

A formação de profissionais para a atenção integral à saúde do idoso: a experiência interdisciplinar do NAI - UNATI/UERJ

Training professionals for delivering integrated health care to the aged: the interdisciplinary experience of NAI - UNATI/UERJ

Luciana Branco da Motta ¹
Célia Pereira Caldas ²
Mônica de Assis ¹

Abstract *The training of professionals in the field of healthcare for the aged is one of the priorities of the national policy for the aged in Brazil due to the accelerated aging of the population. The Núcleo de Atenção ao Idoso (NAI), a unit of the Open University of the Third Age/UERJ (UNATI/UERJ) develops an educational program in this field, based on practical care delivery with emphasis to inter-disciplinarity and teamwork. The program includes different training levels and modalities: Residency, Specialization, Professional Practice and Graduation. The program includes an introductory course in gerontology and geriatrics common to all areas, and specific theoretical-practical qualification coordinated by the professional staff from the respective areas. The practical activities occur in different sceneries: long term care institutions, health promotion educational settings, outpatient facilities and the university hospital. Interdisciplinary thinking and acting is a continuous exercise, and the team should be open to innovative strategies. The experience is a contribution to the increasing social demand for qualified professionals committed with the principles of the Unified Health System and integrated health care.*

Key words *Professional qualification, Human aging, Elderly health, Integrated attention, Interdisciplinarity*

Resumo *A capacitação de profissionais para atuar na área de envelhecimento e saúde do idoso é uma das ações prioritárias da política nacional do idoso no Brasil, em função do acelerado envelhecimento populacional do país. O Núcleo de Atenção ao Idoso, serviço do Hospital Universitário Pedro Ernesto, vinculado à Universidade Aberta da Terceira Idade/UERJ, desenvolve programa de ensino nesta área, a partir da experiência assistencial, tendo como eixo a integralidade da atenção e o trabalho interdisciplinar. O programa inclui modalidades de ensino em nível de residência, especialização, treinamento profissional e estágio de graduação. A programação teórica inclui um curso de Introdução à Saúde do Idoso, comum às diversas áreas profissionais. A capacitação teórica e prática específica é coordenada pelos preceptores das respectivas áreas. As atividades práticas ocorrem em diferentes cenários, incluindo o acolhimento, a promoção da saúde, a atenção ambulatorial, a hospitalar e a de longa permanência. A interdisciplinaridade é um exercício contínuo que supõe abertura a estratégias inovadoras. A experiência representa uma contribuição à demanda social crescente de capacitação profissional em um modelo de atenção comprometido com princípios do SUS e com o cuidado integral.*

Palavras-chave *Capacitação profissional, Envelhecimento, Saúde do idoso, Atenção integral, Interdisciplinaridade*

¹ Núcleo de Atenção ao Idoso, UnATI - HUPE/UERJ. R. São Francisco Xavier 524, 10º andar, bloco F, sala 10147, Maracanã. 20550-013 Rio de Janeiro RJ. lumotta@uerj.br

² Faculdade de Enfermagem, UnATI/ UERJ.

Introdução

A implantação de políticas e programas considerando o novo perfil demográfico do país inclui a necessidade de ampliação quantitativa e qualitativa de profissionais para atuar na área do envelhecimento. Esta necessidade tem sido destacada na Política Nacional do Idoso^{1,2}, e mais recentemente na Política Nacional de Saúde do Idoso³, que apontam a importância da criação de disciplinas em Geriatria e Gerontologia nos cursos de graduação e de núcleos de formação profissional em nível de pós-graduação.

Tendo em vista estas diretrizes políticas, a UnATI (Universidade Aberta da Terceira Idade) da UERJ (Universidade do Estado do Rio de Janeiro) vem implementando e expandindo atividades de ensino voltadas à formação e capacitação de recursos humanos em Geriatria e Gerontologia. Com o acúmulo de experiência em assistência e pesquisa em saúde do idoso, várias modalidades de treinamento, em nível de graduação e pós-graduação, têm se consolidado no âmbito do programa de atenção integral desenvolvido.

O NAI (Núcleo de Atenção ao Idoso) é um serviço de saúde do Hospital Universitário Pedro Ernesto (HUPE), vinculado à UnATI, cujo objetivo é a atenção integral à saúde do idoso. Este serviço conta com uma equipe formada por profissionais de diferentes áreas, numa perspectiva de ação integrada e interdisciplinar. O NAI desenvolve diversas modalidades de ações que visam à atenção à saúde do idoso e à disponibilização de cenários variados para o treinamento.

