

## Consumo de drogas y estilo de vida en estudiantes de la facultad de comunicación

### Drug use and lifestyle of the communication faculty students

Octavio Gárciga Ortega,<sup>1</sup> Justo Reynaldo Fabelo Roche,<sup>1</sup> Serguei Iglesias More,<sup>1</sup> Lázaro Iván Machado Vásquez<sup>11</sup>

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. Cuba.

<sup>11</sup> Facultad de Ciencias Médicas "Julio Trigo López". La Habana, Cuba.

---

#### RESUMEN

**Objetivos:** Valorar el consumo de drogas legales e ilegales en estudiantes de comunicación y su estilo de vida en relación con la dieta y ejercicios físicos.

**Métodos:** Investigación descriptiva de corte transversal en estudiantes de periodismo. Se aplicó una encuesta anónima y todos firmaron el consentimiento de participación.

**Resultados:** La muestra estaba compuesta por 56 (80 %) muchachas y 14 (20 %) varones. Se encontró una prevalencia de vida de 79 % en el consumo de alcohol en todos los estudiantes, con un consumo actual de 57 %, las féminas superaron a los hombres en los consumos reciente y actual. El consumo actual de tabaco fue de 27 %, sin diferencia importante de género; para el café fue de 70 %, mayor en las muchachas. En ambos sexos el consumo de drogas ilegales fue de 9 %. El 47 % del total de estudiantes realizaba actividad física y el 37 % consumía una dieta adecuada.

**Conclusiones:** El consumo de alcohol en los estudiantes de periodismo es moderado e inferior al resto de los estudiantes de medicina cubanos y extranjeros estudiados. Hay un discreto consumo reciente y actual de drogas ilegales. El estilo de vida se acerca al sedentarismo.

**Palabras clave:** Drogas legales; drogas ilegales; estudiantes de comunicación; prevalencias de consumo; estilo de vida.

## ABSTRACT

**Objectives:** To assess the use of legal and illegal drugs in the Communications Faculty students and their lifestyle in terms of diet and exercising.

**Methods:** A descriptive cross-sectional research of 70 journalism students. Anonymous surveys were administered after they having given their informed consent.

**Results:** The sample consisted of 70 students involving 56 females (80 %) and 14 males (20 %). Life prevalence of 79 % in alcohol consumption was found in all students, with a current consumption rate of 57 %; women outnumbered men in the recent and current consumption rates. Current smoking reached 27 %, with no significant gender differences; 70 % for coffee, being higher in women. En ambos sexos el consumo de drogas ilegales fue de 9 %. Forty seven percent of students practiced exercising and 37 % had adequate diets.

**Conclusions:** The alcohol consumption in journalism students is moderate and lower than that of the rest of Cuban and foreign medical students involved in the study. The recent and current consumption rates of illegal drugs is discreet. The lifestyle is close to sedentary lifestyle.

**Keywords:** Legal drugs; illegal drugs; communications faculty students; consumption prevalence; lifestyle.

---

## INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas en estudiantes universitarios es frecuente, como atestiguan las investigaciones internacionales<sup>1-9</sup> y nacionales.<sup>10-12</sup> La Universidad tiene por finalidad educar a los estudiantes,<sup>14</sup> tanto en lo profesional, como en lo social para que una vez graduados sirvan convenientemente a los fines de su formación. La presente investigación, realizada en estudiantes de periodismo, de la Facultad de Comunicación de la Universidad de la Habana se suma a las investigaciones anteriores realizadas en estudiantes universitarios de medicina, cubanos y extranjeros que estudian en Cuba, para comparar los resultados obtenidos.

El alcohol es un problema de salud pública en todo el mundo, en las Américas es aún mayor que en la mayoría de las otras regiones. Cada dos minutos muere una persona por causa del alcohol en esta región. Su consumo contribuye a más de 60 enfermedades sanitarias tales como síndrome de alcoholismo fetal, cáncer, enfermedades cardíacas y hepáticas, trastornos mentales, violencia doméstica y callejera, o lesiones y muertes en el tráfico vial.<sup>15-22</sup>

