

Características de la población universitaria que recurre a la automedicación en Costa Rica

Characteristics of the university population who resorts self-medication in
Costa Rica

Ramsés Alfaro-Mora^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-7331-9405>

Alejandra Monge-Guerrero¹ <https://orcid.org/0000-0002-9515-6395>

María Fernanda Jerez-Zamora¹ <https://orcid.org/0000-0002-0947-4734>

Polette Campos-Campos¹ <https://orcid.org/0000-0003-2174-1492>

Fabiola Pérez-Mora¹ <https://orcid.org/0000-0002-6107-5765>

¹ Universidad Latina de Costa Rica, Escuela de Farmacia. San José, Costa Rica.

*Autor para la correspondencia. Correo electrónico: ramses.alfaro@ulatina.net

RESUMEN

Introducción: La automedicación se ha convertido en una práctica muy común en la actualidad, tanto en jóvenes como en adultos, quienes toman esta decisión sin analizar los posibles riesgos que implica.

Objetivo: Determinar las características de la población universitaria que recurre a la automedicación en Costa Rica.

Métodos: Se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal por medio de encuestas realizadas a 280 estudiantes universitarios en Costa Rica, en las que se indagaron los factores: edad, sexo, carrera, nivel académico, si se automedica o no y desde cuando se automedicaban y las condiciones en las que se muestran mayor grado de automedicación y su respectivo tratamiento.

Resultados: De las 280 encuestas que se realizaron se analizaron 277, dando una prevalencia de automedicación del 56,68 %. La media de edad de las personas encuestadas fue de 21,8 años. Además, se encontró que la mayoría de los estudiantes que se automedicaban eran de la Facultad de Ciencias de la Salud con un 61,40 %; 129 estudiantes (82,7 %) tenían esta práctica antes de entrar a la universidad.

Conclusión: La prevalencia de automedicación en la población universitaria joven es alta. Es necesario educar para que se asuman formas adecuadas y seguras de automedicación. Los valores mayores se dan en las mujeres. No existen comportamientos muy diferenciados en esta práctica, antes de iniciar los estudios universitarios y después.

Palabras clave: automedicación; prevalencia; universitarios; medicación; fármacos.

ABSTRACT

Introduction: Self-medication has become a common practice nowadays, not only in young people but in adults whom take this decision without analyzing the possible risks this implies.

Objective: To determine characteristics of the student population associated with self-medication in the context of a university in Costa Rica in 2017.

Methods: A cross-sectional, descriptive, observational study was conducted using surveys performed to 280 university students in Costa Rica, in which there were determined factors like: age, sex, major, academic level, whether self-medicated or not, since when they are self-medicated, and the conditions in which a greater degree of self-medication is shown, and the treatment.

Results: 280 surveys were carried out, and 277 of those were analyzed giving a self-medication prevalence of 56.68%. The average age of the people surveyed was 21.8 years. In addition, it was found that the majority of students who self-medicate were from the Faculty of Health Sciences representing a 61.40%; and that 129 students (82.7%) self-medicated before enrolling in the university.

Conclusion: The prevalence of self-medication is high in the young university population. The highest values are shown in women. There are not too different behaviors in this practice before and after of enrolling in university. In this regard, education is necessary for them to assume safe and adequate ways of self-medication.

Keywords: self-medication; prevalence; university students; medication; drugs.

Recibido: 03/09/2018

Aceptado: 26/03/2019

INTRODUCCION

En la actualidad existen numerosas personas que se automedican. Muchos jóvenes y adultos asumen esta práctica sin conocer los posibles riesgos que implica para su salud.

La automedicación es definida como el consumo de medicamentos o drogas por decisión propia de los pacientes y sin la asistencia de un profesional de la salud.⁽¹⁾ Además, abarca la adquisición de fármacos sin receta médica, reutilizar los recetados para otra enfermedad, conseguirlos en círculos sociales cercanos, utilizar medicamentos acumulados en los domicilios, prolongar o interrumpir un tratamiento médico y alterar la dosis de uno ya prescrito.⁽²⁾

Para poder afrontar el problema es importante comprender y conocer las causas que llevan a una persona a automedicarse. Las condiciones socioeconómicas es un factor importante para el desarrollo de esta mala práctica. Muchas personas que no tienen empleo o que tienen un bajo poder adquisitivo prefieren consumir medicamentos por su cuenta, a invertir en un médico o profesional de la salud.⁽³⁾ El bajo nivel de escolaridad puede hacer que la persona asuma una aptitud de credulidad ante cualquier información farmacológica a la que tenga acceso, aunque esta sea vaga o incorrecta.

