Sexo | | | | | | 0,465 | | | | | 0,326 |
| Masculino | 396(37,1) | 154(23,0) | 175(26,1) | 162(24,1) | 180(26,8) | | 166(24,7) | 159(23,7) | 167(24,9) | 179(26,7) | |
| Feminino | 671(62,9) | 98(24,7) | 107(27,0) | 102(25,8) | 89(22,5) | | 95(24,0) | 101(25,5) | 112(28,3) | 88(22,2) | |
| Área | | | | | | <0,001 | | | | | 0,001 |
| Rural | 290(27,2) | 90(31,0) | 91(31,4) | 51(17,6) | 58(20,0) | | 94(32,4) | 71(24,5) | 70(24,1) | 55(19,0) | |
| Urbana | 777(72,8) | 162(20,8) | 191(24,6) | 213(27,4) | 211(27,2) | | 167(21,5) | 189(24,3) | 209(26,9) | 212(27,3) | |
| Pessoas no domicílio | | | | | | 0,817 | | | | | 0,001 |
| Até 4 pessoas | 671(62,9) | 159(23,7) | 182(27,1) | 160(23,8) | 170(25,3) | | 141(21,0) | 157(23,4) | 188(28,0) | 185(27,6) | |
| 5 ou mais | 396(37,1) | 93(23,5) | 100(25,3) | 104(26,3) | 99(25,0) | | 120(30,3) | 103(26,0) | 91(23,0) | 82(20,7) | |
| Escolaridade | | | | | | <0,001 | | | | | <0,001 |
| ≥2º grau completo | 354(33,2) | 60(16,9) | 97(27,4) | 103(29,1) | 94(26,6) | | 58(16,4) | 83(23,4) | 105(29,7) | 108(30,5) | |
| 1º grau comp./2º grau incompleto | 185(17,3) | 29(15,7) | 43(23,2) | 52(28,1) | 61(33,0) | | 46(24,9) | 45(24,3) | 47(25,4) | 47(25,4) | |
| Nunca frequentou /1º grau incompleto | 528(49,5) | 163(30,9) | 142(26,9) | 109(20,6) | 114(21,6) | | 157(29,7) | 132(25,0) | 127(24,1) | 112(21,2) | |
| Renda | | | | | | 0,105 | | | | | <0,001 |
| <0,5SM | 806(75,5) | 181(22,5) | 213(26,4) | 208(25,8) | 204(25,3) | | 230(28,5) | 196(24,3) | 194(24,1) | 186(23,1) | |
| 0,5 à <1SM | 190(17,8) | 45(23,7) | 50(26,3) | 41(21,6) | 54(28,4) | | 27(14,2) | 53(27,9) | 52(27,4) | 58(30,5) | |

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|
| 1 | 252 | - | - | - | - | - | 93(36,9) | 52(20,6) | 55(21,8) | 52(20,6) | |
| 2 | 282 | - | - | - | - | - | 69(24,5) | 66(23,4) | 86(30,5) | 61(21,6) | |
| 3 | 264 | - | - | - | - | - | 55(20,8) | 71(26,9) | 68(25,8) | 70(26,5) | |
| 4 | 269 | - | - | - | - | - | 44(16,4) | 71(26,4) | 70(26,0) | 84(31,2) | |
| Metabólicas | | | | | | | | | | | |
| IMC¹ | | | | | | 0,957 | | | | | 0,002 |
| <25 | 362(33,9) | 86(23,8) | 92(25,4) | 94(26,0) | 90(24,9) | | 109(30,1) | 94(26,0) | 79(21,8) | 80(22,1) | |
| 25-29,9 | 359(33,6) | 88(24,5) | 100(27,9) | 81(22,6) | 90(25,1) | | 77(21,4) | 73(20,3) | 103(28,7) | 106(29,5) | |
| ≥30 | 293(27,5) | 69(23,5) | 75(25,6) | 73(24,9) | 76(25,9) | | 59(20,1) | 81(27,6) | 82(28,0) | 71(24,2) | |
| Hipertensão² | | | | | | <0,001 | | | | | 0,089 |
| Não | 843(79,0) | 173(20,5) | 225(26,7) | 218(25,9) | 227(26,9) | | 209(24,8) | 213(25,3) | 206(24,4) | 215(25,5) | |
| Sim | 223(20,9) | 79(35,4) | 57(25,6) | 46(20,6) | 41(18,4) | | 51(22,9) | 47(21,1) | 73(32,7) | 52(23,3) | |
| Glicemia³ | | | | | | <0,001 | | | | | 0,063 |
| <100 | 739(69,3) | 167(22,6) | 205(27,7) | 185(25,0) | 182(24,6) | | 175(23,7) | 194(26,3) | 189(25,6) | 181(24,5) | |
| ≥100 | 127(11,9) | 54(42,5) | 31(24,4) | 28(22,0) | 14(11,0) | | 39(30,7) | 20(15,7) | 34(26,8) | 34(26,8) | |

*Valor agregado dos 10 itens de frutas, legumes e verduras; **Valor agregado dos 8 itens ultraprocessados analisados; ¹N= 1014; ²N= 1066; ³N= 866.

Fonte: Pesquisa Estadual de Saúde e Nutrição (PESN), 2015-2016.