

REVISIÓN SISTEMÁTICARecibido: 22 de mayo de 2020
Aceptado: 30 de noviembre de 2020
Publicado: 23 de abril de 2021**CLIMA LABORAL, ESTRÉS LABORAL Y CONSUMO DE ALCOHOL EN TRABAJADORES DE LA INDUSTRIA. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

Nereyda Cruz-Zuñiga (1) [ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2832-7366>], María Magdalena Alonso Castillo (2) [ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7197-8116>], Nora Angélica Armendáriz-García (2) [ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9033-3241>] y Joaquín Salvador Lima Rodríguez (3) [ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9033-3241>]

(1) Universidad Autónoma de Nuevo León. Facultad de Enfermería. Monterrey, Nuevo León, México.

(2) Cuerpo Académico Prevención de Adicciones. Universidad Autónoma de Nuevo León. Facultad de Enfermería. Monterrey, Nuevo León, México.

(3) Departamento de Enfermería. Universidad de Sevilla. Sevilla, España.

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de interés.

RESUMEN

Fundamentos: El clima laboral negativo influye en la inadaptación del personal y aparecen consecuencias laborales, fisiológicas y psicológicas en los trabajadores. El estrés laboral puede aparecer como resultado de la relación entre el individuo, el clima laboral y la percepción individual de factores amenazantes derivados del trabajo, que pone en peligro el bienestar físico, psicológico y social y aumenta la probabilidad del consumo de alcohol. El consumo de alcohol es una conducta frecuente en la población trabajadora, como afrontamiento negativo al estrés. El objetivo de este trabajo fue conocer el estado del arte de la relación entre el clima laboral, el estrés laboral y el consumo de alcohol en los trabajadores.

Métodos: Revisión sistemática de estudios primarios en inglés, portugués y español del año 2009 al 2019, la población de estudio fueron trabajadores de ambos sexos. Búsqueda en múltiples bases de datos: *PubMed, Scielo, Scopus, EBSCO Host, Redalyc*; se recurrió al buscador *Google Académico* para la obtención de documentos en texto completo. Tres revisores participaron en el proceso de selección y extracción de datos de forma independiente, consensuando resultados.

Resultados: Se encontraron 533 estudios de los cuales 17 cumplían los criterios de elegibilidad. Se identificó asociación entre el clima laboral (ambiente de trabajo) y/o el estrés laboral con el consumo de alcohol en población trabajadora, también se analizó un metaanálisis el cual concluye que los trabajadores que presentaban mayor estrés laboral eran bebedores de bajo riesgo de 20 g/día (2 UBEs) para hombres y 10 g/día (1 UBE) para mujeres; y bebedores de riesgo con 40 g/d (4 UBEs/día) en hombres y >20-25 g/d (2-2,5 UBEs/día) en mujeres.

Conclusiones: El clima laboral y el estrés laboral predicen el consumo de alcohol y el tipo de consumo de alcohol en los trabajadores.

Palabras clave: Estrés laboral, Consumo de alcohol, Trabajadores de la industria, Área de trabajo.

ABSTRACT**Work climate, work stress and alcohol consumption in workers in the industry. A systematic review**

Background: The negative work climate influences the maladjustment of the staff and there are labor, physiological and psychological consequences in the workers. Work stress can appear as a result of the relationship between the individual, the work environment and the individual perception of threatening factors derived from work, which endangers physical, psychological and social well-being and increases the probability of alcohol consumption. Alcohol consumption is a frequent behavior in the working population, as a negative coping with stress. The objective of this work was to know the state of the art of the relationship between the work environment, work stress and alcohol consumption in workers.

Methods: Systematic review of primary studies in English, Portuguese and Spanish from 2009 to 2019, the study population was workers of both sexes. Search in multiple databases: *PubMed, Scielo, Scopus, EBSCO Host, Redalyc*; the Google Scholar search engine was used to obtain full-text documents. Three reviewers participated in the data selection and extraction process independently, agreeing on the results.

Results: 533 studies were found, of which 17 met the eligibility criteria. An association was identified between the work environment (work environment) and/or work stress with the consumption of alcohol in the working population, a meta-analysis was also analyzed which concludes that the workers who presented greater work stress were low-risk drinkers of 20 g/day (2 UBEs) for men and 10 g/day (1 UBE) for women; and risk drinkers with 40 g/d (4 UBEs/day) in men and >20-25 g/d (2-2.5 UBEs/day) in women.

Conclusions: The work environment and work stress predict alcohol consumption and the type of alcohol consumption in workers.

Key words: Work stress, Alcohol consumption, Industrial workers, Work area.

Correspondencia:
Magdalena Alonso Castillo
Cuerpo Académico Prevención de Adicciones
Universidad Autónoma de Nuevo León
Facultad de Enfermería
Monterrey, Nuevo León, México
magdalena_alonso@hotmail.com

Cita sugerida: Cruz-Zuñiga N, Alonso Castillo MM, Armendáriz-García NA, Lima Rodríguez JS. Clima laboral, estrés laboral y consumo de alcohol en trabajadores de la industria. Una revisión sistemática. *Rev Esp Salud Pública*. 2021; 95: 23 de abril e202104057.

INTRODUCCIÓN

El trabajo es la actividad principal del ser humano que coadyuva en la satisfacción de sus necesidades vitales tanto materiales como espirituales⁽¹⁾. Un elemento clave en el desarrollo del trabajo son las condiciones naturales, físicas, de organización donde se desempeña el trabajador dentro del entorno laboral. El ambiente o clima de trabajo se compone de todos los elementos o factores que pueden influir en la actividad laboral ya sea una oficina, fábrica o empresa.

Cada vez existe mayor interés y preocupación de las empresas porque exista un clima laboral positivo, ya que este es clave para que los trabajadores no solo produzcan más, sino que también los espacios sean seguros, con condiciones físicas del ambiente confortable. Lo anterior también favorece a las relaciones interpersonales entre supervisores, jefes y trabajadores sean empáticas y propositivas, que exista un sentido de pertenencia entre los empleados hacia su espacio de trabajo y con ello exista satisfacción y menos inseguridad laboral^(1,2).

La Comisión Mundial sobre el Futuro del Trabajo⁽³⁾ refiere que las personas trabajan para satisfacer necesidades materiales e incluso como una cuestión de autorrealización y supervivencia; además el trabajo es una conexión directa entre la persona y la sociedad. Por lo que se estima que 2,78 millones de trabajadores mueren y enferman o presentan alguna discapacidad cada año, lo que sugiere indagar el clima laboral para conocer los factores de este, que afectan directamente al trabajador.

Cuando el entorno o clima laboral es negativo se expresan en el individuo situaciones de conflicto, malestar emocional, baja motivación para el trabajo y deficientes relaciones entre los individuos (jefes y compañeros) que pueden influir en el estrés laboral y producir alteraciones

cognitivas como la restricción de la habilidad para la concentración, percepción, creatividad y la toma de decisiones, junto a problemas de salud mental y conductas de riesgo como el consumo de riesgo de alcohol⁽⁴⁾.

Se ha evidenciado que existe una relación directa entre el clima laboral y la salud mental y física de los trabajadores, cuando estos perciben que el clima es positivo se observan actitudes favorables en el trabajo, como la motivación, el compañerismo, el apoyo entre colegas, y el desempeño exitoso⁽⁵⁾. Se ha observado que cuando existe falta de información o conocimiento sobre los hechos que ocurren en su trabajo, puede afectar al trabajador y generar sentimientos de inseguridad laboral sobre su futuro⁽²⁾. Cuando el clima laboral es percibido como negativo influye en la inadaptación del personal, la alta rotación, el ausentismo, las constantes incapacidades médicas, la baja productividad y en la aparición de consecuencias fisiológicas y psicológicas como el estrés laboral y es percibida como una amenaza al bienestar físico, psicológico y social⁽⁶⁾.