No obstante, algunos estudios observaron el consumo de medicamentos por decisión propia en personas con preparación universitaria y en jóvenes estudiantes. Son personas que tienen acceso a internet y pueden consultar gran cantidad de información que no siempre es cierta, y que carece de orientación médica apropiada.⁽⁴⁾

La publicidad puede tener una gran influencia en la automedicación, los medios de comunicación como la radio y la televisión, las vallas publicitarias y los anuncios en autobuses pueden llevar a la persona a tomar la decisión de consumir medicamento, lo que provoca un aumento de las tasas de prevalencia de automedicación.⁽⁵⁾ Existen diversas vías para que un sujeto se automedique: utilizar medicamentos sobrantes de tratamientos anteriores sin información médica pertinente para su nueva enfermedad, aceptar recomendaciones de individuos sin conocimiento o preparación adecuada, adquirir algún medicamento sin tener la receta médica.⁽⁶⁾

Es importante destacar la participación del profesional farmacéutico dentro del equipo de salud, su contribución es fundamental para educar a la población en prácticas adecuadas y seguras de automedicación responsable y evitar la toxicidad, la falta de efectividad, la dependencia o adicción, el enmascaramiento de procesos clínicos graves y las interacciones y resistencias a los antibióticos.

En Costa Rica no existen investigaciones publicadas que permitan conocer en qué medida los jóvenes estudiantes consumen fármacos por decisión propia. Por lo que el presente estudio tiene el objetivo de determinar las características de la población estudiantil asociada a la automedicación en un contexto universitario en Costa Rica, en el año 2017.

MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal por medio de encuestas a 280 estudiantes; el instrumento para la toma de datos lo desarrolló y validó el grupo de investigación. La muestra la conformaron alumnos de una universidad en Costa Rica que se encontraban matriculados durante el tercer cuatrimestre del 2017. Se eligieron al azar, se les informó sobre el objetivo del estudio y se les solicitó consentimiento para su participación voluntaria. Desde el punto de vista ético se respetaron los postulados establecidos en la Declaración de Helsinki.

El cálculo de la muestra se realizó con la herramienta en línea WinEPI® versión 2.0, se utilizó una proporción de automedicación esperada del 76 %, con un IC 95 % y un error esperado del 5 %, la población estudiantil conocida era de 8000 estudiantes matriculados, lo que arrojó un valor muestral de 273 estudiantes.⁽⁴⁾

El estudio se realizó en el mes de octubre del 2017. Se utilizó un muestreo aleatorio simple, se entregó el cuestionario a cada estudiante con 6 preguntas, en las que se recogieron los siguientes datos: edad, sexo, carrera, nivel académico, si se automedicaban o no, desde cuando se automedicaban y las condiciones en las que mostraban mayor grado de automedicación. Cada encuesta se registró en una base de Excel y posteriormente se analizaron grupalmente mediante el programa SPSS® versión 22.

RESULTADOS

De las 280 encuestas aplicadas se reportaron como datos perdidos 3 (1,1 %). La media de edad de las personas encuestadas fue de 21,8 años, con una desviación estándar de 3,424. La prevalencia de automedicación fue de 158 (57 %).

De la cantidad de encuestados que se automedicaban 94 (58,8 %) fueron mujeres y 63 (53,8 %) hombres. El valor de OR para automedicación hombre/mujer fue de 0,819 (IC 95 %: 0,506-1,325, $p = 0,462$).

Ambos géneros coincidieron en que el dolor de cabeza es la condición para la que se automedican con mayor frecuencia. Las mujeres son las que más consumen fármacos para esta condición con 40 reportes. En segundo lugar se encuentra la gripe o resfriado, con comportamiento similar en ambos géneros, 18 hombres y 17 mujeres (Fig. 1).

