

Salud y geografía Health and Geography

Francisco Rojas Ochoa^{1*}

¹Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba.

Autor para la correspondencia. Correo electrónico: rojaso@infomed.sld.cu

RESUMEN

El texto alude al contenido de la geografía como ciencia, sus espacios y de la existencia en la superficie del planeta del animal humano. Analiza como este animal humano, el hombre, a pesar de su inteligencia realiza prácticas no inteligentes entre ellas, guerras, terrorismo, adicciones y su acción depredadora y contaminante. Estas últimas han sido objeto de estudio por la geografía, que ha avanzado hasta desarrollar la geografía humana y la geografía de la salud. Destaca la existencia y vigencia de esta última, que se ocupa, entre otros, de los cambios en los patrones de fecundidad, migraciones, urbanismo patogénico, barrios insalubres, carencia de agua potable, inseguridad alimentaria y vial, todos riesgos y agresiones a la salud que el biologicista ve convertirse en epidemias de obesidad, estrés, violencia y desigualdades. En la preparación de los salubristas, debe incluirse el estudio de estos problemas desde la visión más amplia que proporciona la geografía de la salud.

Palabras clave: Salud; geografía; geografía de la salud.

ABSTRACT

The text refers to the contents of Geography as a science, its areas and the existence in the planet of the "human animal". It analyzes how this human animal (man), although its intelligence carry out non smart things as wars, terrorism, addictions with their

consequent predatory and pollutant actions. These last have been studied by Geography as a science developing specialties as Human Geography and Health's Geography. It is remarkable the existence and validity of Health's Geography that deals with the changes in fertility patterns, migrations, pathogenic urbanism, unhealthy neighborhoods, lack of drinkable water, food and road insecurity, among others that represent risks and aggressions to health and that the specialist in this field analyzes as potential outbreaks of obesity, stress, violence and inequality. In the training of health workers should be included the study of this problems from the wide view that Health's Geography offers.

Keywords: Health; geography; Health's Geography.

Recibido: 18/04/2018

Aceptado: 06/05/2018

La geografía

La geografía es una ciencia de alta complejidad y contenido variado. Le concierne en primer lugar el espacio, pero en sus distintas dimensiones: la superficie del planeta, su envoltura hasta una buena altura y el subsuelo a gran profundidad.

En la envoltura la geografía encuentra entre otros elementos lo relacionado con tres muy importantes: el oxígeno, el nitrógeno y el agua. De estos nos provee la atmósfera. Del subsuelo: otra vez el agua, los combustibles fósiles y los minerales. De la superficie, la ocupan animales no humanos, las plantas y sobre todo el animal humano.

El animal humano es único por su complejidad: mamífero, de sangre caliente, vertebrado, bípedo, que habla y construye. Y algo muy notable es que escribe. En cuanto a su cuerpo físico posee una gran capacidad de adaptación.

Estas últimas características son las más singulares (aunque los castores construyan diques, las abejas colmenas y otros ejemplos). Ellas modelan la actividad pensante, psíquica, intelectual, que este animal humano niega a todos los restantes de este reino.

El animal humano es inteligente, al menos lo que entiendo por inteligencia. Mis dudas surgen cuando conozco lo que hacen humanos de grupos llamados talibanes, estados islámicos o de otras denominaciones en el cercano Oriente, o una secta similar, la Boco-Aram en África, que practican el terrorismo indiscriminado.

Incluyo las prácticas terroristas de los sionistas contra los palestinos. O las pandillas Mara en México y Centro América.

Otro componente de las prácticas no inteligentes del humano, además de sus guerras, terrorismo, adicciones y otras, es su acción depredadora y contaminante. Esto ha sido objeto de estudio profundo por la geografía, así la geografía ha avanzado a conceptualizar y desarrollar la geografía humana.

Geografía de la salud

Llego en este texto a lo que motivó que lo escribiera, a la geografía de la salud. Insisto en destacar su existencia y vigencia, a pesar del rechazo a que le hacen la medicina y la salud pública biologicista, tecnocrática y su modelo médico hegemónico (MMH).