A construção do projeto pedagógico e do conteúdo programático do treinamento interdisciplinar desenvolvido no NAI vem acontecendo a partir da experiência prática. A fundamentação teórica adotada emerge dos desafios encontrados na realidade, uma vez que o envelhecimento populacional brasileiro aponta para a necessidade de capacitação de profissionais aptos a lidar com as especificidades da atenção ao idoso em face de demandas sociais crescentes em diversas áreas, como as de prestação de serviço, pesquisa, políticas públicas, entre outras.

O foco do presente artigo é descrever o programa de ensino desenvolvido neste serviço de saúde, que se insere numa instituição voltada para o idoso, com uma experiência de quinze anos. Pretende-se com isso contribuir para uma melhor compreensão da lógica da formação profissional voltada para a promoção da saúde do idoso e compartilhar com o público leitor os marcos de um modelo de capacitação que tem como

eixos a integralidade, a interdisciplinaridade e o cuidado.

A formação profissional para a atenção à saúde do idoso

A formação do profissional de saúde que atua na atenção ao idoso deve ter como base o perfil do gerontólogo, que é apontado por Martins Sá⁴ como aquele apto a: apreender, historicamente e criticamente, o processo do envelhecimento em seu conjunto; compreender o significado social da ação gerontológica; situar o desenvolvimento da gerontologia no contexto sócio-histórico; atuar nas expressões da questão da velhice e do envelhecimento, formulando e implementando propostas para o enfrentamento; realizar pesquisas que subsidiem a formulação de ações gerontológicas; compreender a natureza interdisciplinar da gerontologia buscando ações compatíveis no ensino, pesquisa e assistência; zelar por uma postura ética e solidária no desempenho de suas funções; orientar a população idosa na identificação de recursos para o atendimento às necessidades básicas e de defesa de seus direitos. Este perfil é baseado nos objetivos da educação gerontológica, que podem ser sintetizados em formar recursos humanos capazes de compreender o “ser velho” e o processo de envelhecimento em suas dimensões conceituais, sociais, políticas, profissionais e éticas e formular e implementar propostas para o enfrentamento das questões gerontológicas na sociedade contemporânea de modo eficaz, eficiente e efetivo.

Podemos dizer que o currículo, entendido como relacionado às formas de organização do conhecimento, é um “artefato social e cultural”. O currículo não é “transcendente e atemporal - ele tem uma história, vinculada a formas específicas e contingentes de organização da sociedade e da educação”⁵. Segundo Moreira⁵, os estudos sobre currículo abordam três temas centrais: 1) a ideologia, isto é, como a classe dominante transmite suas idéias sobre o mundo social visando a reprodução da estrutura social; 2) a cultura, onde o currículo é uma forma de transmissão cultural incorporando a significação ativa dos materiais recebidos, ou seja, a elaboração por parte do educando do que é transmitido. Está vinculado à estrutura de grupos ou classes sociais, sendo terreno de luta pela manutenção ou superação das divisões sociais; e, 3) o poder; o currículo veicula os interesses dos grupos e classes dominantes numa dada sociedade.

Ao abordar o currículo como produto social e historicamente situado, busca-se refletir sobre a valorização da inclusão de conteúdos e do treinamento em Geriatria e Gerontologia. Apesar dos dados sobre o envelhecimento serem cada vez mais discutidos e da legislação existente, ainda não está clara ou devidamente valorizada a importância destes conteúdos para a sociedade e para o idoso como ator social.

Por competência, entendemos um termo polissêmico descrito como capacidade para aplicar habilidades, conhecimentos e atitudes; habilidade de utilizar o conhecimento a fim de chegar a um propósito; capacidade de utilizar conhecimentos e habilidades adquiridos para o exercício profissional; capacidade de mobilizar saberes - saber-fazer, saber-ser, saber-agir; capacidade para resolução de um problema⁶.

Quanto a capacidade de mobilização de conhecimentos: “só há competência estabilizada quando a mobilização dos conhecimentos supera o tatear reflexivo ao alcance de cada um e aciona esquemas constituídos”⁷. Segundo Bastien, citado por Perrenould⁷, um especialista é competente porque é capaz de dominar rapidamente situações comuns com esquemas que entram em ação automaticamente e porque é capaz de, após uma reflexão, coordenar e diferenciar rapidamente os esquemas de ação e os conhecimentos para enfrentamento de situações inéditas.

Para DeLuiz⁸, a mudança para um novo modelo de organização do trabalho baseado em competências não mais enfatiza o saber escolar ou técnico-profissional, mas a capacidade de mobilizar saberes a fim de resolver problemas ou imprevistos, reconfigurando a importância atribuída às qualificações sociais e à subjetividade do indivíduo. Assim, ao buscar o sentido da competência na atuação profissional junto ao idoso, objetiva-se não só o conhecimento, mas sua contextualização dentro do processo de envelhecimento e da prestação de serviços, a capacidade de atuação frente à imprevisibilidade e diversidade de situações, incluindo o trabalho em equipe interdisciplinar e a mobilização de conteúdos diversos buscando a atuação integral.