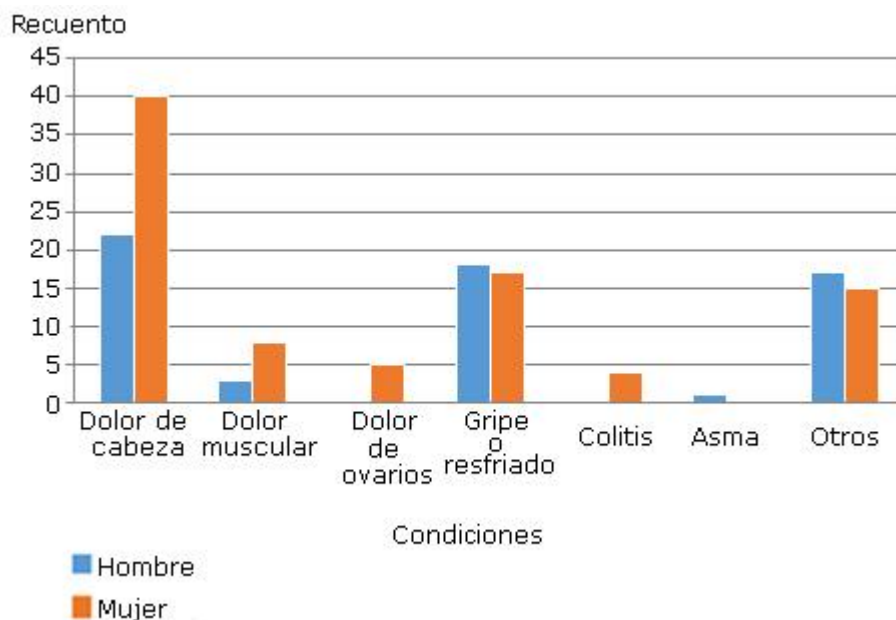


Fig. 1 - Condiciones para las que se reportan mayor uso de automedicación.

La categoría de fármacos que más consumen son los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) (64 %), seguido de los antigripales (12,7 %), los antihistamínicos (10,7 %), los antiespasmódicos (3,3 %), y otros (9,3 %).

La Facultad de Ciencias de la Salud mostró una diferencia entre la cantidad de estudiantes que se automedicaban y los que no lo hacían. Sin embargo, en otras facultades el comportamiento fue similar para los dos grupos (Fig. 2).

En la tabla 1 se observa el valor de OR crudo para cada una de las tres facultades más representativas de la universidad, con respecto a la totalidad de encuestados. Los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud son los que más practican la automedicación, 61,40 %, y en segundo lugar los de la Facultad de Ingeniería y Arquitectura con el 23,4 %.

