
Concepción Arenal y la salud de las mujeres

(Concepción Arenal and women's health)

Los escritos de Concepción Arenal (1820-1893) son ampliamente conocidos en el ámbito de las humanidades y las ciencias sociales^{1,2}. Su vinculación con la salud en general, y la salud pública en particular, no está totalmente estudiada³, y sería de gran interés completar el análisis de sus textos y su relación con este campo. Un ejemplo de ello es el siguiente fragmento de su obra *El pauperismo*, publicada en 1885:

«Consecuencia de pagarse *tan poco* su trabajo es que la mujer tiene que trabajar *mucho* y caer bajo el peso de una tarea continuada superior a sus fuerzas. El médico del hospital o de los socorros domiciliarios certifica la muerte o da cuenta de tal o cual enfermedad que afecta al pulmón, al estómago o al hígado; pero si, en vez de hacer constar los efectos, se buscara la causa del mal, resultaría que una enferma estaba doce o catorce horas doblada sobre la costura o dando a la máquina y comiendo mal; que la otra se levantó y trabajó antes de tiempo, recién parida, o criando y comiendo mal tenía que desempeñar una ruda tarea; que la de más allá, en una época crítica, en vez de hacer ejercicio, respirar aire

puro, oxigenar bien su sangre y entonarse con una buena alimentación, estuvo en el taller o en la fábrica respirando una atmósfera infecta, sentada siempre o siempre de pie, con posturas y esfuerzos antihigiénicos, humedad, mucho frío o mucho calor, etcétera. Centenares, miles, muchos miles de mujeres, para la ciencia médica sucumben de esta o de la otra enfermedad; pero la ciencia social sabe que mueren de trabajo».

Arenal C. El pauperismo. Cap. VII: «Del trabajo de las mujeres».

En: Arenal C. Obras completas de Concepción Arenal. Madrid: Librería de Victoriano Suárez, 1913; 15: 240-1.

También disponible en: Arenal C. El pauperismo (1885). Cap. VII: «Del trabajo de las mujeres (I)» [citado 3/6/2002]. Disponible en: <http://cervantesvirtual.com/servlet/SirveObras/05159407090360469862924/p0000002.htm>

Encarna Gascón

*Departamento de Salud Pública.
Universidad de Alicante.*

Bibliografía

1. Lacalzada MJ. La otra mitad del género humano: la panorámica vista por Concepción Arenal (1820-1893). Málaga: Secretariado de Publicaciones. Universidad de Málaga, 1994.
 2. Lacalzada MJ. Mentalidad y proyección social de Concepción Arenal. Zaragoza: Librería General, 1994.
 3. Bernabeu J, Gascón E. Historia de la enfermería de salud pública en España (1860-1977). Alicante: Publicaciones de la Universidad de Alicante, 1999; p. 11-20.
-
-