El estrés laboral puede aparecer como resultado de la relación entre el individuo, el clima laboral y la percepción individual de factores amenazantes, derivados del trabajo, que pone en peligro el bienestar físico, psicológico y social y aumenta la probabilidad del consumo de alcohol. Reflejándose en el conjunto de las preocupaciones, mortificaciones y nerviosismo que tiene el trabajador como resultado de las altas exigencias demandadas en su trabajo, del clima laboral, de la inseguridad del trabajo y la capacidad de respuesta del trabajador a las demandas o exigencias de su trabajo⁽⁷⁾.

En este orden de ideas el consumo de alcohol en los trabajadores es una conducta frecuente que forma parte de la socialización y como afrontamiento negativo ante el estrés laboral. La Organización Internacional del Trabajo^(1,8) indica

que a nivel mundial más de 5 millones de personas laboralmente activas reportan una dependencia al alcohol, donde el 15% de los adultos tienen un consumo de riesgo (>40 g/d (4 UBEs/día) en hombres y >20 -25 g/d (2-2,5 UBEs/día) en mujeres) de acuerdo con lo establecido por el Ministerio de Sanidad de España⁽⁹⁾, y el 70% tiene un rendimiento laboral menor que los no consumidores. En relación con las Unidad de Bebida Estándar (UBEs) de alcohol, en España equivale a 10 gramos de alcohol y en otros países también solo Canadá y Estados Unidos es de 13 a 14 gramos, no obstante aproximadamente, representa el contenido medio de un vaso de vino de 100 ml, 1 vaso o botella de 300 ml de cerveza, o 30 ml de licor⁽⁹⁾.

Cabe señalar que el consumo de alcohol excesivo o de riesgo en la población trabajadora es equivalente a >40 g/d (4 UBEs/día) en hombres y >20 -25 g/d (2-2.5 UBEs/día) en mujeres constituye un problema de salud, social y económico. Por ello, este es un campo de estudio que compete a las diferentes disciplinas sociales y de salud. Por lo que se pretende encontrar respuesta a dicha problemática tomando en cuenta el acrónimo PICO (Población, Intervención, Contexto y Objetivo)⁽¹⁰⁾, y se propuso estudiar el estado actual del conocimiento sobre la relación entre clima y estrés laborales con el consumo de alcohol de los trabajadores.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se llevó a cabo una revisión sistemática de la literatura, siguiendo los pasos propuestos por el Manual Cochrane⁽¹¹⁾ y la declaración PRISMA que establece los elementos que debe contener un estudio de revisión. La búsqueda se realizó de diciembre del 2019 a abril de 2020 en las bases de datos electrónicas *PubMed*, *EBSCO Host*, *Scopus*, *Scielo*; también se recurrió al buscador *Google Académico* para la obtención de documentos en texto completo. Como estrategia de búsqueda se incluyeron los descriptores *Desc*,

el tesoro *Mesh* en los idiomas inglés, portugués y español en todas las combinaciones posibles, así como truncadores y operadores booleanos utilizando la siguiente estrategia de búsqueda “*Working Environment AND Occupational Stress AND Alcohol Drinking*”. La estrategia de búsqueda se registra en la [tabla 1](#). La selección de artículos se ejecutó en 2 fases, revisando primeramente el título y el resumen de cada uno de los artículos encontrados y posteriormente se llevó a cabo la lectura del texto completo. Se establecieron los siguientes criterios de elegibilidad: estudios primarios en inglés, portugués y español del año 2009 al 2019, la población de estudio fueron trabajadores de ambos sexos, publicados durante los últimos 10 años, con metodología completa y satisfactoria en título, resumen y texto completo. Se utilizó la biblioteca EndNote para la concentración de referencias.

Criterios de selección: Se incluyeron los artículos que cumplieran con los siguientes criterios predefinidos: Para el diseño ensayos clínicos aleatorizados, o cuasiexperimentales y estudios no experimentales (estudios descriptivos, correlacionales)⁽⁸⁾, acordes con los objetivos de nuestro estudio, publicados en inglés, portugués y español, entre 2009 y 2019, con calidad metodológica moderada y alta, de acuerdo a los criterios del programa de lectura crítica *Critical Appraisal Skills Programme* (CASPe)⁽¹²⁾ según el tipo de estudio, con la finalidad de valorar los riesgos de sesgos de selección, de medida, clasificación y de resultados. Fueron excluidos: artículos repetidos en diferentes bases de datos y por la imposibilidad de acceso al texto completo.

El proceso de selección se realizó en tres fases, inicialmente mediante la lectura de título y resumen, posteriormente mediante la lectura a texto completo de los seleccionados en la primera fase y finalmente mediante la evaluación de la calidad metodológica para los seleccionados.

Tabla 1
Estrategia de búsqueda.

Estrategia. Base de datos	Estrategia de búsqueda. Sin filtros	Filtros: artículos y revisiones
Pubmed	(((“working environment”[All Fields] OR “workplace”[All Fields]) OR “security measures”[All Fields]) AND “occupational stress” [All Fields]) AND ((“alcohol drinking”[All Fields] OR “alcoholism”[All Fields]) OR “temperance”[All Fields])	176
Ebsco Host	<i>Working Environment OR Workplace AND Occupational Stress AND Alcohol Drinking OR Alcoholism OR Temperance</i>	287
Scielo	<i>Working Environment OR Workplace AND Occupational Stress AND Alcohol Drinking OR Alcoholism OR Temperance</i>	3
Redalyc	<i>Working Environment OR Workplace AND Occupational Stress AND Alcohol Drinking OR Alcoholism OR Temperance</i>	30
Scopus	<i>ALL (“working environment” OR “workplace” OR “security measures” AND “occupational stress” AND “alcohol drinking” OR “alcoholism” OR “temperance”)</i>	37

Para la extracción de datos, tres autores realizaron la extracción de datos de forma independiente, disminuyendo así el riesgo de sesgo, contrastando los hallazgos encontrados. Para los estudios incluidos se extrajeron los datos de autor, año, país, objetivo, diseño, población, tipo de consumo de alcohol, instrumentos de medida y resultado. Las características están contenidas en la [tabla 2](#).

En el análisis de los resultados, debido a la gran heterogeneidad en los tipos de estudios, las medidas de resultado y los puntos temporales de seguimiento, los datos se sintetizaron de forma narrativa en base a las siguientes categorías: estrés laboral y consumo de alcohol y ambiente de trabajo y consumo de alcohol.

Medidas de resumen: Siempre que ha sido posible, los hallazgos se han resumido mediante el uso de la medida del tamaño de

efecto, considerando para el coeficiente de contingencia ($r^2\phi$) (bajo=0,10, medio=0,30 y grande=0,50) para las variables con un nivel de medición categórico, el R^2 y R^2 parcial (bajo=0,01, medio=0,06 y grande=0,14); también se usó el estadístico η^2 , que es análogo a R^2 y se utiliza para analizar el tamaño del efecto cuando se ha utilizado ANOVA; diferencia de medias estandarizadas (d) (bajo=0,20, medio=0,50 y grande=0,80); y el coeficiente de correlación de Pearson (r) cuyos valores oscilan entre 0 y 1^(21,22). Cuando los autores no indicaban el tamaño de efecto, se calcularon, en aquellos casos en que fue posible, utilizando la aplicación informática *Practical Meta-Analysis Effect Size Calculator*⁽¹³⁾.