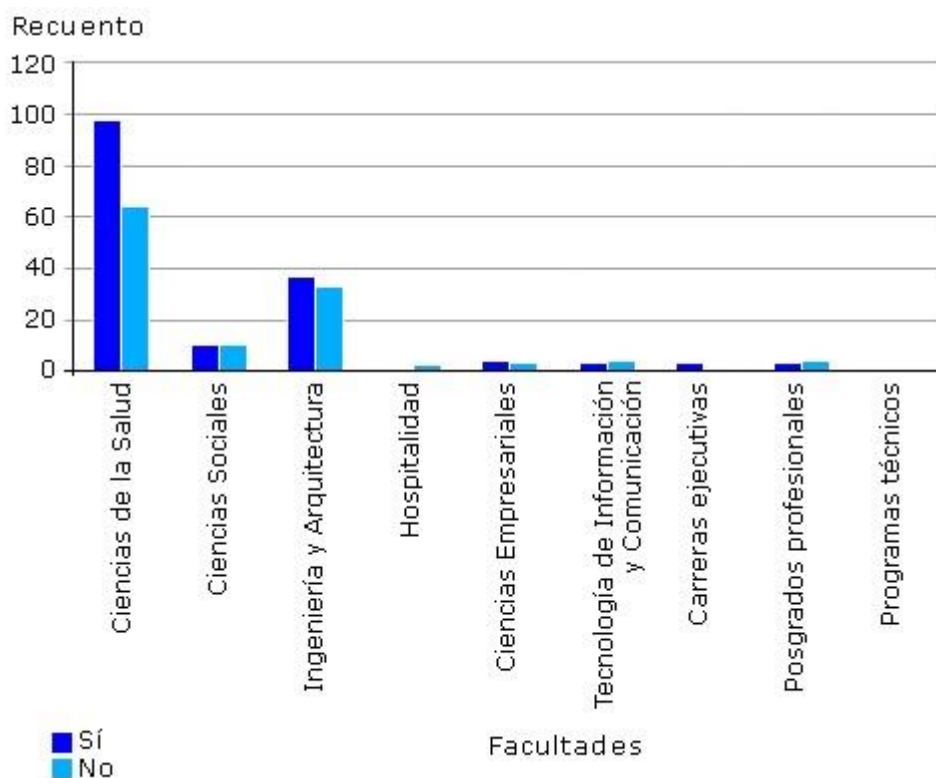


Fig. 2 - Automedicación de los estudiantes de diferentes facultades universitarias.

Tabla 1 - Análisis de riesgo para la automedicación asociada, en las tres facultades que tienen mayor cantidad de estudiantes que consumen fármacos por decisión propia

| Facultad | Estudiantes que se automedican | Estudiantes que no se automedican | Valor de <i>p</i> | OR crudo | IC 95 % |
|---------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------|----------|-------------|
| Ciencias de la Salud | 97 (61,40%) | 63 (52,9%) | 0,159 | 1,413 | 0,873-2,288 |
| Ciencias Sociales | 10 (6,3%) | 10 (8,4%) | 0,509 | 0,736 | 0,296-1,831 |
| Ingeniería y Arquitectura | 37 (23,4%) | 32 (26,9%) | 0,508 | 0,831 | 0,481-1,437 |

De acuerdo al grado académico 208 estudiantes (74,3 %) finalizaron la educación media, y de estos 120 (57,7 %) se automedicaban, mientras que 69 (24,9 %) de los que contaban con otro título académico, solo 35 (50,1 %) ejercían esta práctica.

Se realizó la comparación entre género y entre las conductas de automedicación antes y después de iniciar los estudios universitarios para determinar si existían diferencias. Antes de iniciar la universidad, las mujeres (48,08 %) practicaban más la automedicación que los hombres (34,62 %). Una vez que comenzaron los estudios en las diferentes facultades, se iniciaron en la práctica el 11,54 % de las mujeres y el 5,77 % de los

hombres. Manteniéndose el mismo comportamiento para los dos géneros, antes y después de ingresar a la universidad (Fig. 3).



Fig. 3 - Comparación entre géneros con respecto al tiempo de automedicación.

En la actualidad se mantienen las mujeres como las que más practican la automedicación. La diferencia entre los hombres y mujeres que no consumen por voluntad propia algún tipo de fármaco, es menor que en los que sí lo hacen.

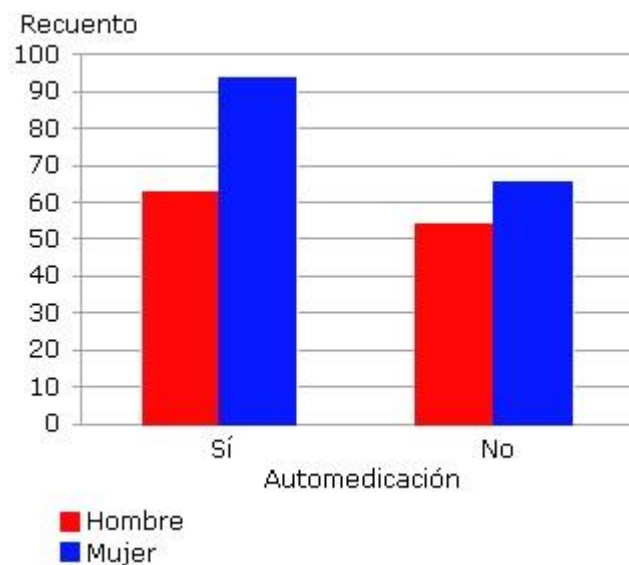


Fig. 4 – Comparación de la automedicación actual entre hombres y mujeres universitarios.

