

El papel estratégico de CSP para difundir el conocimiento en el campo de la alimentación y la nutrición

Inês Rugani Ribeiro de Castro ¹
Gilberto Kac ²

doi: 10.1590/0102-3111XES129724

El campo de la alimentación y la nutrición ha experimentado grandes transformaciones en Brasil y en otros países en los 40 años de existencia de los *Cadernos de Saúde Pública* (CSP). Este período marcó profundos cambios epidemiológicos en Brasil, como el hambre, la desnutrición y las deficiencias nutricionales como prioridades en la agenda de salud pública, pasando por la obesidad y las enfermedades crónicas no transmisibles relacionadas con la alimentación, y, más recientemente, por un empeoramiento del hambre y la inseguridad alimentaria y nutricional, sumado al aumento de la obesidad ^{1,2,3}. Además, hubo importantes transformaciones respecto a la institucionalidad de las políticas de alimentación y la nutrición, con reordenamientos en el ámbito gubernamental, fortalecimiento del campo de alimentación y la nutrición en el Sistema Único de Salud brasileño (SUS) y la creación del Sistema de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SISAN), de carácter intersectorial, que aporta con nuevas oportunidades y desafíos en la agenda de estas políticas públicas ⁴. Otro hecho relevante fue la ampliación de la oferta de posgrado en Ciencias Nutricionales -que motivó la creación del Foro Nacional de Coordinadores de Programas de Alimentación y Nutrición en 2006 ⁵ y, posteriormente, del área de Nutrición en la Coordinación de Perfeccionamiento de Personal de Nivel Superior (CAPES) en 2011 ⁶-, la continua expansión de los estudios de posgrado *stricto sensu* en este campo y el incremento de la oferta de la maestría y doctorado en Salud Colectiva, con varios grupos de investigación y asignaturas de alimentación y la nutrición.

En este Editorial se presenta cómo esta revista tan significativa para la Salud Colectiva ha sido sensible a los hitos transformadores de alimentación y la nutrición como un espacio de expresión y diálogo con los cambios mencionados para difundir la producción académica desde variados recortes (como Epidemiológico; de Ciencias Sociales y Humanas; y de la Política, Planificación y Gestión) y, al mismo tiempo, contribuye a los avances y caminos de la producción de conocimiento y políticas públicas en esta materia. Para ilustrar este compromiso, podemos destacar algunos temas abordados en publicaciones y ediciones temáticas de CSP. No pretendemos realizar un estudio detallado y riguroso sobre cómo CSP ha abordado la temática en sus páginas. Nuestra intención con esta reflexión es registrar, como en una conversación, algunos “momentos” que consideramos notables en este recorrido. Antes de empezar, consideramos importante destacar el cambio que ocurrió en 2001

¹ Instituto de Nutrição, Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil.

² Instituto de Nutrição Josué de Castro, Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil.



en CSP: la inclusión del departamento editorial dedicado a alimentación y la nutrición. Es desde este lugar que hacemos esta reflexión: Kac fue el Editor Asociado de CSP en alimentación y la nutrición de 2001 a 2015 y, desde entonces, Castro está en este puesto.

Los problemas estructurales de nuestra sociedad como el hambre y, más recientemente, la (in)seguridad alimentaria han sido objeto de estudios de diversos autores a lo largo de estos 40 años, ya sea en interfaz con el perfil epidemiológico de la población, o desde la perspectiva de los determinantes o incluso de las políticas públicas que buscan dar una respuesta a esta problemática. Ejemplos de esto son algunos de los ensayos de Arruda ⁷, Arruda & Figueira ⁸ y Batista Filho ⁹, publicados durante los primeros 20 años de CSP, y editoriales que discutieron la extinción del Consejo Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional en 2018 ¹⁰ y su reinstalación en 2023 ¹¹.

En diálogo con esta temática están las publicaciones sobre el estado nutricional de diversos grupos de población y su tendencia temporal. Esto ha sido tratado, por ejemplo, en el número temático de 1993 (vol. 9 Suppl 1) que se centró en el crecimiento y desarrollo físico desde diferentes perspectivas.

Otras ediciones temáticas de CSP también abordaron temas muy relevantes para la agenda de alimentación y la nutrición. En 2003 cuando el tema de la obesidad ganó centralidad en la agenda de salud en los países de bajo y medio desarrollo, se publicó la edición temática *A Transição Nutricional e a Epidemiologia Nutricional na América Latina [La Transición Nutricional y la Epidemiología Nutricional en América Latina]* (vol. 19 Suppl 1), cuyos artículos pretendían dar una mejor comprensión de la dinámica del fenómeno de transición nutricional y, sobre todo, del papel que la obesidad jugaba a principios de los años 2000 en un complejo perfil epidemiológico en diferentes grupos poblacionales de países tan distintos como Perú, Chile, Argentina, Uruguay y Brasil. Los estudios constataron un aumento de la obesidad en niños, adolescentes, adultos y mujeres en edad reproductiva como un reflejo del estilo de vida sedentario y del consumo de dieta inadecuada, además, llamaron la atención a la necesidad de implementar más políticas públicas con acciones efectivas de prevención y control de la obesidad.