O trabalho em saúde se caracteriza por ser um trabalho reflexivo, que depende da colaboração de saberes distintos como o científico, o técnico, os sociais e os provenientes de dimensões éticas e políticas. É um trabalho marcado também pela complexidade, isto é, a diversidade profissional, dos atores, das tecnologias, das relações sociais e interpessoais, da organização do espaço e dinâmica. Outras características do tra-

balho em saúde são: a heterogeneidade devido à variedade de processos de trabalhos coexistentes e; a fragmentação conceitual, do pensar e fazer, da técnica (pluralidade profissional) e social (divisão social do trabalho e entre as categorias). Por fim, o trabalho em saúde é marcado pelas relações interpessoais entre os profissionais da equipe, e entre estes e o usuário de forma bastante significativa. Isto envolve mudanças importantes para a formação profissional em saúde⁸.

Assim, competência é “[...] mecanismo subjacente que permite a integração de múltiplos conhecimentos e atos necessários à realização da ação”⁸, sendo condição de desempenho, pois expressa os recursos articulados e mobilizados frente a uma situação. O desempenho é consequência das competências por ser dependente destas; porém, uma única ação pode mobilizar várias competências, que não correspondem apenas ao resultado do trabalho, mas à reflexão das condições da produção, meios usados, finalidade e organização da ação, além das condições subjetivas e sociais. A formação baseada em competências se denominou pedagogia diferenciada, e se fundamenta em um processo centrado na aprendizagem e não no ensino, na valorização do aluno como sujeito e na construção do conhecimento⁹.

A formação de recursos humanos na área de saúde do idoso está vinculada a uma compreensão de processo de envelhecimento e suas repercussões biopsicossociais, em face da qual se impõe a necessidade do trabalho interdisciplinar à luz de novos paradigmas sobre saúde-doença, papel e objetivos do profissional de saúde. Estes pressupostos importam no conteúdo e habilidades a serem desenvolvidos durante o treinamento.

A proposta do Núcleo de Atenção ao Idoso

O Núcleo de Atenção ao Idoso foi criado como ambulatório de geriatria do HUPE, em 1990, com base em princípios da integralidade da atenção à saúde e do trabalho em equipe interdisciplinar, tendo como objetivos a formação de recursos humanos e o desenvolvimento de políticas e de novas metodologias no trabalho em saúde com a população idosa.

Instalado desde 1996 no espaço físico da UnATI, o NAI foi ampliando suas atividades, centradas inicialmente na atenção ambulatorial de nível secundário. Atualmente, o NAI mantém-se como unidade especializada no atendimento a idosos com dependência e/ou maior risco de fragilização

e desenvolve projetos específicos em neurogeriatria, urogeriatria e otimização cognitiva. Além da assistência ambulatorial, o NAI desenvolve ações no âmbito da atenção hospitalar em enfermarias de clínica médica do HUPE; da atenção asilar, através de parceria com instituição filantrópica de longa permanência; e da promoção de saúde, através de ações educativas e preventivas abertas aos idosos e ao público em geral.

A equipe do NAI é composta por profissionais de medicina, enfermagem, serviço social, nutrição, fisioterapia, psicologia, fonoaudiologia e odontologia. A lógica de trabalho é pautada na busca de construção interdisciplinar, segundo uma matriz transversal baseada no desenvolvimento dos diversos projetos. Cada projeto tem um ou dois coordenadores que são responsáveis por sua organização e pela articulação da equipe participante, composta por profissionais e treinandos das várias áreas. A matriz por área profissional é vertical e permite a interlocução com os serviços pares no hospital universitário, garantindo o espaço de supervisão e ensino por área de conhecimento específico (Figura 1).

O trabalho em equipe interdisciplinar é a estratégia central na busca da integralidade da atenção, tema rico em conotações e de extrema atualidade no debate sobre o direito à saúde no Brasil¹⁰. Na experiência do NAI, integralidade pode ser entendida como busca de apreensão ampliada das necessidades de saúde, que considere o idoso e suas famílias como sujeitos, em seu con-

texto histórico-social, numa interação que possibilite a construção compartilhada de respostas assistenciais e a otimização do cuidado. Ao mesmo tempo, concebe-se a assistência também como espaço que deve se inserir politicamente, ampliando o espaço de informação, debate e ações no sentido de viabilização dos direitos sociais dos idosos.