En cuanto al análisis de riesgo, se determinaron los valores de OR masculino/femenino, para las conductas de automedicación antes y después de ingresar a la universidad. Se evaluaron solo 156 datos válidos. El valor mayor lo tienen las mujeres con el 80,60 % antes de estudiar en la universidad, y el 19,40 % después de comenzar los estudios en su facultad (tabla 2).

Tabla 2 - Análisis de riesgo para la conducta de automedicación según la relación de género con respecto al tiempo de inicio

| Variable | | Desde cuándo | | OR Crudo | IC 95 % |
|----------|-----------|-------------------------|---------------------------|----------|-------------|
| | | Antes de la universidad | Después de la universidad | | |
| Género | masculino | 54 (85,70 %) | 9 (14,30 %) | 1,44 | 0,601-3,448 |
| | femenino | 75 (80,60 %) | 18 (19,40 %) | | |

DISCUSIÓN

En la actualidad, la automedicación es un problema de gran relevancia, tanto en adultos como en la población joven.⁽⁷⁾ Los factores que llevan a esta práctica son diversos, y se manifiestan de manera diferente en los estudiantes de cada carrera universitaria.

En el presente estudio la prevalencia de automedicación es de un 57 % y el porcentaje mayor corresponde a las mujeres, este resultado es análogo a los obtenidos en otros estudios con características similares.⁽⁸⁾ Sin embargo, la diferencia entre géneros no se considera estadísticamente significativa; siendo el valor de OR para automedicación hombre/mujer de 0,819 con un IC 95 % de 0,506-1,325. Algo semejante se observó en un estudio que se realizó a estudiantes de Eslovenia en el 2011, donde no se encontró diferencia entre el sexo femenino (94,1 %) y el masculino (90,9%).⁽⁹⁾

La condición para la que se automedican con mayor frecuencia, en ambos sexos, es el dolor de cabeza, y en segundo lugar se encuentra la gripe y el resfriado con el mismo comportamiento, lo que tiene correspondencia con los medicamentos que más se consumen como los AINE, los antigripales y los antihistamínicos.

Al analizar los datos de acuerdo al grado académico la mayoría de los universitarios que se automedican solo tienen concluida la educación media, en comparación a los otros con título académico que también ejercen dicha práctica. Estos valores no tienen una importancia estadística significativa, ya que la mayoría de los encuestados tienen un título

de educación media, por lo que no es relevante compararlos con otros grados académicos. Resultados similares se obtuvo en un estudio que se realizó en Colombia, en el 2017, donde el nivel educativo de la mayoría de los participantes era secundaria completa o educación media (29,7 %), aunque también se encontraban entre los encuestados algunos titulados en carreras técnicas (16,4 %).⁽¹⁰⁾

La mayor automedicación es en estudiantes que provienen de la Facultad de Ciencias de la Salud. No obstante, desde el punto de vista estadístico no existe diferencia significativa entre las facultades, lo mismo que se observó en otros estudios que abordan temáticas similares.⁽¹¹⁾ Aunque no se logró determinar diferencias significativas entre ellas, es importante tomar en cuenta otros análisis enfocados en la automedicación. En estos trabajos se estudió su prevalencia dentro del área de las ciencias de la salud, con el objetivo de lograr una asociación entre el conocimiento que tienen estos estudiantes de los fármacos, con la decisión de optar por esta práctica.^(12,13)

En relación al tiempo de automedicación, se verifica que el 82,7 % tenía esa práctica antes de iniciar la universidad, lo que muestra que el cambio del nivel de escolaridad no propicia un aumento revelador en dicha práctica.

Se puede concluir, que los datos aportados por el estudio ponen en evidencia la existencia del consumo de fármaco por decisión propia en un porcentaje importante de población joven universitaria. Los valores mayores de automedicación se dan en las mujeres y no hay comportamientos muy diferenciados en esta práctica, antes de iniciar los estudios universitarios y después, ni entre las facultades. No obstante, los estudiantes de Ciencias de la Salud son los que más se automedican, lo que debe estar vinculado al conocimiento que tienen de los fármacos más utilizados, como son los AINE, los antigripales y los antihistamínicos

Es importante educar a la población en prácticas apropiadas y seguras de automedicación para evitar posibles eventos como toxicidad, falta de efectividad y dependencia.

