

**EDITORIAL****DÍA INTERNACIONAL DE LA HEPATITIS C.  
AVANZANDO HACIA LA ELIMINACIÓN COMO PROBLEMA  
DE SALUD PÚBLICA EN ESPAÑA.**

**Raquel González Rubio (1,\*), Julia del Amo Valero (1), Isabel Pineros Andrés (2), Patricia Lacruz Gimeno (3) y Pilar Aparicio Azcárraga (4).**

(1) Secretaría del Plan Nacional sobre el SIDA. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Madrid. España.

(\*) Asistencia Técnica TRAGSATEC en el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Madrid. España.

(2) Subdirección General de Calidad de Medicamentos y Productos Sanitarios. Dirección General de Cartera Básica de Servicios del Sistema Nacional de Salud y Farmacia. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Madrid. España.

(3) Dirección General de Cartera Básica de Servicios del Sistema Nacional de Salud y Farmacia. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Madrid. España.

(4) Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Madrid. España.

El 1 de octubre es el Día Internacional de la Hepatitis C, una infección de importantes dimensiones para la salud pública global. Se estima que 71 millones de personas están afectadas en todo el mundo, y que se producen cerca de 400.000 muertes anuales, principalmente debido a cirrosis y carcinoma hepatocelular. La introducción de los antivirales de acción directa (AAD) en 2015 cambió de forma radical el pronóstico de la enfermedad, permitiendo alcanzar el aclaramiento viral en más del 95% de pacientes, si bien el acceso al diagnóstico y al tratamiento es limitado a escala global<sup>(1)</sup>.

En mayo de 2016, la 69ª Asamblea Mundial de la Salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS) tomó nota de las metas identificadas en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible en relación con el VIH, las hepatitis víricas, la salud sexual y reproductiva, y la cobertura sanitaria universal. En base a ellas, adoptó la Estrategia Mundial del sector de la salud contra las hepatitis víricas para el periodo 2016-2021<sup>(2)</sup>. El objetivo es eliminar el problema de salud pública que suponen las hepatitis víricas para 2030,

definiendo la eliminación como la consecución de un 90% de reducción de la incidencia de infecciones crónicas y de un 65% de reducción de la mortalidad<sup>(2)</sup>. La Región Europea ha elaborado un Plan de Acción<sup>(3)</sup> en línea con la Estrategia, proponiendo como metas el diagnóstico del 50% de las infecciones por VHC para 2020 y un 90% para 2030, así como el tratamiento del 75% de las personas que lo necesitan con infección crónica por VHC para 2020 y del 80% para 2030, entre otras.

En España, la Hepatitis C continúa siendo un importante problema de salud pública, que requiere respuestas políticas, sanitarias y sociales de forma integrada, con la prevención y el acceso equitativo al tratamiento como pilares fundamentales de la acción. Las actuaciones se enmarcan en el Plan Estratégico de Abordaje de la Hepatitis C (PEAHC)<sup>(4)</sup>, aprobado por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud en 2015, y cuyo objetivo es disminuir la morbimortalidad causada por el VHC en la población española, abordando eficientemente la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.

Correspondencia:  
Raquel González Rubio  
Secretaría del Plan Nacional sobre el SIDA  
Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación  
Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social  
Paseo del Prado, 18-20  
28014 Madrid, España  
rgonzalezru@externos.mscbs.es

Cita sugerida: González Rubio R, Del Amo Valero J, Pineros Andrés I, Lacruz Gimeno P, Aparicio Azcárraga P. Día Internacional de la Hepatitis C. Avanzando hacia la eliminación como problema de salud pública en España. Rev Esp Salud Pública. 2019;93: 1 de octubre e201910101.

La infección por VHC en España se caracteriza por afectar principalmente a personas que han estado expuestas a transfusiones de sangre, uso de hemoderivados y trasplantes de órganos de donantes con VHC realizados previamente a la detección sistemática del virus, así como a otras intervenciones sanitarias realizadas sin medidas adecuadas de control de la infección, y al uso compartido de material de inyección de drogas<sup>(5)</sup>, que sigue siendo en la actualidad una de las principales vías de transmisión de la infección.

En la población general, el recientemente publicado informe de prevalencia de infección por VHC en el marco de la atención primaria, realizado en 2017-2018<sup>(6)</sup>, sitúa a España en un nivel de prevalencia bajo, y proporciona información clave para la toma de decisiones sobre la estrategia de abordaje, diagnóstico y cribado de la infección en el Sistema Nacional de Salud. En la población de 20 a 80 años, la prevalencia de anticuerpos frente al VHC fue del 0,85% (IC 95%: 0,64%-1,08%) y la prevalencia de infección activa fue del 0,22% (IC 95%: 0,12%-0,32%). La prevalencia de anticuerpos positivos y de infección activa fue mayor en los hombres, en los grupos de edad entre 50 y 59 años, y en las clases sociales desfavorecidas. Un 29,4% de las personas con infección activa carecía de diagnóstico previo, y al menos un quinto de las personas con infección diagnosticada no estaba vinculado al inicio de tratamiento con AAD.

