



Saúde e envelhecimento: o autocuidado como questão

Healthcare and aging: the issue of caring for one's self

Neste estudo examinamos as relações entre autocuidado e envelhecimento, nas narrativas de idosos favelados da cidade de São Paulo. Partimos da premissa de que assistimos, nas sociedades ocidentais contemporâneas, a modos heterogêneos de conceber, de experimentar e de gerir o envelhecimento. Com base nesse pressuposto geral, procuramos revisitar os conceitos de velhice, cuidado, autocuidado e promoção da saúde no envelhecimento.

A gestão da velhice, durante muito tempo considerada como própria da vida privada e familiar, nos meados do século XX ganhou expressão e legitimidade no campo das preocupações sociais e transformou-se em uma questão da esfera pública. Porém, recentemente, o avanço das idades sofreu um processo de reprivatização, que recoloca o envelhecer e seus destinos sobre a responsabilidade individual, abrindo espaço, então, para que a velhice seja relativizada no leque das preocupações sociais do momento. No que se refere ao provimento de cuidados, esses processos tensionam o poder público, mas também a outras instituições e organizações da sociedade civil, tais como as comunidades e as famílias.

Trata-se de estudo qualitativo no qual investigamos as formas de autocuidado adotadas pelos entrevistados, com ênfase na

relação com os serviços de saúde.

Defendemos que o autocuidado não pode ser compreendido como simples adoção de saberes técnicos para a promoção da saúde, mas como uma atitude prática, relacionada à experiência de envelhecer, às condições de vida e às interações familiar e comunitária. Propomos a necessidade de resistir à tendência de responsabilização individual do idoso pela sua saúde, frequentemente associada às propostas de autocuidado.

Ângela Maria Machado de Lima

Tese de Doutorado, 2003
Departamento de Medicina Preventiva, Faculdade
de Medicina, Universidade
de São Paulo, São Paulo
<sertao@usp.br>

PALAVRAS-CHAVE: Saúde; cuidado; promoção de saúde.

KEY WORDS: Health; care; health promotion;

PALABRAS CLAVE: Salud; cuidado; promoción de la salud.

Recebido para publicação em 03/08/04.
Aprovado para publicação em 11/08/04.

TESES

