

Prevención de la obesidad infantil por medio de la colaboración trilateral*

Francisco Becerra-Posada,¹
Anselm Hennis¹ y
Chessa Lutter¹

La obesidad infantil continúa en aumento tanto en México como en los Estados Unidos. El sobrepeso y la obesidad en los niños mexicanos de 5 a 11 años aumentaron del 28,2 % en 1999 al 36,9 % en el 2012 (1). En los Estados Unidos, el 34,2 % de los niños de 6 a 11 años tienen sobrepeso o son obesos, y el porcentaje de los que son obesos aumentó del 7 % en 1980 a casi el 18 % en el 2012 (2). Por el contrario, las tasas de sobrepeso y obesidad de los niños y adolescentes de 3 a 19 años del Canadá registraron un descenso leve, del 30,7 % en el 2004 al 28,7 % en el 2013, mientras que la prevalencia de la obesidad se mantuvo estable en el 13 % (3).

En respuesta a la alarmante epidemia de obesidad que afecta a los niños y adolescentes de la Región, los países de las Américas dieron un paso muy importante al ratificar por unanimidad el *Plan de acción para la prevención de la obesidad en la niñez y la adolescencia* (4) en ocasión del 53.º Consejo Directivo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS). En este plan quinquenal se reconoce que el sobrepeso y la obesidad son consecuencias directas de la ingesta de productos procesados y ultraprocesados de alto contenido calórico y bajo contenido nutricional —gran contenido de azúcar, grasas y sal—, como también del consumo habitual de bebidas azucaradas y de la actividad física insuficiente. Por otra parte, en el plan de acción se reconoce que, para hacer frente a la epidemia, es necesario pasar del enfoque orientado a cambiar los comportamientos individuales a un enfoque que aborde el ambiente obesogénico. Un ejemplo de este cambio de enfoque es el impulso al consumo sobre las bebidas azucaradas que entró en vigor en México en el año 2014 y que llevó a que las ventas de estas bebidas disminuyeran un 6 % durante su primer año de aplicación (5).

En vista de la alta prevalencia que tiene la obesidad en los niños y adolescentes del Canadá, México y los Estados Unidos, la nueva iniciativa de colaboración trilateral para aumentar la actividad física y reducir el sedentarismo es un avance muy bienvenido (6). En el 2012, solo cerca de una cuarta parte de los adolescentes de 12 a 15 años de los Estados Unidos informó haber realizado alguna actividad física de moderada a intensa durante al menos 60 minutos por día (7). En el caso de los niños y adolescentes canadienses de 5 a 17 años, se observó que solo el 13 % de los varones y el 6 % de las mujeres habían ejercido con esa misma intensidad y frecuencia (8). Además de ayudar a prevenir el sobrepeso y la obesidad, la actividad física regular durante la niñez y la adolescencia mejora el estado físico y algunos aspectos del desempeño académico (9).

En esta iniciativa trilateral se procuran aprovechar los marcos y planes de acción nacionales para luchar contra la obesidad infantil. En concreto, su propósito es promover la actividad física intergeneracional alentando a las familias a practicarla en conjunto, además de propiciar el debate sobre algunos aspectos conexos importantes. El resultado que se prevé obtener a corto plazo consiste en la creación de programas sólidos de actividad física en los que participe toda la familia. Uno de los resultados previstos a más largo plazo es lograr una cooperación en América del Norte que sea eficaz en la lucha contra la obesidad infantil. Con respecto a los próximos pasos, hay posibilidades de intercambiar conocimientos especializados y experiencias sobre la mejor forma de incorporar en los sistemas de vigilancia los datos que vayan surgiendo, que también podrían provenir de fuentes no tradicionales de información, como las redes sociales y otras plataformas que usan los niños y la población joven.

El seguimiento y la evaluación de la iniciativa serán fundamentales para determinar los cambios en la intensidad y frecuencia de la actividad física que practican los niños y comprender mejor los puntos fuertes y las limitaciones de los enfoques propuestos. También será importante dar a conocer las enseñanzas extraídas para inspirar a otros países a establecer colaboraciones similares orientadas a reducir la

* Traducción oficial al español del artículo original en inglés efectuada por la Organización Panamericana de la Salud. En caso de discrepancia entre ambas versiones, prevalecerá la original (en inglés).

¹ Organización Panamericana de la Salud, Washington, D.C., Estados Unidos de América.

obesidad infantil. Como parte de sus esfuerzos de apoyo a los Estados Miembros en la lucha contra la obesidad infantil, la OPS seguirá trabajando estrechamente con los países para promover la actividad física y la alimentación saludable mediante iniciativas de promoción de la salud y políticas regulatorias y fiscales apropiadas.

REFERENCIAS

1. Barquera S, Campos I, Rivera JA. Mexico attempts to tackle obesity: the process, results, push backs and future challenges. *Obesity Reviews*. 2013;14 (Suppl. 2):69-78.
2. Ogden CL, Carroll MD, Kit BK, Flegal KM. Prevalence of childhood and adult obesity in the United States, 2011-2012. *JAMA*. 2014;311(8):806-81.
3. Rodd C, Sharma AK. Recent trends in the prevalence of overweight and obesity among Canadian children. *CMAJ*. 2016 May 9; [pub ahead of print].
4. Pan American Health Organization/World Health Organization. Plan of Action for the prevention of obesity in children and adolescents, 2014. Disponible en: http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&Itemid=270&gid=28890&lang=pt. Acceso el 10 de agosto del 2016.
5. Colchero MA, Popkin BM, Rivera JA, Ng SW. Beverage purchases from stores in Mexico under the excise tax on sugar sweetened beverages: an observational study. *BMJ*. 2016;352:h6704.
6. Rabadan-Diehl C, Safdie M, Rodin R; Trilateral Working Group on Childhood Obesity. Canada-US-Mexico Trilateral Cooperation on Childhood Obesity Initiative. *Rev Panam Salud Publica*. 2016;40(2): 80-84.
7. Fakhouri THI, Hughes JP, Burt VL, Song M, Fulton JE, Ogden CL. Physical activity in U.S. Youth aged 12-15 years, 2012. *NCHS Data Brief No 141*. Enero del 2014.
8. Statistics Canada. Directly measured physical activity of children and youth, 2012 and 2013. Disponible en: <http://www.statcan.gc.ca/pub/82-625-x/2015001/article/14136-eng.htm>. Acceso el 29 de julio del 2016.
9. McIsaac JL, Kirk SF, Kuhle S. The Association between Health Behaviours and Academic Performance in Canadian Elementary School Students: A Cross-Sectional Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2015;12(11):14857-71.