RESULTADOS

La búsqueda reportó 533 estudios, de los cuales se excluyeron 516 que no eran relevantes para el

Tabla 2
Principales características de los estudios.

Autor y año	Diseño estudio; Tamaño muestra (N); Variables	Instrumentos e ítemétricos; País
Barnes AJ y Brown R. (2013)	Descriptivo, la población de estudio estuvo conformada por 29.875 empleados de 25 a 64 años en 2005, en Estados Unidos.	Encuesta de Salud, realizada 2 veces al año desde 2001 y es representante de <i>California's Non Institutionalized</i> . Sistema 2000 de censo y <i>California Behavioral Risk Factor Surveillance</i> (BRFSS).
Bravo AJ, Kelley ML y Hollis BF. (2017)	Descriptivo, (análisis de datos secundario de Kelly <i>et al.</i> 2013) la población de estudio estuvo conformada por 101 miembros de la Armada de Estados Unidos, se evaluaron aproximadamente 6 semanas antes del despliegue (la primavera de 2013), aproximadamente 6 semanas después del retorno (es decir, después del despliegue, el invierno de 2015), y 6 meses después de la nave de retorno (reintegración, el verano de 2015). El 71,3% eran hombres, 64,4% eran blancos, y el 100% habían completado al menos un grado de estudios de la escuela de educación general alta o alguna educación superior. La edad promedio de los participantes fue 28,34 (SD=5,99, 19-44).	<i>The Command Stress Assessment</i> (CSA; Chavez y Pastrissi, 2012), Índice de Pittsburgh (Buysee, Reynolds, Monk, Berman y Kupter, 1999), <i>Medical Outcomes Study</i> (Hays, Martin, Sesti y Spritzer, 2005), <i>Alcohol Use Disorders Identification Test</i> (AUDIT; Saunders, Aasland, Babor, De la Fuente y Grant, 1993), the <i>Short Form of the Center for Epidemiologic Studies Depression Scale</i> (CESD-10; Kohout, Berkman, Evans y Comoni-Huntley, 1993).
Cheng W-J, Cheng Y, Huang MCh y Chen ChJ. (2012)	Estudio descriptivo, con selección aleatoria de los participantes por estratos. La muestra estuvo conformada por 12.501 hombres y 8.584 mujeres empleados residentes de Taiwan, China.	Cuestionario CAGE el cual es la abreviatura de Cut Down, Molesto, Culpable y Eye Opener (1984); versión china de Karasek's; cuestionario de aspectos psicosociales C-JCQ (Cheng <i>et al.</i> 2003); Cuestionario Psicosocial de Copenhagen Kristensen <i>et al.</i> , 2005.
Chopko BA, Palmieri PA y Adams RE. (2013)	Descriptivo, la muestra estuvo conformada por 193 agentes del departamento de policía de Estados Unidos, predominando varones caucásicos 74,7%, americanos africanos 11,9% y 10,3% de América Latina.	<i>Alcohol Use Disorders Identification Test</i> , AUDIT (Saunders, Aasland, Babor, De La Fuente y Grant, 1993), <i>Posttraumatic Stress Disorder Checklist-Specific</i> (PCL-S) es una escala de auto-informe de 17 DSM-IV (Weathers, Litz, Huska, y Keane, 1993). <i>Patient Health Questionnaire</i> (PHQ-9), escala de depresión que evalúa el DSM-IV (Kroenke, Spitzer, y Williams, 2001).
Deguchi Y <i>et al.</i> (2013)	Estudio transversal, la muestra estuvo conformada por 723 hombres y 476 mujeres participantes maestros, directores y subdirectores, estaban unidos 60 jardines infantiles, 299 escuelas primarias, 130 secundarias, 21 escuelas secundarias y 11 colegios de la ciudad de Kansai en Japón, en 2013; de acuerdo a los objetivos del estudio y criterios de exclusión (no bebedores) la muestra final estuvo conformada participanes.	Instrumentos: <i>Generic Job Stress Questionnaire</i> GJSQ, (<i>National Institute for Occupational Safety and Health</i> , NIOSH). However, <i>hazardous alcohol consumption</i> (HAC).
Frone MR. (2016)	Estudio descriptivo, la muestra estuvo conformada por 2.975 participantes, se realizó una encuesta telefónica al azar con la Encuesta Nacional de Estrés, Trabajo y Salud, los datos se tomaron de adultos no institucionalizados con edades entre 18-65 años exempleados de la fuerza civil de 48 estados de Estados Unidos y el Distrito de Columbia que cumplieran con al menos una hora de trabajo a la semana y que vivieran con adultos, los datos fueron recolectados por 29 entrevistadores de diciembre del 2008 a abril del 2011, el muestreo fue probabilístico.	Instrumentos: la entrevista telefónica asistida por ordenador (CATT).
Gao J, Weaver SR, Fua H y Pan Z. (2014)	Estudio transversal multietápico estratificado, la muestra estuvo conformada por 5.318 trabajadores migrantes rural-urbanos chinos de 77 lugares de trabajo. El estudio se llevó a cabo en Shanghai de julio de 2012 a 2013.	Instrumentos: <i>Psychometrically tested eight-item measure</i> , <i>The Chinese version of Alcohol Use Disorders Identification Test</i> (AUDIT).

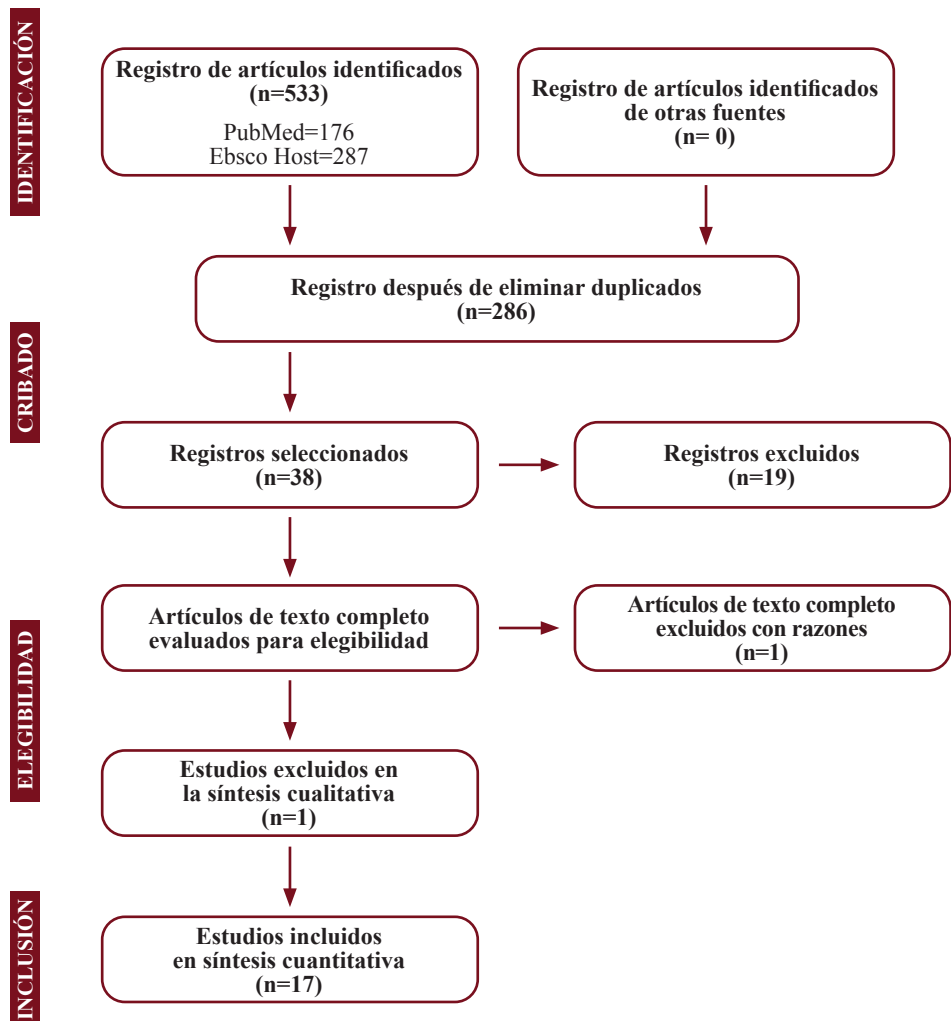
Tabla 2 (continuación)
Principales características de los estudios.