En 2008 se publicó el número temático *Epidemiologia Nutricional Materno-infantil e a Agenda de Prioridades de Pesquisa em Saúde no Brasil [Epidemiología Nutricional Materno-infantil y la Agenda de Prioridades de Investigación en Salud en Brasil]* (vol. 24 Suppl 2). Esta edición temática buscaba difundir los estudios que recibieron apoyo en el marco de la Convocatoria sobre Alimentación y Nutrición, que había sido lanzada en 2004 por el Consejo Nacional de Desarrollo Científico y Tecnológico (CNPq) y por el entonces recién creado Departamento de Ciencia y Tecnología del Ministerio de Salud brasileño, cuyo objetivo era reducir la brecha existente entre la producción de conocimientos científicos, las necesidades reales de salud de la población y la formulación de políticas públicas. La ejecución de esta convocatoria fue una de las iniciativas exitosas del gobierno para financiar áreas específicas de conocimiento consistentes con lo establecido por la Agenda Nacional de Prioridades de Investigación en Salud. Esta publicación muestra, una vez más, la aceptación y el compromiso de CSP con las agendas del campo de alimentación y la nutrición.

En 2021, frente a un contexto de desmonte de las políticas públicas de garantía de derechos, CSP aceptó la propuesta de la Coordinación General de Alimentación y Nutrición del Ministerio de Salud, en colaboración con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), para elaborar una edición temática en celebración de los 20 años de la Política Nacional de Alimentación y Nutrición (PNAN) (vol. 37 Suppl 1). Esta publicación reúne importantes reflexiones y evidencias sobre la trayectoria de esta política y cuestiones a las cuales debe responder. También señala los desafíos del escenario actual para su plena implementación

y fortalecimiento. Entre los diversos temas tratados se encuentran: la PNAN en atención primaria de salud, la promoción de una alimentación adecuada y saludable, la evolución del marco regulatorio en alimentación y la nutrición y los conflictos de interés y las estrategias de acción política corporativa en la definición de políticas alimentarias y nutricionales.

CSP también publicó ediciones temáticas con los resultados de encuestas nacionales de hogares, como la *Encuesta Nacional de Salud (PNS-2019)* (vol. 38 Suppl 1) y el *Estudio Nacional sobre Alimentación y Nutrición Infantil (ENANI-2019)* (vol. 39 Suppl 2), que se relacionan con el tema de alimentación y la nutrición. En la primera se expone la situación de las principales enfermedades crónicas no transmisibles y modos de vida de la población brasileña, además de incluir información sobre su estado nutricional antropométrico y sus prácticas de consumo de alimentos. En la segunda se aborda en detalle la encuesta que actualizó los indicadores del estado nutricional de niños menores de 5 años de edad para fundamentar la reformulación de políticas en el campo de alimentación y la nutrición después de 13 años sin datos nacionales sobre el tema. Esta edición especial planteó datos relevantes del primer estudio nacional domiciliario al tratar en profundidad algunos temas de alimentación y la nutrición en la infancia, como el consumo de alimentos (medido por el método de recuerdo de 24 horas), las deficiencias de micronutrientes (estimadas con 12 biomarcadores) y las prácticas relacionadas con la lactancia materna, como la lactancia materna cruzada.

Por último, nos gustaría mencionar el artículo *A New Classification of Foods Based on the Extent and Purpose of Their Processing [Una Nueva Clasificación de Alimentos Basada en el Alcance y el Propósito de su Procesamiento]* publicado por CSP¹². Este es un artículo seminal sobre la Clasificación NOVA de Alimentos: el segundo artículo sobre este tema publicado por el grupo de investigadores que creó esta clasificación, y el primer que la articuló con una base empírica. NOVA representa un nuevo paradigma en la producción de conocimiento sobre la alimentación y el consumo de alimentos. Al clasificar (en su versión actual)¹³ los alimentos en cuatro grupos según el grado de procesamiento y definir el grupo de “alimentos ultraprocesados”, esta propuesta presenta una perspectiva de análisis de datos de consumo de alimentos totalmente innovadora, que ha sido muy útil para producir evidencia sólida sobre la asociación entre el consumo de alimentos y los desenlaces negativos para la salud¹⁴. Además, esta perspectiva ha sido adoptada en documentos de promoción de políticas públicas en Brasil y otros países^{15,16,17}.

