

## Capítulo 2. La salud de la población

---

### Presentación

**E**ste capítulo tiene por objetivo describir las desigualdades en salud según el género y la clase social de la población del Estado español. Ello se ha abordado teniendo en cuenta 4 grupos etarios: la infancia, la juventud, las personas adultas y los ancianos y ancianas. La lectura de los 4 artículos pone de manifiesto la dificultad para analizar la salud según la clase social en nuestro país. Las estadísticas de mortalidad no lo permiten, pues la variable ocupación del Boletín Estadístico de Defunción está escasamente cumplimentada. Las encuestas de salud (utilizadas en los artículos de infancia, adultos y ancianos) o las encuestas realizadas *ad hoc* (empleadas en el capítulo de jóvenes) podrían soslayar esta limitación pero, al no haber tenido en cuenta los aspectos sociales en el diseño de los cuestionarios, adolecen de limitaciones en cuanto a su comparabilidad en el tiempo y en la cobertura de temas sociales relacionados con la salud de las mujeres y los hombres (p. ej., el trabajo reproductivo). Desde estas páginas reivindicamos la revisión de las fuentes de información sanitarias para profundizar en el estudio de las desigualdades sociales en salud.

A pesar de estas limitaciones, los 4 artículos presentan aspectos muy relevantes de la salud. El artículo sobre la infancia resalta la necesidad de tener en cuenta las características específicas de este grupo etario. Se presentan datos y reflexiones sobre los aspectos que mejoran (mortalidad y cáncer) y los que persisten o empeoran (calidad del ambiente, maltra-

to, salud mental, obesidad, discapacidades y estilos de vida), al mismo tiempo que se plantean nuevos desafíos (calidad de vida y equidad). El artículo sobre los jóvenes describe la salud, evoca problemas como los accidentes de tráfico o el sida y aborda los hábitos de salud teniendo en cuenta también la opinión de los propios jóvenes. La descripción de la salud de las personas adultas describe tanto la mortalidad (las causas principales y según el territorio) y la salud percibida como los estilos de vida, analizando las desigualdades según el género, la clase social y la situación laboral. Ya que en la edad adulta es cuando se realizan mayoritariamente los trabajos (el productivo y el reproductivo), en el artículo se analiza su desigual impacto en la salud según el género y la clase social. Finalmente, el artículo sobre salud de las personas mayores destaca los estereotipos negativos asociados con la vejez. Asimismo describe las desigualdades según la clase social y el género de la salud percibida, la discapacidad y los estilos de vida, así como las desigualdades territoriales de la mortalidad. Al igual que el capítulo sobre la salud de los adultos, pone de manifiesto la peor salud percibida por las mujeres y, en cambio, la mayor mortalidad y los estilos de vida menos saludables en los hombres.

**Carme Borrell**

*Agència de Salut Pública de Barcelona.  
Grupo de Género y Salud Pública de SESPAS.*