El tabaco es la droga más depredadora de la especie humana. De los 1 300 millones de fumadores en el mundo, que cada día se fuman 15 billones de cigarrillos, unos 650 millones morirán prematuramente debido al cigarrillo, a razón de 5 millones cada año, cifra que podrá duplicarse en pocos años. El tabaco disminuye la expectativa de vida de cualquier ser humano en 15 años, cada cajetilla de cigarrillos fumada representa un día de vida, cada seis y medio segundo muere una persona por alguna enfermedad derivada del uso del tabaco en el mundo.<sup>23-25</sup>

El consumo de drogas ilegales no se ha podido frenar a pesar de todos los esfuerzos realizados, las pírricas victorias obtenidas en algunos frentes, son prontamente borradas por el incremento y la expansión del flagelo con fatídicas consecuencias en todos los órdenes de la vida humana, los más recientes informes así lo atestiguan.<sup>24-26</sup>

El más eficaz de los tratamientos es la prevención,<sup>27,28</sup> pero para aplicarla de manera efectiva se requiere de investigaciones como la presente que es uno de los estudios diagnósticos del Proyecto Modelo Preventivo de las Adicciones en estudiantes universitarios, cuyo propósito es valorar el consumo de drogas legales e ilegales en estudiantes de comunicación y su estilo de vida en relación con la dieta y ejercicios físicos.

## MÉTODOS

Investigación observacional de tipo descriptivo, de corte transversal, realizada en el 2012 en 70 estudiantes de periodismo de 4to. año de la Facultad de Comunicaciones de la Universidad de la Habana del curso 2011-2012, que estuvieron presentes el día de la aplicación de la encuesta ([anexo 1](#)). Se trata de una encuesta estructurada en tres partes. La primera recoge datos sociodemográficos (edad, sexo, nacionalidad, estado civil). La segunda contiene variables que investigan las prevalencias del consumo para las drogas legales e ilegales, que se muestran al final del párrafo (esta parte procede del cuestionario subregional perteneciente al Sistema Interamericano de Datos Uniformes sobre el Consumo de Drogas -SIDUC-), el cual se utiliza para las investigaciones que se realizan en la región latinoamericana. Esta parte contiene, además, preguntas relacionadas con el estilo de vida (dieta alimentaria y práctica de ejercicios físicos). La tercera parte consta de un instrumento para valorar el tipo de consumo de alcohol (Cuestionario de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol -AUDIT-), de reconocida validez a nivel internacional. Antes de la aplicación de la encuesta se solicitó el consentimiento informado, firmado por todos los participantes ([anexo 2](#)).

Las prevalencias del consumo para las drogas legales e ilegales son las siguientes:

PV: prevalencia de vida de consumo (si ha consumido alguna vez en la vida y a qué edad se inició).

PA: prevalencia anual de consumo (consumo reciente, últimos 365 días).

PM: prevalencia mensual de consumo (consumo actual, últimos 30 días).

PS: prevalencia semanal de consumo (últimos 7 días).

PD: prevalencia diaria de consumo (últimas 24 h).

## RESULTADOS

La muestra estuvo conformada por 14 (20 %) estudiantes del sexo masculino y 56 (80 %) muchachas. Eran solteros 69 (99 %) alumnos y solo uno (1 %) declaró estar casado. Todos los estudiantes son de nacionalidad cubana y tenían una edad que osciló entre los 20 y 22 años.

La prevalencia de vida de consumo para el alcohol fue de 79 %, para el tabaco de 47 %, para el café de 74 %. El grupo de edad de 15 a los 19 años fue el más numeroso en el inicio del consumo de alcohol, tabaco y café (tabla 1).

**Tabla 1.** Prevalencias de vida de consumo por grupo de edad \*

PV (años)	Alcohol		Tabaco		Café	
	No.	%	No.	%	No.	%
Hasta 14	17	24	7	10	32	46
15 a 19	38	54	24	34	17	24
20 a 24	1	1	2	3	3	4
Total	56	79	33	47	52	74

\* Edad de inicio de consumo.

Los estudiantes del sexo masculino se iniciaron más tempranamente en el consumo de alcohol (71 % x 56 %), pero las estudiantes femeninas tuvieron una prevalencia de vida mayor que los hombres (82 % x 71 %) (tabla 2).