A interdisciplinaridade é intrínseca ao processo de produção e aplicação do conhecimento da Gerontologia, pela necessária integração de múltiplos aspectos na compreensão do envelhecimento. O debate sobre interdisciplinaridade surge como crítica à fragmentação do saber e da produção de conhecimento. *O reconhecimento da realidade como complexidade organizada implica que se busque compreendê-la mediante estratégias dinâmicas e flexíveis de organização da diversidade percebida, de modo a se compreender as múltiplas interconexões nela existentes*¹¹.

Feuerwerker¹² afirma que no campo da saúde a interdisciplinaridade acena com a possibilidade da compreensão integral do ser humano e do processo saúde-doença. Para Campos¹³, os conceitos de núcleo de saber e campo de saber evidenciam esta relação entre o que é específico de cada área profissional e o que se constrói a partir da interface entre as áreas e da confluência de objetivos. Núcleo de saber, para o autor, refere-se ao *conjunto de saberes e responsabilidades específicos de cada profissão ou especialidade, marcando assim os elementos de singularidade que de-*

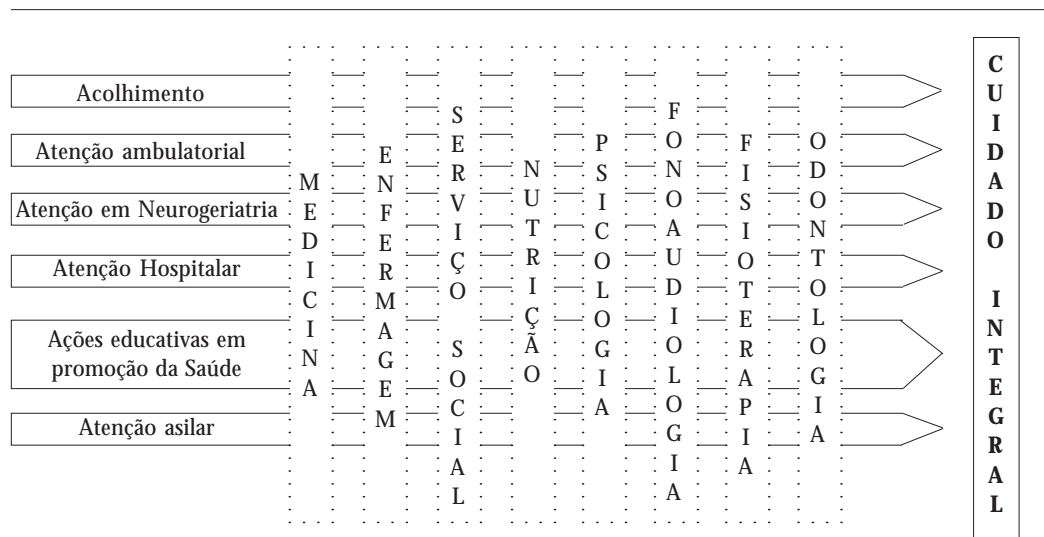


Figura 1. Organização do processo de trabalho do Núcleo de Atenção ao Idoso.

finem cada profissional ou especialista, conhecimentos e ações de competência de cada profissional ou especialidade. Campo de saber, por sua vez, são as “competências e responsabilidades confluentes a várias profissões ou especialidades”. No trabalho em equipe, o campo de saber tende a se alargar, possibilitando a emergência de novas práticas, geradas no exercício de troca entre os saberes e da busca de respostas mais abrangentes e efetivas por parte dos profissionais.

Segundo Vasconcelos¹⁴, o exercício interdisciplinar em contexto de trabalho cooperativo e de horizontalização das relações de poder tende à constituição de uma área de saber com autonomia teórica e operativa própria, baseada em uma “axiomática geral compartilhada” ou conjunto de valores e princípios comuns que orienta as ações da equipe.

É na perspectiva da construção do cuidado integral, apoiada numa dinâmica de gestão participativa do Núcleo e da organização do trabalho por projetos transversais às áreas profissionais, que o NAI tem buscado alinhar as ações de ensino.

O programa de treinamento em saúde do idoso

O programa possui atualmente as seguintes modalidades de treinamento: estágio supervisionado, residência em geriatria, treinamento profissional e treinamento prático para alunos do curso de especialização em Geriatria e Gerontologia da UnATI/UERJ.

A formação proposta baseia-se na inserção dos alunos na dinâmica geral da equipe e nos subprojetos do NAI. No plano assistencial, a linha mestra do treinamento prático é a reflexão e a elaboração conjunta do plano terapêutico para cada usuário do serviço. A participação do aluno nesta atividade permite ampliar sua compreensão sobre o papel de cada profissional e as interfaces necessárias na construção de alternativas às questões apresentadas.