Autor y año	Diseño estudio; Tamaño muestra (N); Variables	Instrumentos clínicos; País
Geisner JM <i>et al.</i> (2018)	Estudio transversal, la muestra estuvo conformada por 1.730 estudiantes universitarios de tres grandes universidades públicas en el noroeste pacífico de Estados Unidos.	Instrumentos: Cuestionario Diario de Bebida (DDQ) para medir el consumo de alcohol y para medir el empleo se utilizó el cuestionario de situación laboral en el tiempo (describe la situación laboral actual) de Organización Gallup.
Hasegawa T <i>et al.</i> (2013)	Estudio Transversal, con muestra de 897 residentes de la ciudad de Hamamatsu de 15 a 79 años entre mayo y junio de 2008. Se aplicó un cuestionario autoadministrado.	Cuestionario CAGE para evaluar problemas de consumo de alcohol. Para evaluar los factores ocupacionales los investigadores realizaron preguntas sobre tipo de empleo, tamaño de la empresa, horas de trabajo por semana, tipo de ocupaciones, tamaño de la empresa y número de empleados. Japón.
Liu S, Wang M, Zhan Y y Shi J. (2009)	Estudio descriptivo, con muestra de 37 trabajadores de tiempo completo que consumen alcohol, contratados de cuatro empresas de Beijing China. Los datos fueron recolectados a través de una entrevista telefónica diaria en 26 días.	Cuestionario de diferencia demográfica individual, <i>Big-Five Mini-Markers</i> (Saucier, 1994). Implicación en el trabajo de cinco preguntas de Frone <i>et al.</i> 1996. Lista de control de estrés en el trabajo diario de Reis y Elliot, 2000. Preguntas sobre consumo de alcohol al día. El deseo de beber se evaluó por tres ítems usados por Armell <i>et al.</i> 2000.
Liu X, Keyes KM, Li G. (2014)	Estudio transversal, la muestra conformada por 12.341 estudiantes adolescentes, se realizaron aproximadamente 15.000 encuestas por año en más de 400 escuelas públicas y privadas en los 48 estados de Estados Unidos, en el periodo del 2005 al 2009, el muestreo fue aleatorio multietápico.	Se realizaron preguntas específicas sobre la frecuencia y cantidad de consumo de alcohol, estrés laboral.
Marchand A. (2011)	Estudio transversal, la muestra fue de 76.136 participantes de Montreal, Canadá. El muestreo fue en dos etapas, los criterios utilizados fueron; personas de 15-75 años de edad, trabajadores activos al momento de la encuesta	Encuesta de Salud de la Comunidad Canadiense (CCHS); Cuestionario de consumo de alcohol; <i>Standard Occupational Classification</i> de Estadísticas de Canadá; <i>Job Content Questionnaire</i> (JCQ).
Mezuk B, Bohner AS, Ratliff S y Zivin K. (2011)	Estudio descriptivo, la muestra estuvo conformada por 2.902 adultos, mayores de 50 años del 2004 al 2006. Se aplicó un cuestionario autoadministrado.	<i>Job stress and job satisfaction</i> se evaluó en el <i>Psychosocial Leave-Behind Questionnaire</i> , derivado de <i>Karasek's job strain scale</i> (Karasek, 1998); <i>Center for Epidemiological Studies-Depression scale</i> (CES-D) scale; Cuestionario sobre consumo de alcohol en frecuencia y cantidad. Estados Unidos.
Molina CCF, Suarez BAm, Arango A y Catalina M. (2011)	Estudio observacional, transversal. La muestra fue de 145 conductores de buses, busetones y microbuses de una empresa de transporte público de Colombia, se excluyeron los trabajadores menores de 18 años y mayores de 65, la muestra fue probabilística.	Encuesta semiestructurada con datos sociodemográficos; <i>Alcohol Use Disorders Identification Test</i> (AUDIT).
Moore RS, Curandri CB, Duke MR y Ames GM. (2009)	Estudio descriptivo, la muestra estuvo conformada por 1.294 empleados de 18 a 29 años, de una cadena de restaurante-bar.	<i>Alcohol Use Disorders Identification Test</i> (AUDIT); Encuesta semiestructurada con datos sociodemográficos. Estados Unidos.
Nakagawa Y. (2017)	Estudio prospectivo, la muestra fue de 2.495 empleados de una empresa japonesa (2.109 hombres y 386 mujeres), el estudio inició en abril de 2009 a junio de 2010.	<i>General Health Questionnaire</i> (GHQ-12); <i>Brief Job Stress Questionnaire</i> (BJSQ); Encuesta con datos sociodemográficos; Preguntas sobre frecuencia, cantidad consumo de alcohol y tipo de bebida que consume.
Pacheco FA. (2017)	Estudio descriptivo, analítico de corte transversal; la muestra consistió en 79 trabajadores de la Guardia Municipal de Río de Janeiro, Brasil, en 2015.	Cuestionario sociodemográfico; Cuestionario Psicosocial de Copenhague (CoPsoQ); <i>World Health Organization Quality of Life/Bref</i> (WHOQOL-Bref).

estudio. El proceso de búsqueda y selección se refleja en la [figura 1](#). De los 17 artículos todos son artículos primarios con diseños cuantitativos se identificó asociación entre el clima laboral (ambiente de trabajo) estrés laboral con el consumo de alcohol en población trabajadora. Se analizaron estudios descriptivos de los cuales seis

son de Estados Unidos y dos de China; estudios transversales de los cuales dos son de Japón, dos de Estados Unidos uno de China y uno de Canadá; un estudio Analítico de Brasil, así como un estudio prospectivo de Japón, un estudio de Cohorte prospectivo de Estados Unidos, y uno observacional transversal de Colombia.

Figura 1
Diagrama de flujo PRISMA 2009.
Versión modificada de diagrama PRISMA (Liberati, 2009).
Proceso de inclusión y exclusión de artículos.



Análisis de sesgo y calidad de la evidencia. Como se observa en la figura 1, se excluyeron dos artículos, un artículo que es metaanálisis y otro artículo con metodología cualitativa. La tabla 3 contiene el análisis de la calidad metodológica y las limitaciones del estudio. Gran

parte de los estudios que presentan sesgo está asociado con la selección de la población de estudio y el uso de encuestas para la recopilación de los datos lo que posiblemente condujo a sesgo de información, también se identificó algunos sesgos en datos estadísticos.

Tabla 3
Calidad metodológica y principales sesgos y limitaciones.