**Tabla 2.** Prevalencias de vida de consumo por grupo de edad\* y sexo

PV (años)	Alcohol total		Masculino		Femenino	
	No.	%	No.	%	No.	%
10-14	17	24	7	10 (71)	10	14 (56)
15 a 19	38	54	3	4	35	50
20 a 24	1	1	0	0	1	1
Total	56	79	10	14 (71)	46	65 (82)

\* Edad de inicio de consumo.

El consumo actual de alcohol es del 57 %, las féminas superaron a los hombres en los consumos reciente y actual (tabla 3).

**Tabla 3.** Alcohol y prevalencias de consumo por género

Alcohol	Último año (reciente)		Último mes (actual)		Última semana		Diario	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Femenino	41	73	33	59	7	13	2	4
Masculino	10	71	7	50	2	14	0	0
Total	51	73	40	57	9	13	2	3

El consumo actual de tabaco fue de 27 %, sin diferencia significativa de género (tabla 4). El consumo actual de café fue de 70 %, mayor en las estudiantes femeninas (tabla 5).

**Tabla 4. Tabaco y prevalencia de consumo por género**

Tabaco	Prevalencia de vida		Último año		Último mes		Última semana		Diario	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Femenino	26	46	19	34	15	27	9	16	7	13
Masculino	07	50	5	36	4	29	3	21	2	14
Total	33	47	24	34	19	27	12	17	9	13

**Tabla 5. Café y prevalencias de consumo por género**

Café	Prevalencia de vida		Último año		Último mes		Última semana		Diario	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Femenino	43	77	43	77	39	70	32	57	24	43
Masculino	9	64	9	64	9	64	7	50	6	43
Total	52	74	52	74	49	70	39	56	30	43

La droga ilegal más consumida fue la marihuana. Esta, junto con los medicamentos sin prescripción facultativa, drogas sintéticas e inhalantes tenían consumo actual (PM) (tabla 6).

**Tabla 6. Drogas ilegales y prevalencias de consumo**

Totales	PV		PA		PM		PS		PD	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Marihuana	11	18	5	7,0	2	3	1	1	0	0
Medicamentos	4	6	3	4,0	2	3	2	3	0	0
Cocaína	3	4	1	1,4	0	0	0	0	0	0
Opiáceos	1	1	1	1,0	0	0	0	0	0	0
Hongos	2	3	0	0,0	0	0	0	0	0	0
Crack	0	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0
Sintéticas	1	1	1	1,0	1	1	0	0	0	0
Campana	3	4	0	0,0	0	0	0	0	0	0
Inhalantes	4	6	1	1,0	1	1	0	0	0	0

El 13 % de los estudiantes tuvo un consumo nocivo de alcohol, según el instrumento AUDIT (tabla 7). Del 13 % positivo para consumo nocivo, el 10 % tuvo un consumo de riesgo y el 3 % perjudicial. Este último recayó en el sexo femenino (tabla 8).

El 47 % de los estudiantes declararon realizar actividad física y el 30 % dieta alimentaria sistemáticamente, sin diferencias significativas entre ambos sexos (tabla 9).

**Tabla 7.** Tipificación del consumo de alcohol según sexo

Instrumento	Positivo			Total		
	F	M	%	No.	% (F, M)	
AUDIT	7	2	13	14	9	13

**Tabla 8.** Caracterización del AUDIT según sexo

Instrumento	Positivo			Total		
	F	M	%	No.	% (F, M)	
AUDIT						
Riesgo	5	2	10	14	7	10
Perjudicial	2	0	4	0	2	3

**Tabla 9.** Estilo de vida según sexo

Estilo de vida	Ejercicios			Dieta			
	F	M	%	F	M	%	
Estudiantes	26	7	46	50	17	4	30
Total	33		47	21		30	

## DISCUSIÓN

El alcohol fue la droga más consumida por los estudiantes de Periodismo de la Facultad de Comunicación, lo que coincide con los resultados de investigaciones nacionales e internacionales,<sup>1-14</sup> si bien, 79 % de prevalencia de vida, se puede calificar de moderado e inferior al resto de los estudiantes de medicina cubanos (82 %)<sup>7</sup> y extranjeros que estudiaron en Cuba (93 % en chinos, 94 % en bolivianos y 88 % en extranjeros de diferentes nacionalidades)<sup>7,19,29-32</sup>