En este breve Editorial se puede apreciar que CSP ha sido un espacio estratégico de debate sobre alimentación y la nutrición y de difusión de conocimientos relevantes para la formulación de políticas públicas que impacten positivamente en la situación de vida y salud de las poblaciones.

Cabe agregar que el proceso de profundas transformaciones mencionado al inicio de este editorial se encuentra aún en curso. Esto implica nuevos desafíos a la agenda de alimentación y la nutrición, como la relación entre los sistemas alimentarios y la crisis climática; la captura corporativa de espacios de gobernanza de políticas públicas, entre otros. Estos desafíos se suman a los problemas sin resolver, como el hambre, las desigualdades de raza, género y clase social, las amenazas a la sociobiodiversidad y las culturas alimentarias.

Esperamos que CSP siga cumpliendo su importante papel para el avance del conocimiento en alimentación y nutrición y en la incidencia política en este campo.

¡Larga y próspera vida a CSP!

Colaboradores

I. R. R. Castro colaboró en la concepción del texto, redacción y revisión; y aprobó la versión final. G. Kac colaboró en la concepción del texto, redacción y revisión; y aprobó la versión final.

Informaciones adicionales

ORCID: Inês Rugani Ribeiro de Castro (0000-0002-7479-4400); Gilberto Kac (0000-0001-8603-9077).

1. Batista Filho M, Rissin A. A transição nutricional no Brasil: tendências regionais e temporais. *Cad Saúde Pública* 2003; 19 Suppl 1:S181-91.
2. Conde WL, Silva IV, Ferraz FR. Undernutrition and obesity trends in Brazilian adults from 1975 to 2019 and its associated factors. *Cad Saúde Pública* 2022; 38 Suppl 1:e000149721.
3. Rede Brasileira de Pesquisa em Soberania e Segurança Alimentar. II Inquérito Nacional sobre Insegurança Alimentar no Contexto da Pandemia da COVID-19 no Brasil: II VIGISAN: relatório final. São Paulo: Fundação Friedrich Ebert/Rede Brasileira de Pesquisa em Soberania e Segurança Alimentar; 2022.
4. Mattos RA. National food and nutrition policies and the institutional trajectories of the rights to health and food. *Cad Saúde Pública* 2021; 37 Suppl 1:e00149120.
5. Kac G, Fialho E, Santos SMC, Assis AMO. Reflexões do I Fórum de Coordenadores de Programas de Pós-graduação em Nutrição no Brasil. *Rev Nutr* 2006; 19:785-92.
6. Kac G, Proença RPC, Prado SD. A criação da área “nutrição” na Capes. *Rev Nutr* 2011; 24:905-16.
7. Arruda BKG. O desafio da alimentação e nutrição. *Cad Saúde Pública* 1985; 1:296-304.
8. Arruda BKG, Figueira F. Aspectos geopolíticos da problemática alimentar e nutricional. *Cad Saúde Pública* 1988; 4:62-87.
9. Batista Filho M. From hunger to food security: retrospective and prospective views. *Cad Saúde Pública* 2003; 19:873.
10. Castro IRR. The dissolution of the Brazilian National Food and Nutritional Security Council and the food and nutrition agenda. *Cad Saúde Pública* 2019; 35:e00009919.
11. Recine EGIG. Consea is back! Or how to resist in challenging times. *Cad Saúde Pública* 2023; 39:e00086523.
12. Monteiro CA, Levy RB, Claro RM, Castro IRR, Cannon G. A new classification of foods based on the extent and purpose of their processing. *Cad Saúde Pública* 2010; 26:2039-49.
13. Monteiro CA, Cannon G, Levy R, Moubarac JC, Jaime P, Martins AP, et al. NOVA. The star shines bright. *World Nutr* 2016; 7:28-38.
14. Lane MM, Gamage E, Du S, Ashtree DN, McGuinness AJ, Gauci S, et al. Ultra-processed food exposure and adverse health outcomes: umbrella review of epidemiological meta-analyses. *Br Med J* 2024; 384:e077310.
15. Departamento de Promoção da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Ministério da Saúde. Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos. Brasília: Ministério da Saúde; 2019.
16. Departamento de Promoção da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Ministério da Saúde. Guia alimentar para a população brasileira. 2ª Ed. Brasília: Ministério da Saúde; 2014.
17. Cunha VCR, Borges CA, Canella DS. Incorporação da classificação NOVA na produção científica em alimentação e nutrição na América Latina: uma revisão cienciométrica. *Arch Latinoam Nutr* 2022; 72:109-24.

Recibido el 13/Jul/2024
Aprobado el 15/Jul/2024