

## Tendencias en la prevalencia de los síntomas de asma en el mundo

El Estudio Internacional sobre Asma y Alergias en la Niñez (ISAAC) se diseñó para poder comparar las prevalencias de asma, rinoconjuntivitis alérgica y eczema de poblaciones de diferentes países y analizar sus tendencias en el tiempo. Su objetivo es contribuir a elaborar hipótesis de trabajo sobre las causas de los patrones observados y, consiguientemente, de las causas del asma, la rinitis y el eczema.

En la fase I se estudiaron 463 801 niños de 13–14 años de edad en 155 instituciones sanitarias de 56 países y 257 800 niños de 6–7 años en 91 centros de 38 países. Se observaron variaciones de hasta 20 veces en la prevalencia de sibilancia reciente (en los 12 meses previos) entre los centros estudiados de Australia, Nueva Zelanda, Reino Unido y República de Irlanda y de los centros de la Región de las Américas. En la fase II se profundizó en la búsqueda de los posibles factores etiológicos en niños de 9–11 años en 30 centros de 22 países.

La fase III consistió en una repetición de la encuesta de la fase I, realizada 5–10 años después para examinar, entre otras cosas, las tendencias de las prevalencias de asma en los centros y países participantes y examinar las hipótesis propuestas durante la fase I, a la luz de los estudios ecológicos subsecuentes y de otras investigaciones recientes. En este artículo se describen detalladamente los resultados obtenidos, esta vez en 304 679 niños de 13–14 años en 106 centros de 56 países y en 193 404 niños de 6–7 años en 66 centros de 37 países. Se solicitó a cada centro participante que se realizara la fase III del estudio de la misma manera en que se realizó la fase I.

Los resultados obtenidos demostraron que la prevalencia de síntomas de asma se ha reducido internacionalmente, en particular en niños de 13–14 años. Por regiones, esta prevalencia ha disminuido en los países de habla inglesa y en Europa Occidental, mientras que ha aumentado en los paí-

ses en que la prevalencia era baja, como en los de América Latina. Aunque se observaron cambios menores en la prevalencia de la sibilancia, el porcentaje de niños que informaron haber tenido asma aumentó significativamente, lo que posiblemente refleja la mayor atención que ahora se presta a esta enfermedad o cambios en los criterios de diagnóstico de esta enfermedad.

Las conclusiones de este estudio son varias. Primero, se demostró que en la mayoría de los países con alta prevalencia, particularmente en los países anglófonos, la prevalencia de los síntomas de asma puede haber llegado a su pico y haber empezado a declinar. Este hallazgo es consistente con los resultados de otros estudios recientes realizados en niños y adultos. Hay algunas excepciones a esta regla: en Europa, Alemania y Finlandia han mostrado incrementos en la prevalencia de síntomas de asma durante la fase III con respecto a lo encontrado durante la fase I. De los países anglófonos de las Américas, se observó un incremento de la prevalencia en Barbados.

Segundo, algunos países que tenían prevalencias intermedias o altas durante la fase I mostraron incrementos significativos durante la fase III, tanto en América Latina —Argentina, Chile, Costa Rica, México y Panamá— como en Europa Oriental —Ucrania y Rumania— y África —Túnez, Marruecos y Argelia—, además de Barbados.

Tercero, con la excepción de la India, todos los países con niveles muy bajos de prevalencia de síntomas de asma en la fase I informaron aumentos durante la fase III, aunque solamente resultaron significativos los incrementos observados en China e Indonesia.

Por último, prácticamente todos los países —independientemente del nivel de la prevalencia de síntomas— informaron aumentos en la prevalencia de toda la vida de asma entre las fases I y III. De hecho, estos aumentos resultaron más pronunciados en los países con las mayores prevalencias medias entre las dos fases de estudio, a pesar de que muchos de esos países informaron reducciones en las prevalencias de síntomas de asma en ese lapso.

Según los resultados de la fase III de este estudio, el considerable incremento en la prevalencia de síntomas de asma en los países latinoamericanos puede llevar a que en el futuro, el asma deje de describirse como una enfermedad propia de los países de habla inglesa para convertirse en una enfermedad de los países de hablas hispana y portuguesa.

Esta nueva y abarcadora información sobre la tendencia en el tiempo de la prevalencia de síntomas de asma debe contribuir al análisis de las teorías actuales acerca de la etiología del asma y a la elaboración de nuevas hipótesis. Además, estos resultados

del estudio ISAAC indican que, a pesar de que se ha detenido el incremento en la prevalencia de asma en los países de habla inglesa y de Europa Occidental, el asma continúa siendo un grave problema de salud pública en el mundo y su carga continúa aumentando. (Pearce N, Ait-Khaled N, Beasley R, Mallol J, Keil U, Mitchell E, et al. Worldwide trends in the prevalence of asthma symptoms: phase III of the International Study of Asthma and Allergies in Childhood (ISAAC). *Thorax*. 2007;62;757–65.)