Los estudiantes aquí analizados tuvieron un consumo nocivo de alcohol muy inferior a los estudiantes extranjeros que no estudian en Cuba, pertenecientes al II Estudio Epidemiológico Andino sobre Consumo de Drogas en la Población Universitaria.<sup>8</sup>

Los estudiantes de periodismo presentaron un consumo reciente de tabaco superior a los estudiantes de medicina cubanos<sup>7</sup> y menor en relación con el resto de los estudiantes extranjeros.<sup>7,8,28-32</sup>

Entre las drogas ilícitas, la más consumida fue la marihuana; su consumo reciente (prevalencia anual), tenía en estudiantes de periodismo una prevalencia de 7,0 %, mayor que los que informa el II Estudio Epidemiológico Andino sobre Consumo de Drogas en la Población Universitaria,<sup>8</sup> para estudiantes bolivianos, peruanos y ecuatorianos y menor que el de los colombianos que fue de 15,2 %.

En general, el consumo reciente de drogas ilegales (marihuana y cocaína) en los estudiantes de periodismo se encuentra en un rango intermedio en relación con el de los estudiantes extranjeros que no estudian en Cuba.<sup>8</sup>

Los estudiantes de periodismo mantienen un estilo de vida con tendencia al sedentarismo (mayor que los estudiantes de medicina cubanos,<sup>7</sup> chinos<sup>31</sup> y bolivianos<sup>32</sup>), e igualmente deficiente en relación con una dieta adecuada.

Por todo lo expuesto podemos concluir que el consumo de drogas legales en los estudiantes de periodismo es moderado, el alcohol la más consumida. Hay un discreto consumo reciente y actual de drogas ilegales. El estilo de vida se acerca al sedentarismo.

## Agradecimientos

Se agradece al Dr. *Frank González García*, Decano de la Facultad de Comunicación de la Universidad de la Habana y a la licenciada *Thais Gárciga Escalante* por las valiosas colaboraciones prestadas a la realización de esta investigación.

## Conflictos de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cogollo-Milanés A. The consumption of substances psicoactivas in students of psychology of the University of the Lagoon. Rev Salud Pública Bogota. 2011; 3(3): 303-10.
2. Buchanan JC, Pillon SC. Uso de drogas entre estudiantes de medicina, Tegucigalpa, Honduras. Rev Latinoam Enfermagem. 2008;16(especial): 95-600.
3. Morales G. Prevalencia de consumo de drogas en estudiantes universitarios que cursan primer y cuarto año. Rev Méd Chile. 2011; 139(12): 1573-80.
4. Rocha LA, Lopes AC, Martelli D, Lima V, Martelli-Junior H. Consumo de alcohol entre estudiantes de Faculdades de Medicina de Minas Gerais, Brasil. Revista Brasileira de Educação Médica. 2011; 3(3): 369-75.
5. Rimsza ME, Moses KS. Abuso de sustancias en el campus universitario. Pediatr Clin N Am. 2005; 52: 307-19.
6. Jiménez-Muro A, Beamonte A, Marqueta A, Gargallo P, Nerín I. Consumo de drogas en estudiantes universitarios de primer curso. Adicciones. 2009; 21(1): 21-8.
7. Gárciga O, Surí C, Rodríguez R. Consumo de drogas legales y estilo de vida en estudiantes de medicina. Rev Salud Pública. 2015; 41(1): 4-17.