Autor y año	%	Calidad	Limitaciones de los estudios
Barnes AJ y Brown R (2013)	100	Bueno	No se refleja.
Bravo AJ, Kelley ML y Hollis BF (2017)	100	Bueno	El análisis de datos lo realizaron basado en otra investigación previa, y eso pudiera sesgar la información que están recolectando y también limitarla.
Cheng W-J, Cheng Y, Huang MCh y Chen ChJ (2012)	75	Bueno	Metodología poco clara y resultados no descritos.
Chopko BA, Palmieri PA y Adams RE (2013)	100	Bueno	La muestra se conforma en su mayoría por hombres y generaliza los resultados.
Deguchi Y <i>et al</i> (2013)	100	Bueno	No se refleja.
Frone MR (2016)	100	Bueno	Datos de encuesta nacional no reflejado.
Gao J, Weaver SR, Fua H y Pan Z (2014)	100	Bueno	Al ser migrantes se puede sesgar la entrevista porque regularmente están en movimiento.
Geisner IM <i>et al</i> (2018)	75	Bueno	Metodología no clara y los resultados solo son descritos, no incluyeron tablas.
Hasegawa T <i>et al</i> (2013)	100	Bueno	Datos obtenidos de encuestas nacionales.
Liu S, Wang M, Zhan Y y Shi J (2009)	75	Bueno	Muestra pequeña, no representativa.

Tabla 3 (continuación)
Calidad metodológica y principales sesgos y limitaciones.

Autor y año	%	Calidad	Limitaciones de los estudios
Liu X, Keyes KM, Li G (2014)	100	Bueno	Entrevistas telefónicas por parte de la escuela.
Marchand A (2011)	100	Bueno	No se refleja.
Mezuk B, Bohnert AS, Ratliff S y Zivin K (2011)	100	Bueno	La muestra se basó en datos nacionales.
Molina CCF, Suarez BAM, Arango A y Catalina M (2011)	75	Bueno	Se usaron algunos ítems para la recolección de los datos relacionados al consumo de alcohol.
Moore RS, Curandi CB, Duke MR y Ames GM (2009)	100	Bueno	No se refleja.
Nakagawa Y (2017)	100	Bueno	Se aplicó una entrevista semiestructurada por elaboración de los autores para la recolección de los datos de consumo de alcohol.
Pacheco FA (2017)	100	Bueno	Muestra no representativa.

Características de los estudios incluidos. El presente estudio cuenta con artículos de diferente diseño como descriptivos, transversales, prospectivo, analítico, cohorte prospectivo, observacional transversal. En estos estudios se evidencia como el ambiente de trabajo (clima laboral) genera estrés en los trabajadores y este a su vez puede influir en la conducta de consumo de alcohol en esta población. La **tabla 4**, contiene los principales hallazgos con significación estadística ($p < 0,05$); en el que se describe un resumen con los hallazgos principales de cada estudio.

Características de los trabajadores consumidores susceptibles al estrés laboral. Se realizó una comparación por sexo y por tipos de consumo de alcohol entre los trabajadores, comparando a quienes presentan un consumo moderado (mujeres $< 20-25$ g/d [2-2,5 bebidas/

semana] y hombres < 40 g/d [4 bebidas/semana]) con los trabajadores que no consumen; y con los que presentan consumo excesivo o de riesgo de alcohol (mujeres $> 20-25$ g/d [2-2,5 bebidas/semana] y hombres > 40 g/d [4 bebidas/semana]), concluyendo que los trabajadores que presentan mayor consumo de alcohol son personas más propensas a reportar estrés relacionado con el trabajo; a diferencia de los trabajadores con consumo de bajo riesgo (mujeres de 20 g/d [1 bebida/semana], hombres de 20 g/d [2 bebidas/semana])⁽¹⁴⁾ Así mismo, la angustia subjetiva⁽¹⁵⁾, el ambiente de trabajo y los factores estresantes predicen alteraciones fisiológicas (sueño) y el consumo de alcohol en los trabajadores⁽¹⁶⁾; este sentido también se asocia al estrés, el deseo de beber⁽¹⁷⁾, el nivel de estrés, la carga de trabajo⁽¹⁸⁾ y la fatiga laboral con el consumo de alcohol⁽¹⁹⁾.

Tabla 4
Principales hallazgos.

Autor y año	Principales hallazgos
Barnes AJ y Brown R (2013)	El 18,2% de los californianos en edad de trabajar reportó al menos un episodio de consumo excesivo de alcohol en los últimos 30 días. Las categorías de ocupación que mostraron un efecto positivo y significativo sobre el riesgo de consumo excesivo de alcohol fueron: relacionados con las ventas 5,3% (95% IC=2,8-7,7, p<0,001) negocios y servicios financieros 3,5% (95% IC=1,5-5,6, p<0,001).
Bravo AJ, Kelley ML y Hollis BF (2017)	Los factores estresantes en el trabajo presentaron un efecto directo con la calidad del sueño ($\beta=-0,42$, 95% IC, 0,32 -0,08), donde a mayores factores menor calidad de sueño. La disminución de la calidad del sueño tuvo un efecto directo con el consumo de alcohol y los problemas relacionados ($\beta=-0,28$, 95% IC, 0,27 -0,05) donde a menor calidad de sueño, mayor consumo de alcohol y mayores problemas relacionados.
Cheng W-J, Cheng Y, Huang MCh y Chen ChJ (2012)	Los empleados de empresas de menor tamaño con menos de 30 empleados (11,8%) presentaron mayor dependencia al alcohol. Respecto a la prevalencia para la dependencia al alcohol los hombres presentaron un 38,7% y las mujeres un 23,3%. Los trabajadores con dependencia al alcohol presentaron una relación significativa con la inseguridad laboral ($\chi^2=53,10$, DE=16,2, p<0,01). Se encontró una relación positiva entre la dependencia al alcohol y los trabajadores de mediana edad (OR=1,72, 95% IC = 1,41-2,09) y con los trabajadores en ocupaciones manuales (OR=1,52, 95% IC=1,26-1,83). La inseguridad laboral se relaciona como factor protector para la dependencia y consumo de alcohol (OR=0,97, 95% IC=0,84-1,14).
Chopko BA, Palmieri PA y Adams RE (2013)	El estrés postraumático se relacionó con el trabajo ($r^2=0,69$, p<0,01) y el consumo dañino están positivamente relacionados con otros tipos de estrés del trabajo ($r^2=0,60$, p<0,01). La varianza explicada del consumo de alcohol fue de $R^2=0,11$, F (8,177)=2,60, p<0,01. El modelo representa el 11% de la varianza respecto al uso dañino de alcohol. Las variables predictoras de la variación del consumo de alcohol de riesgo fueron estrés postraumático en el trabajo ($t=2,66$, p<0,01) y la evitación ($t=2,43$, p<0,05). La escala de consumo de alcohol AUDIT fue estadísticamente significativa y representó el 30% de la variación en el consumo dependiente de alcohol F (8,176)=9,60, p<0,001, $R^2=0,30$. El consumo dañino de alcohol representó 15% de la varianza explicada con el estrés relacionado al trabajo ($t=2,40$, p<0,05).
Deguchi Y <i>et al.</i> (2013)	La edad fue factor de riesgo (OR=1,07, 95% IC = 1,04-1,09) del consumo peligroso de alcohol y el apoyo social de los supervisores redujeron el nivel moderado de estrés (OR=0,43, 95% IC=0,26-0,79). La variación de la carga de trabajo para los trabajadores fue factor de riesgo del alto nivel de estrés (OR=2,09, 95% IC=1,04-4,24).
Frone MR. (2016)	La exposición a factores estresantes se relacionó de manera negativa con el consumo de alcohol ($\beta=-0,23$, p<0,001) y la fatiga en el trabajo ($\beta=-0,70$, p<0,001). Se encontró un efecto moderador por etapas de la fatiga laboral con el uso excesivo de alcohol en trabajadores con altas expectativas de reducción de la tensión, lo que explicó un aumento en la varianza en el consumo de alcohol, para el consumo excesivo de alcohol ($\Delta R^2=0,25$, p<0,01); el consumo de alcohol en el lugar de trabajo ($\Delta R^2=0,05$, p<0,01) y el consumo de alcohol después de la jornada de trabajo ($\Delta R^2=0,23$, p<0,01). La exposición al estrés laboral presenta un efecto moderador y se relaciona de manera positiva e indirecta con el uso excesivo de alcohol en trabajadores a través de la fatiga del trabajo con altas expectativas de reducción de la tensión. Se encontró un efecto negativo directo entre el estrés laboral y el consumo excesivo de alcohol en hombres (95% IC=-p<0,01, N=2.808).
Gao J, Weaver SR, Fua H y Pan Z. (2014)	Los hombres presentaron mayor prevalencia global de consumo excesivo de alcohol (18%) a diferencia de las mujeres (10,6%). El consumo excesivo de alcohol varía de acuerdo al nivel de educación presentando un consumo excesivo de alcohol. Los que estudiaron secundaria superior (13,1%) a diferencia de los que presentaron estudios más bajos (8,2%) Existe una variación estadísticamente significativa en la alta prevalencia de consumo de alcohol a través de los lugares de trabajo ($\chi^2 = 5.182,42$, p<0,001) y una mayor probabilidad de alto consumo de alcohol en hombres (OR=5,26, 95% IC=3,77-7,35), y en trabajadores con salarios más altos (OR=3,39, 95% CI=2,67-4,06).
Geisner IM <i>et al.</i> (2018)	Los trabajos de tiempo completo se asociaron con una mayor cantidad de consumo de alcohol y con la cantidad (B=0,11, p<0,05), y el número típico de bebidas por semana aumentó en un factor de 1,16 (e.11=1,16). La impulsividad moderó la relación entre el empleo, el tiempo completo y la cantidad de consumo de alcohol (B=0,05, p=0,005). Los trabajadores de tiempo completo con mayor impulsividad se asociaron a un mayor consumo de alcohol (B=0,22, p=0,004) y el número típico de bebidas diarias aumentó en un factor de 1,25 (e.22=1,25).

