

La muy necesaria renovación de la Atención Primaria de Salud

The very necessary renewal of Health Primary Care

Salud para Todos Sí es Posible. En Cuba ha quedado demostrado. Esta afirmación no pretende proponer que otros países reproduzcan lo hecho en Cuba. Asuntos complejos como son los sistemas y servicios de salud no pueden ser copiados o llevados de un lugar a otro. Cada país deberá encontrar su camino y llegar a la meta: servicios de salud satisfactorios al alcance de toda la población.

Recordemos la definición que nos dio Alma-Atá, que dice:

asistencia sanitaria esencial basada en métodos y tecnologías prácticos, científicamente fundados y socialmente aceptables, puesta al alcance de todos los individuos y las familias de la comunidad mediante su plena participación y a un costo que la comunidad y el país puedan soportar(...) Forma parte integral tanto del sistema nacional de salud (...) como del desarrollo social y económico de la comunidad. Representa el primer nivel de contacto de los individuos, la familia y la comunidad (...) llevando lo más cerca posible la atención de salud al lugar donde residen y trabajan las personas y constituye el primer elemento de un proceso permanente de asistencia a la salud.¹

Pero la interpretación y aplicación de esta definición ha sido muy distinta de un sistema de salud a otro, tal vez por ciertas imprecisiones de la definición, por su amplitud y por las diferentes posiciones políticas e ideológicas frente al problema que plantea la expresión "puesta al alcance de todos los individuos". Esto implica eliminar toda exclusión y el desarrollo de una política de equidad. Requiere entonces una intervención estatal fuerte, para no excluir a los pobres, que a veces no son minorías.

La más fuerte oposición a los principios que se defendían en Alma-Atá ha estado dada por la Atención Primaria de Salud (APS), "selectiva" o sea un enfoque de programa vertical, aplicado a ciertos grupos. "Paquetes para Pobres". Esto es la negación de hacer llegar los servicios de salud a todos. Así se ignora el contexto de desarrollo económico y social que envuelve a la APS.

Rescatando lo valioso del concepto la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud ha lanzado la estrategia "Renovación de la Atención Primaria de Salud", que ofrece una perspectiva y una visión renovada para el desarrollo de los sistemas de salud: la de los sistemas de salud basados en la APS, que se ajusta al espíritu de Alma-Atá, incorporar iniciativas como la carta de Ottawa y avanzar en lo concerniente a las determinantes sociales de la salud.²

Para los que hacemos salud pública en Cuba esto es estimulante, la raíz y los primeros pasos del sistema creado por la Salud Pública Revolucionaria Cubana están en la atención primaria, que hoy con el notable desarrollo de ese sistema, sigue sosteniéndose como eje central de la mejor defensa de la salud de la población que es la fortaleza de nuestra APS.

Contribuyamos a la renovación de la APS.

Francisco Rojas Ochoa

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Atención primaria de salud. Informe de la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud. Alma-Atá, URSS. En: Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), editores. La renovación de la Atención Primaria de Salud en las Américas: documento de posición de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), Washington, D.C.; 2007, tabla 1. Ginebra: OMS; 1978. [Conferencia realizada del 6-12 de septiembre de 1978].
2. Ob. cit 1. Capítulo. ¿Por que renovar la Atención Primaria de Salud?