O trabalho em equipe é uma construção da prática diária. A WHO¹⁵ aponta que a educação multiprofissional permite ao aluno aprender como interagir com os demais, não se superpondo ao currículo específico de cada área profissional, mas sendo complementar. O aprendizado se dá no contato direto com os usuários em diferentes cenários, tendo como objetivo comum dar respostas às questões de saúde da população atendida.

Para Garcia¹⁶, o cotidiano permite tornar a educação significativa, pois conjuga a vivência de

situações ao processo do conhecimento, possibilitando o questionamento de práticas sociais e a instrumentalização para o conhecer e o agir.

O processo pedagógico utilizado é o da Problematização¹⁷. Este se baseia no fato de que, frente a mudanças, o importante não são os conhecimentos, idéias ou comportamentos aprendidos, mas a capacidade do aluno, como participante e agente de transformação social, de detectar os problemas e buscar soluções. Assim, a capacidade de ser desenvolvida é a de fazer perguntas relevantes, possibilitando o entendimento da situação, e ser capaz de resolvê-las adequadamente. O processo “ensino-aprendizagem” relacionado a uma determinada realidade se inicia levando os alunos a observar a realidade em si. No segundo momento, os alunos identificam os pontos-chave do problema ou assunto e as variáveis mais determinantes da situação. No terceiro momento, os alunos passam à teorização do problema ao questionar as razões da realidade observada, buscando o entendimento deste. Na quarta fase, são formuladas hipóteses de solução para a questão, sendo então incentivada originalidade e a criatividade contrapondo-se com as limitações da própria realidade, a fim de se verificar a viabilidade e factibilidade. Na última fase, as soluções mais viáveis e aplicáveis são colocadas em prática.

Estes paradigmas da educação e da atenção à saúde têm sido destacados pelo Ministério da Saúde e Ministério da Educação. Programas como o AprenderSUS e HumanizaSUS, a Educação Permanente em Saúde, nos últimos anos, exemplificam os caminhos que têm sido referências para o NAI nas ações de ensino a partir da realidade assistencial. O programa vem sendo construído através de discussões da equipe e se organiza pela atividade e campo de saber comum, possibilitando o desenvolvimento de profissionais aptos a atuar, de forma inovadora, nas questões geradas pelo envelhecimento populacional em suas especificidades.

O programa de treinamento do NAI pretende oferecer instrumental teórico-prático na atenção à saúde do idoso para formar profissionais aptos a: atuar em serviços de saúde voltados para a população idosa enfatizando aspectos de promoção de autonomia e independência desse grupo etário; trabalhar em equipe interdisciplinar; propor plano terapêutico em equipe, objetivando a reabilitação, qualidade de vida e uso racional de recursos; trabalhar com as famílias e cuidadores como dimensão essencial da proposta assistencial.

Modalidades de treinamento

O estágio supervisionado destina-se a estudantes de graduação da UERJ e/ou de outras universidades. Atualmente, o NAI oferece estágio nas áreas de Serviço Social, Fisioterapia, Medicina, Enfermagem e Nutrição. A carga horária varia de doze a vinte horas semanais e há possibilidade de bolsas nos projetos cadastrados como extensão universitária.

A residência é ligada à Coordenadoria de Desenvolvimento Acadêmico (CDA) do HUPE. Existem programas de residência em Geriatria e Gerontologia (medicina) e em Saúde do Idoso em praticamente todas as áreas profissionais que compõem a equipe. O curso caracteriza-se como especialização (*lato sensu*) na modalidade de treinamento em serviço, e prevê carga horária de sessenta horas semanais. Os programas das áreas de saúde não médicas são reconhecidos pelos respectivos conselhos e atualmente passam por processo de reconhecimento como especialização junto ao MEC. A residência de psicologia já foi reconhecida como curso de especialização.

Os programas de residência têm formatos organizacionais variados e, em função disso, a inserção na área de saúde do idoso é diferenciada entre as áreas. A residência médica, credenciada em 1999, conta com três vagas no primeiro e segundo ano. A residência em Serviço Social, concentração em Saúde do Idoso, tem também duração de dois anos e conta atualmente com duas vagas. Os programas de residência em Psicologia e em Fisioterapia incluem o rodízio no primeiro ano e a concentração em Saúde do Idoso opcional no segundo ano. O programa de residência de Nutrição disponibiliza uma vaga para a Saúde do Idoso, sendo o primeiro ano voltado ao trabalho junto à equipe no hospital e o segundo ano, às atividades ambulatoriais. A residência em Fonoaudiologia, devido ao escasso número de alunos, tem participação restrita à parte de carga horária no segundo ano e a residência de Enfermagem já teve inserção na forma de rodízio por breves períodos e passa por processo de reestruturação para garantir a concentração na área pelo período de dois anos.