8. II Estudio Epidemiológico Andino sobre Consumo de Drogas en la Población Universitaria (PRADICAN), Informe Regional 2012. Comunidad Andina: Secretaria General; 2013 [citado 1 Oct 2015]. Disponible en:  
[http://www.comunidadandina.org/Upload/20132718338Informe\\_Regional.pdf](http://www.comunidadandina.org/Upload/20132718338Informe_Regional.pdf)
9. Ortiz L, Villasmil Y, Larreal E, Cala O, Pupo E. Consumo de drogas naturales en estudiantes de medicina. Infármate. 2008 [citado 12 Agos 2015]; Año3(18). Disponible en:  
[http://www.infarmate.org/pdfs/marzo\\_abril08/consumo\\_drogas18.pdf](http://www.infarmate.org/pdfs/marzo_abril08/consumo_drogas18.pdf)
10. Pupo E. Consumo de sustancias psicotrópicas en una comunidad universitaria [tesis]. Santiago de Cuba: Universidad de Ciencias Naturales; 2006.
11. Gálvez E, González M, Pérez G. Uso indebido de drogas en estudiantes de 6to. Año de Medicina. Rev Habanera Ciencias Méd. 2005 [citado 14 Ago 2015]; 4(5): 1-10. Disponible en:  
[http://www.ucmh.sld.cu/rhab/vol4\\_num5/uso\\_indebido\\_de\\_drogas.htm](http://www.ucmh.sld.cu/rhab/vol4_num5/uso_indebido_de_drogas.htm)
12. Gárciga O, Surí C. Consumo de drogas y estilo de vida en estudiantes de medicina de la FCM "Julio Trigo López" Año 2009. Hosp Psiquiátrico Habana. 2011 [citado 4 Oct 2015]; 8(3). Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662015000100002](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662015000100002)
13. Gárciga O. La juventud y sus riesgos. Tegucigalpa MDC.: Guardabarranco; 2009.
14. Gárciga O, Surí C. Adicciones. Situación Actual. Rev Hosp Psiquiátrico Habana 2010 [citado 4 Oct 2015]; 7(1). Disponible en:  
<http://www.revistahph.sld.cu/hph0110/hphsu0110.html>
15. El estilo de vida es el factor que más condiciona la salud. Ediciones DOYMA S. L.: Jano On-line y Agencias; 2010 [citado 11 Oct 2015]. Disponible en:  
<http://www.opensportlife.es/el-estilo-de-vida-el-factor-que-mas-condiciona-la-salud/>
16. González R, Galán G. La declaración de Brasilia: reflexiones sobre sus pautas para el enfrentamiento a los problemas relacionados con el alcohol. Rev Hosp Psiquiátrico Habana. 2007 [citado 4 Oct 2015]; 4(1). Disponible en:  
<http://www.revistahph.sld.cu/hph0310/hph02310.html>
17. Organización Mundial de la Salud (OMS). Informe mundial sobre el Alcohol y la Salud. Ginebra: OMS; 2014 [citado 10 Oct 2015]. Disponible en:  
[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/112736/1/9789240692763\\_eng.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/112736/1/9789240692763_eng.pdf?ua=1)
18. Banderas C, Chacón A, Romo T. Prevención integral de consumo de alcohol y drogas en estudiantes universitarios: una propuesta de intervención grupal. Acta Colombiana Psicol. 2010; 13(2): 19-33.
19. Monteiro MG. Alcohol y atención primaria de la salud: informaciones clínicas básicas para la identificación y el manejo de riesgos y problemas. Washington, D. C.: OPS; 2008.



