

Recomendaciones para elevar el impacto de las revisiones sistemáticas en la salud materna y perinatal en las Américas

Las revisiones sistemáticas están consideradas el método menos sesgado de sistematizar y presentar las evidencias científicas sobre el efecto de las intervenciones dirigidas a mejorar la atención

sanitaria. Las características distintivas y las fortalezas de las revisiones sistemáticas se basan en sus métodos explícitos y su gran rigor, en particular, por la búsqueda sistematizada de todos los estudios realizados de manera independiente sobre un tema. El uso de métodos estadísticos para agrupar y sistematizar los datos cuantitativos de cada estudio, conocidos como metaanálisis, aumenta las posibilidades de detectar los posibles efectos, por pequeños que sean. La calidad de las evidencias científicas, no obstante, depende en gran medida de la calidad de los estudios originales de los cuales se toman los datos.

La revista *Paediatric and Perinatal Epidemiology* ha publicado un número especial en enero de 2008 con artículos arbitrados en los que se exponen y analizan las principales recomendaciones y los criterios surgidos durante la reunión de expertos Revisiones Sistemáticas sobre Salud Materna y Perinatal en las Américas, realizada del 1 al 3 de marzo de 2003 en Nueva Orleans, Estados Unidos de América, con el patrocinio de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Tulane de esa ciudad y el Departamento de Salud y Servicios Sociales de los Estados Unidos. La participación de expertos de los Estados Unidos, Canadá, América Latina y Europa permitió formular recomendaciones prácticas para la Región a partir de amplios y muy disímiles puntos de vista.

Hubo consenso en que la cantidad de literatura científica publicada cada año es enorme y en la práctica, los profesionales de la salud no pueden mantenerse actualizados y validar la calidad de cada estudio por separado. La indiscutible necesidad de evaluar, agrupar y sistematizar los resultados de los estudios primarios y generar productos asimilables puede lograrse mediante la elaboración y actualización de las revisiones sistemáticas. Sin embargo, se reconoció que la sistematización de las evidencias científicas es solamente la primera etapa del proceso de transferencia de conocimientos a la práctica. Es necesario también actualizar las revisiones sistemáticas existentes y diseminar eficazmente esa información para poner en práctica las intervenciones sanitarias basadas en esas evidencias. En este número especial se presentan las recomendaciones de los participantes y se discuten los retos, las oportunidades y las estrategias innovadoras relacionados con cada uno de esos aspectos en las Américas. Las principales recomendaciones fueron:

Preparación de nuevas revisiones sistemáticas. Se deben desarrollar más y mejores métodos para agrupar y sistematizar los datos de estudios observacionales y con diseños no aleatorizados. Se recomienda lograr la activa participación de los diversos actores en la selección de los temas de las

revisiones, así como en la preparación de los protocolos y la realización de las revisiones. Se debe aumentar el número de revisiones sobre temas sanitarios generales, con recomendaciones específicas para los países de menor desarrollo.

Actualización de las revisiones. Se recomienda actualizar de manera flexible las revisiones existentes, de acuerdo con los avances en cada campo específico y el número y la calidad de los nuevos datos disponibles.

Diseminación y aplicación de las revisiones. Se debe hacer un esfuerzo especial para llevar los resultados de las revisiones sistemáticas a formatos de fácil comprensión, con recomendaciones aplicables y resúmenes adaptados a cada grupo de lectores y a diferentes escenarios económicos. Tanto las empresas privadas como las públicas interesadas en mejorar la atención sanitaria deben servir de puentes para aplicar en la práctica las evidencias científicas identificadas en las revisiones sistemáticas, de manera específica para sus grupos de consumidores.

A pesar de que el análisis está más dirigido a la salud materna y neonatal, las recomendaciones están relacionadas con el método, el formato y la diseminación de las revisiones sistemáticas en general, por lo que pueden aplicarse al mejoramiento de las revisiones en todos los campos de la salud. (Jacquério FA, Belizán JM, Buekens P. Recommendations to increase the impact of maternal and child-birth health systematic reviews in the Americas. *Paed Perinatal Epidemiol.* 2008;22(s1):61-6.)