El pensamiento biologicista se acerca primero a conocer el cuerpo humano, su estructura y funciones. Luego los daños que sufre este cuerpo y los remedios para ello, sigue una búsqueda biomédica, natural, a veces recuerda la psiquis, el contexto, la cultura.

Si se pensara a la vez en las grandes opciones de búsquedas de remedios, tropezaríamos con la geografía.

Geografía es aquí el ambiente, el clima y el tiempo con sus cambios, que hoy son una amenaza que ya llega a golpearlos: sequías, deforestación, desertificación. Cambios en los patrones de fecundidad, migraciones, urbanismo patogénico, barrios insalubres, carencia de agua potable, inseguridad alimentaria, inseguridad vial, en fin, un extenso inventario de riesgos y agresiones a la salud que el biologicista ve convertirse en epidemias de obesidad, estrés, violencia y desigualdades.

En un texto de *Tambellini* y *Arouca*, que escribieron comentando la obra de *Canguilhem* "Lo normal y lo patológico" se lee:

Por tanto, si un género de vida es función de un medio ambiente, se debe recordar que el propio medio ambiente geográfico es producto de la actividad humana y, en este sentido, la geografía mediante las técnicas colectivas, está totalmente impregnada de la historia. Por tanto, en ese análisis, el medio ambiente del ser vivo es también obra de ese ser vivo, que se sustrae o se ofrece a determinadas influencias.⁽¹⁾

Es así la geografía, sobre todo la que suele llamarse humana, una ciencia que contribuye a conocer mejor todos estos problemas y que nos acerca a soluciones y previsiones más racionales y sostenibles.

Esto me lleva a pensar que en la preparación del personal de la salud, sobre todo de salubristas, debe incluirse el estudio de estos problemas desde la visión más amplia que proporciona la geografía.

Textos que ilustran la opinión que aquí expreso, los no obsoletos de *Pérez de la Riva*⁽²⁻⁴⁾ y los más actuales de *Iñiguez Rojas*.⁽⁵⁻⁸⁾

Referencias bibliográficas

1. Tambellini A, Arouca S. Medicina de la Comunidad. Implicaciones de una teoría. En: Márquez M, Rojas Ochoa F, compiladores. Sergio Arouca. Su comprometida labor internacionalista. La Habana: Palcograf; 2006. p. 109-19.
2. Juan Perez De La Riva. La population de Cuba et ses problèmes. *Population / Année 1967;(22-1):99-110*. Acceso: 10/04/2018. Disponible en: https://www.persee.fr/doc/pop_0032-4663_1967_num_22_1_10871
3. Rojas Ochoa F. I Simposio "Juan Pérez de la Riva" *In memoriam*. Introducción. *Rev Cubana Salud Pública*. 2008;34(1.) Acceso: 10/04/2018. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662008000100002&lng=es.

4. Morejón Seijas B. Un elogio para Juan Pérez de la Riva Pons (1913-1976). Rev Cubana Salud Pública. 2008;34(1.) Acceso: 10/04/2018. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662008000100004&lng=es

5. Iñiguez Rojas L, Barcellos C. Geografía y salud en América Latina: evolución y tendencias. Rev Cubana Salud Pública. 2003;29(4). Acceso: 10/04/2018. Disponible en:

http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662003000400007&lng=es

6. Iñiguez Rojas L. Geografía y salud en Cuba: tendencias y prioridades. Rev Cubana Salud Pública. 2003;29(4). Acceso: 10/04/2018. Disponible en:

http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662003000400002&lng=es

7. Iñiguez Rojas L. Territorio y contextos en la salud de la población. Rev Cubana Salud Pública. 2008;34(1). Acceso: 10/04/2018. Disponible en:

http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662008000100006&lng=es

8. Iñiguez Rojas L. Aproximación a la evolución de los cambios en los servicios de salud en Cuba. Rev Cubana Salud Pública. 2012;38(1):109-25. Acceso: 10/04/2018.

Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662012000100011&lng=es

Conflictos de intereses

El autor declara que no existen conflictos de ningún tipo.