20. Alcántara A, Cuetan C, Pérez J, Pulido MR. Consumo de drogas y alcohol en universidades privadas de dos ciudades mexicanas. *Psicol Salud*. 2011;21: 39-46.
21. National Health and Medical Research Council. Australian alcohol guidelines for low-risk drinking. Draft for public consultation. Australia: Gobierno; 2009 [citado 22 Jun 2015]. Disponible en:  
[http://www.nhmrc.gov.au/consult/ files/draft\\_australian\\_alcohol\\_guidelines.pdf](http://www.nhmrc.gov.au/consult/ files/draft_australian_alcohol_guidelines.pdf)
22. Gárciga O, Surí C, Ávila V, Ugarte FR. El perfil del adicto hondureño en la comunidad terapéutica Proyecto Victoria. *Rev Hosp Psiquiátrico Habana*. 2010 [citado 4 Oct 2015]; 7(2). Disponible en:  
<http://www.revistahph.sld.cu/hph0210/hph03210.html>
23. Gárciga O. El Tabaquismo. La epidemia desconocida. *Rev Hosp Psiquiátrico Habana*. 2007 [citado 4 Oct 2015]; 5(3). Disponible en:  
<http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=LILACS&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=505281&indexSearch=ID>
24. González R. Tabaco y alcohol. Las drogas bajo piel de cordero. *Rev Cubana Med Gen Integr*. 2007 [citado 20 Dic 2015]; 23(3). Disponible en:  
<http://www.revistahph.sld.cu/hph0307/hph030707.html>
25. Informe 2011 de la Comisión Global de Políticas de Drogas (CGPD). Abuso de drogas. 2012 [citado 24 Nov 2015]. Disponible en:  
<http://www.drugabuse.gov/prevention/spanish/capitulo4.html>
26. World Health Organization (WHO). World Drug Report. 2015 [citado 30 Nov 2015]. Disponible en:  
[https://www.unodc.org/documents/wdr2015/WDR15\\_ExSum\\_S.pdf](https://www.unodc.org/documents/wdr2015/WDR15_ExSum_S.pdf)
27. Gárciga O, Albuquerque F. Las Conductas adictivas: análisis crítico y propuestas para su prevención. *Rev Hosp Psiquiátrico Habana*. 2012 [citado 4 Oct 2015]; 9(2): Disponible en: <http://www.revistahph.sld.cu/Revista%202012/hphrev3-2-12.html>
28. Gárciga O. Las Conductas Adictivas desde un enfoque social. *Rev Habanera Ciencias Méd*. 2013 [citado 20 Oct 2015]; 12(4). Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2013000400020](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2013000400020)
29. Gárciga O, Surí C, Fabelo JR, Quintero E. Consumo de drogas y estilo de vida en estudiantes de medicina. FCM "Calixto García Íñiguez". *Rev Hosp Psiquiátrico Habana*. 2014 [citado 30 Nov 2015]; 11(Supl). Disponible en:  
[http://www.revistahph.sld.cu/supesp2014/consumo\\_d drogas\\_y\\_estilo\\_d vida\\_calixto.html](http://www.revistahph.sld.cu/supesp2014/consumo_d drogas_y_estilo_d vida_calixto.html)
30. Gárciga O, Surí C, Chang M. Consumo de drogas y estilo de vida en estudiantes de medicina. FCM "Julio Trigo López". *Rev Hosp. Psiquiátrico Habana*. 2014 [citado 30 Nov 2015]; 11 (Supl). Disponible en:  
[http://www.revistahph.sld.cu/supesp2014/consumo\\_d drogas\\_y\\_estilo\\_d vida\\_julio\\_trigo.html](http://www.revistahph.sld.cu/supesp2014/consumo_d drogas_y_estilo_d vida_julio_trigo.html)

31. Gárciga O, Surí C. Consumo de drogas y estilo de vida en estudiantes de medicina chinos. Rev Hosp Psiquiátrico Habana. 2014 [citado 30 Nov 2015]; 11 (Supl). Disponible en: [http://www.revistahph.sld.cu/supesp2014/consumo\\_de\\_drrogas\\_chinos.html](http://www.revistahph.sld.cu/supesp2014/consumo_de_drrogas_chinos.html)

32. \_\_\_\_\_. Consumo de drogas y estilo de vida en estudiantes de medicina bolivianos. Rev Hosp Psiquiátrico de la Habana, .2014 [citado 30 Nov 2015]; 11(Supl.). Disponible en: [http://www.revistahph.sld.cu/supesp2014/consumo\\_de\\_drogas\\_bolivianos.html](http://www.revistahph.sld.cu/supesp2014/consumo_de_drogas_bolivianos.html)

Recibido: 14 de marzo de 2016.

Aprobado: 21 de abril de 2016.

*Octavio Gárciga Ortega*. Universidad de Ciencias Médicas de la Habana, Cuba.  
Dirección electrónica: [ogarort@gmail.com](mailto:ogarort@gmail.com)

### Anexo 1

#### Encuesta

Estimado encuestado: esta es un cuestionario anónimo. Para lograr los mejores resultados en la presente investigación se le ruega total sinceridad en sus respuestas.

A. Año de carrera: \_\_\_\_\_ País: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_  
Estado civil: \_\_\_\_\_

B. De las siguientes sustancias:

1. Alcohol, edad de inicio: \_\_\_\_\_
2. Tabaco, edad de inicio: \_\_\_\_\_
3. Café, edad de inicio: \_\_\_\_\_
4. Marihuana, edad de inicio: \_\_\_\_\_
5. Cocaína, edad de inicio: \_\_\_\_\_
6. Crack (Piedra), edad de inicio: \_\_\_\_\_
7. Opiáceos, edad de inicio: \_\_\_\_\_

8. Medicamentos no indicados por prescripción facultativa, edad de inicio: \_\_\_\_\_

9. Hongos, edad de inicio: \_\_\_\_\_

10. Campana, edad de inicio: \_\_\_\_\_

11. Drogas sintéticas, edad de inicio: \_\_\_\_\_

12. Inhalantes, edad de inicio: \_\_\_\_\_

13. Otras, edad de inicio: \_\_\_\_\_

a) ¿Cuáles ha consumido en el último año? (Señale por su número).