A modalidade treinamento profissional em saúde do idoso foi criada em 2001 e configura-se como curso de aperfeiçoamento destinado a profissionais que demandem capacitação na área de atenção à saúde do idoso. A carga horária é de vinte horas semanais, incluindo atividades teóricas e práticas, por um período de seis meses a um ano. O pré-requisito é ter pelo menos dois anos

de graduado e ter disponibilidade de horário para a programação prevista. A seleção é feita através de entrevista, com análise de currículo. Há uma ou duas vagas por cada área profissional.

Os alunos do curso de especialização em Geriatria e Gerontologia da UnATI desenvolvem a Disciplina de Prática e de Seminário junto ao NAI. A Disciplina de Prática tem duração de doze semanas com a carga horária de doze horas semanais. Estas correspondem a três turnos de atendimento, com concentração nas atividades priorizadas pelos treinandos, conforme sua trajetória, interesses e disponibilidade dos projetos. A Disciplina de Seminário corresponde a doze encontros, nos quais são abordados temas relacionados ao desenvolvimento metodológico do trabalho no NAI, incluindo o treinamento prático na aplicação dos instrumentos mais utilizados para avaliar o idoso e na abordagem das principais síndromes geriátricas.

Atividades teórico-práticas

Em cada modalidade de treinamento, os treinandos se inserem em atividades teóricas e práticas comuns e específicas por área profissional.

As atividades teóricas comuns têm como base o curso de "Introdução à Saúde do Idoso", com carga horária de oitenta horas. O curso tem por objetivo apresentar aos alunos conceitos básicos de gerontologia e saúde do idoso que fundamentam o trabalho na área. Ele inicia após a semana de recepção e ambientação dos treinandos e se divide nos seguintes módulos: Conceitos Básicos, Síndromes Geriátricas, Envelhecimento e Políticas Sociais, Psicologia do idoso: Aspectos sociais e clínicos, Promoção da Saúde, Processo de Reabilitação e Espaços de Atenção. As aulas têm duração de duas horas e ocorrem uma vez por semana.

Considerando a importância da capacidade funcional como indicador de saúde do idoso, na semana de recepção os alunos recebem orientação teórica e prática sobre avaliação funcional e cognitiva. São também apresentados e debatidos conceitos como trabalho em equipe, interdisciplinaridade e planejamento terapêutico, na dinâmica do processo de trabalho em assistência e ensino no NAI.

A partir de então, os treinandos passam a participar da reunião semanal de toda a equipe para supervisão das atividades assistenciais do ambulatório NAI e, conforme sua inserção, também das reuniões específicas de cada projeto.

Estes espaços são prioritariamente de discussão da rotina do trabalho, porém incorporam discussões teóricas específicas, de acordo com as necessidades dos projetos e interesses da equipe.

As atividades teóricas específicas de cada área profissional são oferecidas de acordo com programação própria, sob responsabilidade de cada preceptor. Em geral, há supervisão e grupo de estudos periódicos, além da participação em módulos teóricos oferecidos pelos programas de residência. Tal prática preserva o espaço de reflexão e debate sob a ótica disciplinar, igualmente importante na qualificação profissional.

As atividades práticas comuns referem-se ao trabalho coletivo desenvolvido pela equipe, visando ao desenvolvimento de habilidades como interdisciplinaridade, reconhecimento do papel do outro, comunicação com profissionais e usuários e construção partilhada de respostas assistenciais.

As atividades práticas comuns se caracterizam não apenas pelas atividades onde cada profissional atua e integra a sua ação a dos demais, através de interconsultas e reuniões de equipe, mas também pelas atividades efetivamente comuns, onde todos os treinandos realizam a mesma ação, resguardando e ao mesmo tempo transpondo suas especificidades profissionais. É o caso do acolhimento dos idosos na porta-de-entrada do serviço (atendimento feito em dupla de profissionais a partir de um instrumento comum), e das ações educativas em saúde (realização de grupos e de atendimentos para avaliação multidimensional de qualidade de vida), espaços onde o trabalho se caracteriza por objetivos e ações comuns às diversas áreas profissionais.

As atividades práticas específicas ocorrem em meio às atividades comuns a todos os treinandos, na própria dinâmica assistencial. Têm por objetivo a vivência prática e o amadurecimento dos alunos nas suas áreas de saber, articulando a elas conhecimentos mais estruturados sobre o processo de envelhecimento. Estas atividades envolvem atendimento individual e em grupo aos idosos e suas famílias, conforme metodologia própria a cada área profissional.