Desde enero de 2015 a julio de 2019, en España se han tratado con AAD a 132.851 pacientes, con una efectividad terapéutica del 95,7% y con una media mensual de alrededor de 1.600 personas tratadas desde junio de 2018. Si bien estas cifras indican una elevada cobertura del tratamiento, se debe continuar mejorando la atención a las personas con limitado acceso al sistema sanitario por motivos administrativos, situación de exclusión u otras causas. Por

otro lado, resulta imprescindible vincular a todas las personas que tienen un diagnóstico de Hepatitis C al seguimiento clínico y al tratamiento. El aclaramiento viral alcanzado por los pacientes tratados, no sólo supone una mejora de su calidad de vida y supervivencia, sino que impide la transmisión de la infección a terceras personas, por lo que el tratamiento forma parte de la estrategia de prevención de la transmisión.

Los datos previamente descritos, unidos a la evolución notablemente descendiente de la infección por VHC en los colectivos vulnerables, como las personas con infección por VIH y las personas privadas de libertad, reflejan los esfuerzos realizados por el SNS en estos años para avanzar hacia la eliminación de la Hepatitis C. También se han realizado esfuerzos en prevención primaria, que ha sido y sigue siendo un aspecto clave en el abordaje de la infección. Actividades como la sensibilización de la población general sobre los principales aspectos de la infección por VHC, la revisión de las normas autonómicas de centros de tatuajes, *piercing* y micropigmentación<sup>(7)</sup>, o la reciente puesta en marcha del Grupo de Trabajo de *Chemsex* (consumo de drogas para facilitar las prácticas sexuales) desde la DGSPCI, han permitido abordar la transmisión del VHC en población general y los colectivos con elevado riesgo para la infección y reinfección. En términos de prevención secundaria de VHC, somos conscientes de que resulta necesario mejorar el conocimiento sobre el diagnóstico tardío, así como reforzar el diagnóstico precoz, especialmente en los colectivos más afectados por la infección. En el marco de los órganos de Gobernanza del PEACH y de la Comisión de Salud Pública y la Ponencia de Cribados, se ha constituido un grupo de trabajo consultor para abordar la mejor estrategia de cribado en España, que incluye a representantes de las diferentes administraciones del Estado, asociaciones de pacientes, ONGs y sociedades científicas.

Por último, y con el objeto de poder abordar de forma integral las acciones propuestas adaptadas a las prioridades, la legislación y los contextos específicos nacionales, se han integrado los planes de prevención y control del VIH, ITS, hepatitis y tuberculosis dentro del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. El Ministerio ha liderado, junto a los agentes implicados, una renovación de la respuesta a la infección por VHC durante el último año, y reitera el compromiso de avanzar hacia la eliminación de la Hepatitis C como problema de salud pública en España y Europa.

## BIBLIOGRAFÍA

1. World Health Organization. Global Hepatitis Report 2017. Geneva: WHO; 2017. Disponible en: <https://www.who.int/hepatitis/publications/global-hepatitis-report2017/en/>.
2. Organización Mundial de la Salud. Estrategia Mundial del Sector de la Salud contra las Hepatitis Viricas 2016-2021. Hacia el fin de las hepatitis viricas. Ginebra: OMS; 2016. Disponible en: <https://www.who.int/hepatitis/strategy2016-2021/ghss-hep/es/>.
3. Regional Office for Europe. Action plan for the health sector response to viral hepatitis in the WHO European Region. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2017. Disponible en: <http://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/hepatitis/publications/2017/action-plan-for-the-health-sector-response-to-viral-hepatitis-in-the-who-european-region-2017>.
4. Plan Estratégico para el Abordaje de la Hepatitis C en el Sistema Nacional de Salud. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; 2015. Disponible en: <https://www.msbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/hepatitisC/PlanEstrategicoHEPATITISC/home.htm>.
5. Bruguera M, Forns X. Hepatitis C en España. Med Clin. 2006;127(3):113-7.
6. Grupo de trabajo del estudio de prevalencia de la infección por hepatitis C en población general en España, 2017-2018. Resultados del 2º Estudio de Seroprevalencia en España (2017-2018). Madrid: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social; 2019. Disponible en: [https://www.msbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/INFORME\\_INFECION\\_VHC\\_ESPANA2019.pdf](https://www.msbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/INFORME_INFECION_VHC_ESPANA2019.pdf).
7. Prevención, vigilancia y estadísticas. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Disponible en: <https://www.msbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/hepatitisC/estadisticas/home.htm>.