Sería beneficioso que los profesionales que tienen algún tipo de influencia en los jóvenes universitarios les brinden mayor información sobre los medicamentos y las enfermedades y les ofrezcan consejos terapéuticos responsables.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sánchez-Bermúdez C, Nava-Galán M. Factores que influyen en la automedicación del personal de enfermería a nivel técnico y de estudiante [Internet]. 3rd ed. México; 2012. Acceso: 29/10/2017. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/enfermerianeurologica>
2. Vacas Rodilla E, Castellà Dagà I, Sánchez Giralt M, Pujol Algué A, Pallarés Comalada MC, Balagué Corbera M. Automedicación y ancianos. La realidad de un botiquín casero. *Atención primaria* 2009;41(5):269-74.
3. Ángeles-Chimal P, Medina-Flores M, Molina-Rodríguez J. Automedicación en población urbana de Cuernavaca, Morelos. *Salud Pública Méx* 1992;34(5):554-61.
4. López-Cabra C, Gálvez-Bermúdez A, Domínguez JM, Domínguez C, Urbina-Bonilla ADP, Calderón-Ospina CA, et al. Self-medication in medical students at the Universidad del Rosario in Bogota DC, Colombia. *Rev. colomb. cienc. quim. farm.* 2016;45(3):374-84.
5. Aguzzi A, Virga C. Uso racional de medicamentos: La automedicación como consecuencia de la publicidad. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica* 2009;28(1):28-30.
6. De Pablo, M. La automedicación en la cultura universitaria. *Revista de Investigación* 2011;35(73):219-39.
7. Aráoz NS, Aguirre JM, Aquino MF, Courtis CJ, Ramos MH. Automedicación en estudiantes del internado rotatorio. Cátedra de Medicina VI de la Facultad de Medicina: Universidad Nacional del Nordeste. *Revista de Posgrado de la VI Cátedra de Medicina* [Internet]. 2010;197:197. Acceso: 30/06/2019. Disponible en: <https://med.unne.edu.ar/sitio/multimedia/imagenes/ckfinder/files/files/revista/posgrado%20medicina%20VI/197.pdf>
8. Sánchez C, Nava M. Análisis de la automedicación como problema de salud. *Revista de Enfermería Neurológica* 2012;11(3):159-162.
9. Klemenc-Ketiš Z, Hladnik Ž, Kersnik J. A cross sectional study of sex differences in self-medication practices among university students in Slovenia. *Collegium antropologicum* 2011;35(2):329-334.
10. Toro-Rubio M Del, Díaz-Pérez A, Barrios-Puerta Z, Castillo-Avila IY. Automedicación y creencias en torno a su práctica en Cartagena, Colombia. *Rev Cuid* [Internet]. 2017;8(1):1509-18. Acceso: 30/06/2019. Disponible en:

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732017000101509&lng=en. <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.v8i1.367>.

11. Helal RM, Abou-ElWafa HS. Self-Medication in University Students from the City of Mansoura, Egypt. *Journal of Environmental and Public Health*. 2017;2017:1-7.

DOI: 10.1155/2017/9145193.

12. Berrouet M, Lince M, Restrepo D. Automedicación de analgésicos y antibióticos en estudiantes de pregrado de medicina. *Medicina UPB* 2017;36(2):115-22.

13. Martínez G, Martínez LM, Rodríguez MDLA, Mesa PA, Muñoz JE, Bedoya J. Características del consumo de fármacos psicotrópicos en estudiantes de Ciencias de la Salud. *Vitae* [Internet]. 2008;15(2):244-50 Acceso: 05/07/2019 Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/vitae/v15n2/v15n2a06.pdf>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no tienen conflictos de intereses.

Contribución de los autores

Alejandra Monge-Guerrero, María F. Jerez-Zamora, Polette Campos-Campos:

Recopilación de datos, análisis e interpretación de datos, redacción del manuscrito.

Fabiola Pérez-Mora: Recopilación de datos, análisis e interpretación de datos.

Ramsés Alfaro-Mora: Concepción del estudio, diseño del estudio y análisis estadístico, redacción del manuscrito, revisión crítica del manuscrito y aprobación final.