Como forma de avaliação final, os residentes devem produzir uma monografia relacionada à experiência teórico-prática, com orientação de seu supervisor. Este trabalho deve ser apresentado ao final do período para a equipe do NAI, como forma de retroalimentar o processo ensino-aprendizado e valorizar a atividade acadêmica no programa de residência. Nas demais modalidades, a produção de trabalho final como estratégia privilegiada para articulação teórico-prática

é também requerida, variando conforme o período de treinamento e o nível de aprendizado:

- . Estágio supervisionado: relatório final de avaliação das atividades;

- . Treinamento profissional: monografia ou elaboração escrita de caso clínico;

- . Treinamento prático da especialização: elaboração de plano terapêutico interdisciplinar.

A elaboração do plano terapêutico interdisciplinar refere-se à própria experiência de discussão de casos oferecida no NAI nos diversos espaços de atenção e deve ser a estratégia para dar oportunidade ao aluno para demonstrar a sua capacidade de reconhecer de forma apropriada os problemas existentes e apontar suas possíveis alternativas ou soluções a partir da mobilização dos recursos da equipe.

Avaliação do programa

A avaliação do programa permite a retroalimentação do processo com vistas a ajustes contínuos e pode ser entendida como a possibilidade de interpretar resultados e identificar o nível alcançado a partir dos objetivos iniciais. A definição dos objetivos permite a escolha dos instrumentos a serem utilizados. Este processo visa à análise do desempenho do aluno e do curso pelos alunos¹⁸.

Cada modalidade de treinamento do programa tem uma forma de avaliação e é de responsabilidade do preceptor de cada área, conforme normas próprias. Porém, como há supervisão compartilhada com os responsáveis pelos projetos em que os treinandos estão inseridos, o conselho de preceptores do NAI se reúne trimestralmente e avalia a inserção de cada aluno quanto ao conhecimento adquirido em gerontologia, à participação e o envolvimento no trabalho em equipe e às habilidades previstas para cada projeto de atuação. No momento de supervisão específica, as observações e sugestões feitas pelo Conselho são apresentadas a cada treinando, que participa do processo se auto-avaliando e avaliando o aprendizado no período correspondente.

Semestralmente, está programada uma reunião com treinandos e preceptores para avaliação do programa de treinamento. Os alunos são divididos em grupos multiprofissionais e orientados a avaliar cada área de atividade prática, com sugestões para os pontos considerados negativos. Esta avaliação é a base para as modificações no programa do período seguinte.

A avaliação dos alunos no curso “Introdução à Saúde do Idoso” é feita através da presença e da

elaboração de uma resenha de um dos textos de apoio, ao final de cada módulo. É também solicitado ao aluno que avalie o módulo quanto ao conteúdo, professores, infra-estrutura e material de apoio, sendo aberto espaço para críticas e sugestões. É requerida a presença mínima de 75% das aulas.

No período de 1997 a 2005, aproximadamente 171 alunos passaram pelo treinamento no NAI, nas diferentes modalidades. O Quadro 1 especifica a participação de cada área profissional, por tipo de treinamento.

As avaliações dos alunos após os módulos e ao final de período têm sido positiva, com destaque para a organização do treinamento baseada nos projetos, o trabalho em equipe e o conteúdo teórico. De modo geral, as questões apontadas referem-se aos limites estruturais do trabalho, como a questão de recursos materiais e a pequena autonomia no projeto de atenção hospitalar pela não disponibilidade ainda da enfermaria do próprio NAI.

Considerações finais

O programa de treinamento vem ao longo destes anos sendo discutido e remodelado buscando se adaptar às necessidades dos alunos e às especificidades de se trabalhar com o tema envelhecimento.

Acreditamos que este seja um modelo de treinamento adequado a desenvolver competências necessárias para o profissional de saúde que trabalha com o envelhecimento e o usuário idoso, em um aprendizado ativo que permite a integração entre as áreas, de forma conjunta e resolutive.

O foco na integralidade da atenção e no cuidado permite trabalhar com objetivos como prevenção e promoção de saúde nos diversos níveis de atenção, a partir da compreensão ampliada do processo saúde-doença e do envelhecimento no curso de vida. É necessário que as oportunidades de formação nesta linha sejam multiplicadas para fazer face às demandas sociais crescentes pelo envelhecimento populacional, ao mesmo tempo contribuindo na construção de modelo assistencial pautado em princípios do SUS, tão necessário quanto ainda pouco consolidado em nosso contexto.