Tabla 4 (continuación)
Principales hallazgos.

Autor y año	Principales hallazgos
Hasegawa T <i>et al</i> (2013)	Las mujeres que trabajan por cuenta propia (OR=4,27, 95% IC=0,99-18,36, p<0,05) y (OR = 11,33, 95% IC=0,95-135,53, p<0,05) presentaron mayor riesgo de ser bebedoras problemáticas más frecuentes: Así mismo, las profesiones administrativas, gerenciales y de venta, presentaron mayor riesgo a ser bebedoras problemáticas (OR=84,21, 95% IC=2,50-2,84, p<0,01) y (OR=139,37, 95% IC=1,47-13,24, p=0,03), en los dos modelos. Las mujeres separadas (OR=5,64, 95% IC=1,44-22,06, p<0,01) y depresivas (OR=3,52, 95% IC=1,12-11,06, p=0,03) también presentaron mayor riesgo a beber de manera problemática. Respecto a los hombres con mayor riesgo de problemas de bebida permanecían en empresas más pequeñas (OR=1,91, 95% IC=1,01-3,60, p<0,05), así mismo el ingreso familiar de 4.000,000 a 6.999,999 yenes en los hombres presentó un mayor riesgo de problemas con la bebida (OR=2,94, 95% IC=1,39-6,25, p=0,005). La prevalencia de los bebedores problemáticos en el lugar de trabajo depende del lugar de trabajo.
Liu S, Wang M, Zhan Y y Shi J (2009)	El estrés laboral diario se correlacionado con el uso diario de alcohol ($r=0,17$, $p<0,01$) y el deseo diario de ($r=0,27$, $p<0,01$), y el consumo de alcohol diario con el deseo diario de consumir ($r=0,30$, $p<0,01$). La relación de estrés laboral con el uso de alcohol fue significativa ($\gamma_{10}=0,19$, $p<0,01$) y se indicó que en cada consumo diario de alcohol aumentó en un factor de 1,21 (e. 1,9=1,21) en esa noche. Respecto a la relación del trabajo con el estrés y el deseo de consumir alcohol también fue significativo ($\gamma_{10}=0,26$, $p<0,01$) indicando que cada evento adicional aumentó el deseo de consumir en 0,26 unidades. La varianza de la relación de estrés laboral y consumo de alcohol ($\Gamma^2=0,13$, $p<0,01$) y el trabajo estresante con el deseo de consumir ($\Gamma^2=0,11$, $p<0,01$) resultaron significativas.
Liu X, Keyes KM, Li G (2014)	El estrés laboral se asoció de manera positiva con el consumo de alcohol en los últimos doce meses (OR=1,12, 95% IC 1,2 a 1,23). Se encontró que la influencia del grupo moderó significativamente la relación entre el estrés y el consumo de alcohol más de 12 meses. Las asociaciones en los adolescentes con estrés laboral y el consumo de alcohol durante la vida útil resultaron de OR=0,83 (IC del 95% 0,71-0,97) para aquellos con bajo influencia negativa de pares y 1,09 (IC del 95% 0,97 a 1,22) para aquellos con influencia de los pares de alta negativo. El consumo de alcohol dañino fue más evidente en los jóvenes que experimentaron estrés laboral. Se encontró una influencia positiva de los compañeros para amortiguar el efecto negativo sobre el consumo de alcohol.
Marchand A (2011)	El aumento de las horas de trabajo y la inseguridad laboral se asocian con mayor probabilidad de consumo de alcohol de alto riesgo (OR=1,00, 95%, IC = 1,003-1,007). El consumo de alcohol de alto riesgo se estima en 8,1% (95% IC=7,8%-8,4%), correspondiendo un 10,0% (IC del 95%=9,5%-10,4%) para los hombres y 5,9% (95% IC=5,6%-6,3%) para las mujeres. Se realizó una interacción estimada entre el trabajo donde el género interactúa con las condiciones de la organización del trabajo ($X^2=23,91$, $df=9$, $p<0,01$).
Mezduk B, Bohner AS, Ratiff S y Zivin K (2011)	Los trabajadores de mayor edad eran más propensos a reportar bajos niveles de estrés independientemente de su satisfacción laboral (C2-47,75, $p<0,001$). Los trabajadores que reportaron síntomas depresivos eran más propensos a estar en la categoría de estrés laboral (C2-122,28, $p<0,001$).
Molina CCF, Suarez BAA, Arango A y Catalina M (2011)	El 53,8% de los conductores presentaron consumo de riesgo de alcohol; el 12,4% presentó un alto riesgo de consumo perjudicial y el 17, % presentó dependencia al alcohol; por lo que sugieren la necesidad de continuar estudiando la población trabajadora y la creación de propuestas con acciones para disminuir el problema de consumo de alcohol.
Moore RS, Curandi CB, Duke MR y Ames GM (2009)	Los trabajadores hombres que consumieron alcohol durante el año pasado, la cantidad de debidas tendía a ser excesiva (más de 5 bebidas) respecto a las mujeres bebían más de 4 bebidas por ocasión, al menos una vez al mes. Se observaron altos patrones de consumo de alcohol en el 80% de los hombres participantes y un 64% en mujeres.
Nakagawa Y (2017)	El consumo de alcohol se asocia al malestar psicológico en los individuos que comenzaron a beber 80 gr., de alcohol a la semana. Se sugiere estudiar el malestar o estrés psicológico de los trabajadores para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas.
Pacheco FA (2017)	Existe una asociación entre la función del tiempo y los riesgos psicosociales en trabajadores que se desempeñan como agentes de tránsito (F=6,65, $p<0,001$, <i>Scheffé</i> =0,03), con los problemas para dormir (F=4,89, $p<0,05$, <i>Scheffé</i> =0,02) y con el estrés laboral (F=3,39, $p=0,08$, <i>Scheffé</i> 0,03).