\_\_\_/ \_\_\_/ \_\_\_/ \_\_\_/ \_\_\_/ \_\_\_/ \_\_\_/ \_\_\_/

b) ¿Cuáles ha consumido en el último mes? (Señale por su número).

\_\_\_/ \_\_\_/ \_\_\_/ \_\_\_/ \_\_\_/ \_\_\_/ \_\_\_/ \_\_\_/

• De las consumidas en el último mes:

– ¿Cuáles semanalmente? \_\_\_/ \_\_\_/ \_\_\_/ \_\_\_/

– ¿Cuáles diariamente? \_\_\_/ \_\_\_/ \_\_\_/ \_\_\_/

c) Realiza algún tipo de actividad física sistemáticamente. Sí \_\_\_ No \_\_\_

d) Realiza algún tipo de dieta, baja en grasas y azúcares, poca sal, rica en frutas y verduras sistemáticamente. Sí \_\_\_ No \_\_\_

e) Marque en el cuestionario AUDIT a continuación, el número de la respuesta que considere afirmativo en su caso.

### C. Cuestionario AUDIT

1. ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica?

o. Nunca.

1. Una o menos veces al mes.

2. De 2 a 4 veces al mes.

3. De 2 a 3 veces a la semana.

4. Cuatro o más veces a la semana.

2. ¿Cuántas consumiciones de bebidas alcohólicas suele realizar en un día de consumo normal?

o. 1 o 2

1. 3 o 4

2. 5 o 6
  3. De 7 a 9
  4. 10 o más
3. ¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en una sola ocasión de consumo?
0. Nunca
  1. Menos de una vez al mes
  2. Mensualmente
  3. Semanalmente
  4. A diario o casi a diario
4. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de parar de beber una vez había empezado?
0. Nunca
  1. Menos de una vez al mes
  2. Mensualmente
  3. Semanalmente
  4. A diario o casi a diario
5. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido?
0. Nunca
  1. Menos de una vez al mes
  2. Mensualmente
  3. Semanalmente
  4. A diario o casi a diario
6. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior?
0. Nunca
  1. Menos de una vez al mes
  2. Mensualmente
  3. Semanalmente
  4. A diario o casi a diario
7. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido?
0. Nunca
  1. Menos de una vez al mes
  2. Mensualmente

3. Semanalmente
  4. A diario o casi a diario
8. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?
0. Nunca
  1. Menos de una vez al mes
  2. Mensualmente
  3. Semanalmente
  4. A diario o casi a diario
9. ¿Usted o alguna otra persona han resultado heridos porque usted había bebido?
0. No
  2. Sí, pero no en el curso del último año
  4. Sí, el último año
10. ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario ha mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le ha sugerido que deje de beber?
0. No
  2. Sí, pero no en el curso del último año
  4. Sí, el último año

*Calificación para el AUDIT*

Hombres:

Puntuación total de 8-12 puntos: consumo de riesgo.

Puntuación total de 13-40 puntos: consumo perjudicial.

Mujeres:

Puntuación total de 6-12 puntos: consumo de riesgo.

Puntuación total de 13-40 puntos: consumo perjudicial.

Calificación\_\_\_\_\_

Anexo 2

Consentimiento de participación

El que suscribe \_\_\_\_\_ está de acuerdo con su participación en el proyecto "Modelo Preventivo de las Adicciones en Estudiantes Universitarios".

Para emitir este consentimiento he recibido una información amplia del proyecto, sobre su temática, importancia y los beneficios que aportará, así como mis derechos por parte del investigador:

Nombre del investigador: \_\_\_\_\_

Además se me hizo saber: \_\_\_\_\_

Que los datos aportados en la encuesta que se me ha aplicado, se mantendrán en el anonimato y solo se hará uso de ellos para fines biomédicos.

Podré conocer los resultados de los estudios realizados.

\_\_\_\_\_

Firma del estudiante

\_\_\_\_\_

Fecha

\_\_\_\_\_

Firma del investigador