Colaboradores

LB Motta trabalhou na concepção, pesquisa bibliográfica e redação; CP Caldas trabalhou na concepção e revisão do texto; M Assis trabalhou na concepção e redação do texto.

Quadro 1. Número de alunos por área profissional e modalidade de treinamento, no período de 1997 a 2005 – NAI - UnATI / UERJ.

Áreas profissionais	Modalidades de treinamento				
	Residência	Treinamento profissional	Estágio	Especialização	Total
Medicina	17	8	4	18	47
Serviço Social	9	6	8	2	25
Fisioterapia	6	11		18	35
Nutrição	3	3	6	1	13
Enfermagem	2	1	20	4	27
Psicologia	14	8	7	1	30
Fonoaudiologia	4	5		3	12
Odontologia		1	2	3	6
Total	55	43	47	50	195

Referências

1. Brasil. Lei nº 8.842 de 4 de janeiro de 1994. Dispõe sobre a Política Nacional do Idoso, cria o Conselho Nacional do Idoso e dá outras providências. *Diário Oficial da União* 1996; 5 jan.
2. Brasil. Ministério da Previdência e Assistência Social. *Plano de Ação Governamental Integrado para o desenvolvimento da Política Nacional do Idoso*. Brasília: Ministério da Previdência e Assistência Social/Secretaria de Assistência Social; 1996.
3. Brasil. Portaria nº 1395/GM de 9 de dezembro de 1999. Aprova a Política Nacional de Saúde do Idoso e dá outras providências. *Diário Oficial da União* 1999; 13 dez.
4. Martins de Sá JL. A formação de recursos humanos em Gerontologia: fundamentos epistemológicos e conceituais. In: Freitas EV, Py L, Cançado FAX, Gorzoni ML, organizadores. *Tratado de geriatria e gerontologia*. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2002. p. 1119-1124.
5. Moreira AFB, Silva TT. Sociologia e teoria crítica do currículo: uma introdução. In: Moreira AFB, Silva TT, organizadores. *Currículo, cultura e sociedade*. São Paulo: Cortez; 1994. p. 7-37.
6. Depresbiteris L. Certificação de competências: a necessidade de avançar numa perspectiva formativa. *Formação. Humanizar cuidados de saúde: uma questão de competência* 2001; 1(2):27-38.
7. Perrenould P. A noção de competência. In: Perrenould P, organizador. *Construir as competências desde a escola*. Porto Alegre: Artes Médicas; 1999. p.19-33.
8. DeLuz N. Qualificação, competências e certificação: visão do mundo do trabalho. *Formação. Humanizar cuidados de saúde: uma questão de competência* 2001; 1(2):5-15.
9. Ramos MN. Qualificação, competências e certificação: visão educacional. *Formação Humanizar cuidados de saúde: uma questão de competência* 2001; 1(2):17-26.
10. Mattos RA. Os sentidos da integralidade: algumas reflexões acerca de valores que merecem ser defendidos. In: Pinheiro RE, Mattos RA, organizadores. *Os sentidos da integralidade na atenção e no cuidado à saúde*. Rio de Janeiro: UERJ/ IMS/ABRASCO; 2001. p. 39-64.
11. Lück H. *Pedagogia interdisciplinar: fundamentos teórico-metodológicos*. Petrópolis: Vozes; 2002.
12. Feuerwerker LCM, Sena RR. Interdisciplinaridade, trabalho multiprofissional e em equipe. Sinônimos? Como se relacionam e o que têm a ver com a nossa vida? *Olho Mágico* 1998; 5(18):5-6.
13. Campos GW. Subjetividade e administração de pessoal: considerações sobre modos de gerenciar a trabalho em equipes de saúde. In: Merhy EE, Onocko R, organizadores. *Agir em saúde: um desafio para o público*. São Paulo: Hucitec; 1997.
14. Vasconcelos EM. *Complexidade e pesquisa interdisciplinar: epistemologia e metodologia operativa*. Petrópolis: Vozes; 2002. p. 343.
15. Who Study Group On Multiprofessional Education of Health Personnel: The Team Approach. *Learning together to work together for health*. Geneva: World Health Organization; 1988.
16. Garcia MAA. Knowledge, action and education: teaching and learning at healthcare centers. *Interface* 2001; 5(8):89-100.
17. Bordenave JED. La transferencia de tecnologia apropiada al pequeño agricultor. *Revista Interamericana de Educación de Adultos* 1983; 3:1-2.
18. Fujimura I. Apresentação. In: Marcondes E, Gonçalves EL, organizadores. *Educação médica*. São Paulo: Savier; 1998. p. 245-247.

Artigo apresentado em 23/09/2005

Aprovado em 08/06/2006

Versão final apresentada em 18/08/2008