Factores de riesgo ligados al mundo laboral. El consumo de alcohol es un claro problema de salud en la población trabajadora ya que existen estudios que reportan altos niveles de consumo de alcohol en este grupo poblacional⁽²⁰⁾. Esta conducta de consumo varía entre las ocupaciones que puede desempeñar cada trabajador⁽²¹⁾, el número de horas trabajadas⁽²²⁾, categorías de trabajo⁽²³⁾ y el tipo de ocupaciones que realiza (manuales, calificadas con menor justicia y con menos de 40 horas de trabajo), si el trabajo es por cuenta propia o no y el tipo de profesión⁽²⁴⁾, las variables anteriores serían factores de riesgo que pueden incrementar un mayor consumo de riesgo y la dependencia al alcohol⁽²⁵⁾.

Factores de protección en el medio laboral. La influencia positiva de los compañeros de trabajo⁽²⁶⁾ y el apoyo social de los superiores⁽²⁷⁾ puede amortiguar el efecto adverso del estrés laboral con el consumo de alcohol. Por otra parte, distinguir entre los determinantes de consumo de riesgo y dependencia al alcohol a nivel de ocupación y de empleados puede mejorar los programas de asistencia a los empleados y los servicios preventivos⁽²⁸⁾.

DISCUSIÓN

El propósito de este estudio fue revisar la literatura existente sobre las relaciones entre clima laboral, estrés laboral y consumo de alcohol en trabajadores, se identificaron 17 estudios que tienen buena calidad metodológica los cuales permitieron dar cumplimiento al propósito planteado en esta revisión, con los que se aumenta y actualiza el cuerpo de conocimiento científico para la salud pública y para enfermería que puede ser evidencia científica de utilidad para la práctica social y para futuras investigaciones.

Los estudios seleccionados en su mayoría permiten identificar diferentes problemas que deben ser atendidos, así como prioridades para

la investigación que se relacionan con el clima laboral, estrés laboral y el consumo de alcohol en trabajadores. En su mayoría los estudios localizados se relacionan con diferentes variables como edad, género, escolaridad, tipo de trabajo, clima laboral, estrés laboral que afectan de manera directa e indirecta la conducta de riesgo de consumo de alcohol o bien se relacionan con el consumo alcohol de bajo riesgo y de riesgo. Todos los estudios fueron localizados en otros países y en algunas regiones de América Latina, pero al encontrar estudios con poblaciones similares con características y problemáticas comunes puede ser útil como evidencia científica para futuras investigaciones en diversos entornos.

Barnes y Brown⁽²⁰⁾ refieren que los empleados no profesionales tienen mayor probabilidad de consumir alcohol de forma excesiva explosiva (*binge drinking*) en comparación con los profesionales, por lo que en ese mismo año Hasegawa *et al*⁽²³⁾ señala que la prevalencia de consumo de alcohol problemático depende del lugar de trabajo indicando una diferencia entre hombres y mujeres de acuerdo al tamaño de la empresa (hombres trabajadores de empresas pequeñas presentan mayor problema de consumo de alcohol a diferencia de mujeres con altos puestos administrativos y gerenciales quienes presentan un mayor problema de consumo). Al respecto, Moore, Curandi, Duke y Ames⁽²²⁾, mencionan que el consumo de alcohol se asocia a características demográficas de la población y a la categoría ocupacional de los trabajadores.

Por su parte, Geisner⁽²¹⁾ señala que los trabajos de tiempo completo se relacionan con una mayor cantidad y frecuencia de consumo de alcohol, por lo que las largas jornadas de trabajo y la inseguridad o estrés laboral se asocian con mayor probabilidad de consumo de alcohol de alto riesgo, relacionando significativamente al estrés laboral con el consumo de alcohol^(16,19,21,26,27) y actuando como predictor de

un mayor consumo^(15,17,28), datos que son referidos y se asocian con la variación de la carga de trabajo⁽¹⁸⁾ ya que los trabajadores con menos de 40 horas con ocupaciones manuales tienen mayor dependencia al alcohol. La publicación del metaanálisis que se realizó en varios países de Europa donde refiere que el consumo de alcohol incrementa la probabilidad de estrés laboral^(26,37), al respecto difiere de los autores anteriores donde señala que el estrés laboral en trabajadores más jóvenes no se relaciona con el abuso del alcohol, esto puede ser debido a la percepción de estrés del trabajador de acuerdo con la edad, en este sentido los hombres tienen altas expectativas de que el alcohol reduce el estrés^(29,30). Aunque Heikkilä *et al*⁽³¹⁾ presentan datos sobre la relación entre el estrés y el consumo de alcohol, donde no encontró evidencia clara de asociaciones longitudinales entre el consumo de alcohol auto informado y el estrés laboral.

El apoyo social a nivel individual puede proteger contra el consumo peligroso de alcohol y la influencia positiva de los compañeros puede amortiguar el efecto adverso del estrés laboral sobre el consumo de alcohol⁽²⁷⁾ al respecto, trabajadores de una empresa de transporte, sugieren la necesidad de continuar estudiando esta población⁽¹⁹⁾. Por su parte Heikkilä *et al*⁽³¹⁾ refieren la necesidad de realizar más investigación para examinar el papel de cada uno de los factores del ambiente de trabajo que influyen en el estrés y en el consumo de alcohol.

Limitaciones y Fortalezas. En cuanto a las limitaciones de esta revisión que están relacionadas con el diseño se encuentran las propias de los estudios incluidos, que han podido influir en la localización y selección de estudios, como haber utilizado solamente algunas bases de datos, aunque eran internacionales y de amplio alcance, debido a que puede haber

otros estudios que se hayan publicado en otras bases de datos. Debido a la diversidad de diseños, variables estudiadas, instrumentos clinimétricos utilizados la heterogeneidad de la presentación de resultados, no se pudo realizar un metaanálisis. Otra limitación es en relación con los diversos criterios utilizados para determinar el tipo de consumo de alcohol de bajo riesgo de riesgo, lo que limita la comparación entre los artículos y con criterios internacionales como los del Ministerio de Sanidad de España⁽⁹⁾ publicados por la Organización Panamericana de la Salud que incluye a casi todos los países con excepción de Canadá y Estados Unidos. Las fortalezas de esta revisión incluyen una búsqueda en bases internacionales que han permitido localizar y seleccionar estudios de calidad metodológica moderada-fuerte, con tamaños muestrales elevados. Estas características respaldan la relevancia de los hallazgos encontrados tras el análisis de estos.

Implicaciones para la práctica. La enfermería es una disciplina que en los últimos años ha conseguido evolucionar y lograr un importante avance en el desarrollo de la ciencia; todo esto gracias al aporte de los profesionales en enfermería que realizan investigación sobre temáticas prioritarias del área de la salud y del cuidado, aportando conocimiento científico como profesión y disciplina. Por lo tanto, el presente artículo pretende aportar conocimiento a la enfermería y a las disciplinas del área de la salud.

Futuras investigaciones. El presente artículo pretende servir de evidencia científica para futuras investigaciones, así como también servir de referente, respecto a las problemáticas que se encontraron en relación con el clima laboral, estrés laboral y el consumo de alcohol en trabajadores que requerirían de programas de atención de salud y cuidado ocupacional.

BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Internacional del Trabajo. Comisión Mundial sobre el futuro del trabajo. 22/01/2019. Enlace: http://www.ilo.org/global/topics/future-of-work/publications/WCMS_662541/lang-es/index.htm
2. Reyes CRA, Rodríguez AL, López GK, Guzmán FR y Alonso CMM. Estrés laboral, resiliencia y consumo de alcohol en trabajadores de la industria del acero de Nuevo León, México. *Health and Addictions*.2018;18(1), 29-37.
3. Organización Internacional del Trabajo. Comisión Mundial sobre el futuro del trabajo. Estrés laboral. Tema especial. Red Regional de Bibliotecas OIT para América Latina y el Caribe. 2018. Recuperado de: http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/americas/rolima/documents/genericdocument/wcms_475146.pdf
4. Vieco GF, Abello R. Factores psicosociales de origen laboral, estrés y morbilidad en el mundo. *Psicología desde el Caribe*, 2014;31(2), 354-385.
5. Parker Ch, Baltes B, Young S, Huff J *et al*. Relationships between psychological climate perceptions and work outcomes: a meta-analytic. *J Organizational Behavior*, 2003;24:389-416.
6. Vives A, Vanroelen C, Amable M, Ferrer M, Moncada S, Llorens C y Benach J. Employment precariousness in Spain: Prevalence, social distribution, and population-attributable risk percent of poor mental health. *International Journal of Health Services: Planning, Administration, Evaluation*, 2011; 41(4), 625-646. <https://doi.org/10.2190/HS.41.4.b>
7. Taberner C, Arenas A, Cuadrado E, Luque B. Incertidumbre y orientación hacia los errores en tiempos de crisis. La importancia de generar confianza fomentando la eficacia colectiva. *Papeles del Psicólogo [Internet]*. 2014;35(2):107-114. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77831095009>
8. Colell E, Sánchez A, Benavides FG, Delclos GL, Domingos A. Workrelated stress factors associated with problem drinking: a study of the Spanish working population. *American Journal of Industrial Medicine*, 2014: Vol. 57, pp 837-846. doi: 10.1002/ajim.22333
9. Ministerio de Sanidad de España (2020). Límites de Consumo de Bajo Riesgo de Alcohol Actualización del riesgo relacionado con los niveles de consumo de alcohol, el patrón de consumo y el tipo de bebida. https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/alcohol/docs/Limites_Consumo_Bajo_Riesgo_Alcohol_Actualizacion.pdf
10. Santos Cristina Mamédio da Costa, Pimenta Cibele Andruccioli de Mattos, Nobre Moacyr Roberto Cuce. Estrategia PICO para la construcción de la pregunta de investigación y la búsqueda de evidencias. *Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]*. 2007 June [cited 2020 Mar 10]; 15(3): 508-511. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692007000300023&lng=en. <https://doi.org/10.1590/S0104-11692007000300023>
11. Higgins JPT, Green S (editors). *Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions Version 5.1.0 [updated March 2011]*. The Cochrane Collaboration, 2011. Available from www.cochrane-handbook.org
12. Critical Appraisal Skills Programme Español, CASPe. <http://www.redcaspe.org/>
13. *Practical Meta-Analysis (Applied Social Research Methods Series)* Mark W. Lipsey & David B. Wilson, Edited by Leonard Bickman and Debra J. Rog. Copyrighted Material. Calculator online: <https://campbellcollaboration.org/escalc/html/EffectSizeCalculator-Home.php>
14. Chopko B, Palmieri P, Adams R. Associations Between Police Stress and Alcohol Use: Implications for Practice. *Journal of Loss & Trauma*. 2013;18(5):482-97.
15. Bravo AJ, Kelley ML, Hollis BF. Work stressors, sleep quality, and alcohol-related problems across deployment: A parallel process latent growth modeling approach among Navy members. *Stress & Health: Journal of the International Society for the Investigation of Stress*. 2017;33(4):339-47.

16. Liu S, Wang M, Zhan Y, Shi J. Daily work stress and alcohol use: testing the cross-level moderation effects of neuroticism and job involvement. *Personnel Psychology*. 2009;62(3):575-97.
17. Deguchi Y, Iwasaki S, Kanchika M, Nitta T, Mitake T, Nogi Y *et al*. Gender differences in the relationships between perceived individual-level occupational stress and hazardous alcohol consumption among Japanese teachers: A cross-sectional study. *PLoS ONE*. 2018;13(9):1-14.
18. Frone MR. Work stress and alcohol use: developing and testing a biphasic self-medication model. *Work & Stress*. 2016;30(4):374-94.
19. Molina CCF, Suarez BAM, Arango ACM. Nivel de riesgo de consumo de alcohol en trabajadores de una empresa de servicio de transporte público urbano de la ciudad de Medellín. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*. 2011;29(4):411-8.
20. Barnes AJ, Brown ER. Occupation as an Independent Risk Factor for Binge Drinking. *American Journal of Drug & Alcohol Abuse*. 2013;39(2):108-14.
21. Geisner IM, Koopmann J, Bamberger P, Wang M, Larimer ME, Nahum-Shani I *et al*. When the party continues: Impulsivity and the effect of employment on young adults' post-college alcohol use. *Addictive behaviors*. 2018; 77:114-20.
22. Moore RS, Cunradi CB, Duke MR, Ames GM. Dimensions of problem drinking among young adult restaurant workers. *The American journal of drug and alcohol abuse*. 2009;35(5):329-33.
23. Hasegawa T, Murata C, Ninomiya T, Takabayashi T, Noda T, Hayasaka S *et al*. Occupational factors and problem drinking among a Japanese working population. *Industrial health*. 2013.
24. Cheng W-J, Cheng Y, Huang M-C, Chen C-J. Alcohol Dependence, Consumption of Alcoholic Energy Drinks and Associated Work Characteristics in the Taiwan Working Population. *Alcohol & Alcoholism*. 2012;47(4):372-9.
25. Pacheco Ferreira A. Ambiente de trabajo: Una evaluación de riesgos psicosociales y carga de trabajo mental en agentes de tránsito. *Revista de la Universidad Industrial de Santander Salud*. 2017;49(4):567-76.
26. Liu XC, Keyes KM, Guohua L. Work stress and alcohol consumption among adolescents: moderation by family and peer influences. *BMC Public Health*. 2014;14(1):1172-85.
27. Nakagawa Y, Mafune K, Inoue A, Hiro H. Changes in drinking habits and psychological distress in Japanese non- or occasional drinking workers: a one-year prospective cohort study. *Industrial health*. 2017;55(3):243-51.
28. Marchand A, Parent-Lamarche A, Blanc M-È. Work and high-risk alcohol consumption in the Canadian workforce. *International journal of environmental research and public health*. 2011;8(7):2692-705.
29. Bono RS, Kendler KS, Barnes AJ. All in the Family? A Twin-Based Analysis of Associations Between Occupational Risk Factors, Drinking, and Tobacco Use in Employed Men. *Alcoholism: Clinical & Experimental Research*. 2016;40(5):1136-47.
30. Gao J, Weaver SR, Fua H, Pan Z. Does workplace social capital associate with hazardous drinking among Chinese rural-urban migrant workers? *PLoS one*. 2014;9(12):e115286.
31. Heikkilä K, Nyberg ST, Fransson EI, Alfredsson L, De Bacquer D, Bjorner JB *et al*. Job Strain and Alcohol Intake: A Collaborative Meta-Analysis of Individual-Participant Data from 140,000 Men and Women. *PLoS ONE*. 2012;7(7):1-7.