

## Saúde do estudante universitário: uma questão para reflexão

Nara Rejane Cruz de Oliveira<sup>1</sup>

Ricardo Da Costa Padovani<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Departamento de Ciências do Movimento Humano, Universidade Federal de São Paulo – Campus Baixada Santista.

<sup>2</sup> Departamento de Saúde, Educação e Sociedade, Universidade Federal de São Paulo – Campus Baixada Santista.

Prezados Editores,

Recente publicação neste periódico, abordando a temática das variáveis determinantes de comportamentos considerados não saudáveis entre universitários brasileiros<sup>1</sup> traz indicadores relevantes para a reflexão sobre esta população e demanda por novas reflexões e pesquisas na área. Historicamente elitizado, o ensino superior, especialmente o de natureza pública, tem se modificado consideravelmente nos últimos anos via políticas públicas de expansão, principalmente no que se refere ao perfil dos estudantes<sup>2,3</sup>. Na atualidade, praticamente metade dos estudantes de universidades federais brasileiras é oriunda das classes populares, o que contraria a ideia de que este perfil se concentra apenas em instituições privadas<sup>4</sup>. Neste contexto, a saúde do estudante é uma questão emergente, polissêmica, que precisa ser compreendida a partir da interação entre as demandas inerentes ao Ensino Superior e os aspectos sociais, econômicos e pessoais<sup>5</sup>.

Avançando nesta importante área de investigação, o estudo de Sousa et al.<sup>1</sup> objetivou estimar as prevalências e os fatores associados aos menores níveis de atividades físicas no lazer, consumo insuficiente de frutas e de hortaliças, consumo de bebidas alcoólicas e hábito de fumar entre estudantes de uma universidade pública da região Nordeste do Brasil.

É preocupante a constatação dos autores de que uma parcela significativa da população investigada não apresenta padrões considerados saudáveis no que se refere aos hábitos alimentares, prática de atividades físicas, tabagismo e consumo de bebidas alcoólicas. Nessa linha de argumentação, discutem o impacto das questões de gênero, do histórico educacional dos res-

ponsáveis, da percepção das relações de ordem afetivas estabelecidas na determinação deste fenômeno. Embora o estudo priorize os aspectos elencados em uma única instituição, os achados corroboram dados de diferentes regiões do país<sup>3</sup>. No que se refere ao consumo de álcool e tabaco especificamente, estudos internacionais têm demonstrado que tal problemática se faz presente também na população universitária em diferentes países<sup>6</sup>, estando relacionada às questões de saúde mental. Assim, necessário se faz considerar a questão da vulnerabilidade e do sofrimento psíquico de uma parcela expressiva de estudantes universitários.

Pode-se inferir que déficits no repertório de manejo de estressores associados às demandas e possibilidades presentes nesta nova contingência contribuem para a emergência de padrões não saudáveis. Evidencia-se, portanto, a necessidade de desenvolvimento de novas pesquisas e ações singulares frente às diferentes demandas estudantis, a exemplo do monitoramento de indicadores de saúde e qualidade de vida do estudante universitário, observatórios de qualidade de vida dessa população, intervenções de responsabilidade institucional, dentre outras<sup>1,7</sup>. Desse modo, será possível favorecer a melhoria do processo de adaptação e conseqüentemente a melhoria da saúde, qualidade de vida e desenvolvimento das potencialidades dos universitários.

## Referências

1. Sousa TF, José HPM, Barbosa AR. Condutas negativas à saúde em estudantes universitários brasileiros. *Cien Saude Colet* 2013; 18(12):3563-3575.
2. Prestes EMT, Jezine E, Scocuglia AC. Democratização do ensino superior brasileiro: o caso da Universidade Federal da Paraíba. *Rev. Lusófona de Educação* 2012; 21(21):199-218.
3. Fórum Nacional de Pró-Reitores de Assuntos Comunitários e Estudantis (Fonaprace). *Perfil socioeconômico e cultural dos estudantes de graduação das universidades federais brasileiras*. Brasília: Associação Nacional dos Dirigentes das Instituições Nacionais de Ensino Superior (Andifes); 2011.
4. Fórum Nacional de Pró-Reitores de Assuntos Comunitários e Estudantis (Fonaprace). *Revista comemorativa 25 anos: histórias, memórias e múltiplos olhares*. Uberlândia: Associação Nacional dos Dirigentes das Instituições Nacionais de Ensino Superior (Andifes), Universidade Federal de Uberlândia; 2012.
5. Bonifácio SP, Silva RCB, Montesano FT, Padovani RC. Investigação e manejo de eventos estressores entre estudantes de Psicologia. *Rev Bras Ter Cogn* 2011; 7(1):15-20.

6. Prince MA, Carey KB, Maisto AS. Protective behavioral strategies for reducing alcohol involvement: a review of the methodological issues. *Addict Behav* 2013; 38(7):2343-2351.
7. Silva RR. *O perfil de saúde de estudantes universitários: um estudo sob o enfoque da psicologia da saúde* [dissertação]. Santa Maria: Universidade Federal de Santa Maria; 2011.