

Saúde mental materna e estado nutricional de crianças aos seis meses de vida

Bruna Kulik Hassan^I, Guilherme Loureiro Werneck^{II}, Maria Helena Hasselmann^{III}

^I Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva. Instituto de Medicina Social. Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro, RJ, Brasil

^{II} Departamento de Epidemiologia. Instituto de Medicina Social. Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro, RJ, Brasil

^{III} Departamento de Nutrição Social. Instituto de Nutrição. Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro, RJ, Brasil

RESUMO

OBJETIVO: Analisar se saúde mental materna associa-se ao estado nutricional infantil no sexto mês de vida.

MÉTODOS: Estudo seccional com 228 crianças aos seis meses atendidas em unidades básicas de saúde do município do Rio de Janeiro. Médias de peso-para-comprimento e peso-para-idade foram expressas em escores z considerando as curvas de referência do World Health Organization 2006. A saúde mental materna foi aferida pelo *General Health Questionnaire* com 12 itens. Foram empregados os pontos de corte ≥ 3 para transtornos mentais comuns, ≥ 5 para transtornos mentais mais graves e ≥ 9 para depressão. Na análise estatística empregaram-se modelos de regressão linear ajustados.

RESULTADOS: As prevalências de transtornos mentais comuns, transtornos mentais mais graves e depressão foram de 39,9%, 23,7% e 8,3%, respectivamente. Para peso-para-comprimento, filhos de mulheres com transtornos mentais mais graves tinham, em média, 0,37 escores z mais baixos do que filhos de mulheres sem este agravo ($p = 0,026$). Também para o indicador peso-para-comprimento observou-se que, em relação aos filhos de mulheres não deprimidas, crianças de mães deprimidas apresentaram, em média, 0,67 escores z mais baixos ($p = 0,010$). Depressão materna esteve associada com valores médios mais baixos de escore z de peso-para-idade ($p = 0,041$).

CONCLUSÕES: A saúde mental materna está positivamente relacionada à inadequação do estado nutricional de crianças aos seis meses.

DESCRITORES: Bem-Estar Materno, psicologia. Saúde Mental. Período Pós-Parto. Depressão Pós-Parto. Nutrição do Lactente. Relações Mãe-Filho. Estudos Transversais.

Correspondência:

Bruna Kulik Hassan
Rua São Francisco Xavier, 524 7º
andar Maracanã
20550-900 Rio de Janeiro, RJ, Brasil
E-mail: bkulik@gmail.com

Recebido: 4 mar 2015

Aprovado: 22 ago 2015

Como citar: Hassan BK, Werneck GL, Hasselmann MH. Saúde mental materna e estado nutricional de crianças aos seis meses de vida. Rev Saúde Pública. 2016;50:7.

Copyright: Este é um artigo de acesso aberto distribuído sob os termos da Licença de Atribuição Creative Commons, que permite uso irrestrito, distribuição e reprodução em qualquer meio, desde que o autor e a fonte originais sejam creditados.



INTRODUÇÃO

A desnutrição infantil persiste como importante problema de saúde pública em países em desenvolvimento, contribuindo para 1/3 das mortes em menores de cinco anos²⁸. Segundo estimativas de seis estudos de coorte de países em desenvolvimento, sua erradicação poderia prevenir um milhão de mortes por pneumonia, 800 mil por diarreia, 500 mil por malária e 200 mil por sarampo².

Segundo dados conjuntos da *United Nations Children's Fund* (UNICEF), do *The World Bank* e da Organização Mundial de Saúde (OMS), 161 milhões de crianças menores de cinco anos apresentaram déficit de estatura em 2013, número equivalente a 25,0% da população mundial²³. Ainda que o Brasil apresente melhor cenário atual de desnutrição infantil, com 6,0% das crianças menores de cinco anos com déficit de estatura, a distribuição deste indicador é desigual, com prevalências mais elevadas no Norte (8,5%), em menores de um ano (8,8%) e entre aqueles que vivem em famílias com rendimento mensal *per capita* de até 1/4 do salário mínimo (8,2%)¹⁰.

Existe vasta literatura acerca dos determinantes do crescimento infantil. Dentre eles, destacam-se fatores socioeconômicos e ambientais, tais como a escolaridade dos pais e condições de moradia, trabalho e idade materna, tamanho da família, peso da criança ao nascer, infecções recorrentes e práticas alimentares^{16,30}.

Essas evidências não encerram, no entanto, a questão sobre a determinação do crescimento infantil inadequado. Isso porque, mesmo após as transformações socioeconômicas e demográficas e a melhoria na atenção prestada pelos serviços de saúde nas últimas décadas, ainda persistem crianças com déficits nutricionais nos países em desenvolvimento^{28,29}. Ademais, famílias com as mesmas condições de vida e vivendo em um mesmo domicílio apresentam diferentes estados nutricionais¹¹.

Nesse sentido, investigações têm focalizado a contribuição dos aspectos psicossociais neste processo, apontando o alcoolismo, a ausência de apoio social, assim como aspectos concernentes à maternidade, como fatores associados a déficits nutricionais na infância^{1,26}. Alguns estudos sugerem que fatores presentes no âmbito do ambiente familiar poderiam afetar negativamente a capacidade materna de promover cuidados apropriados à criança, contribuindo para a desnutrição infantil^{1,26}.

Ainda que crescente, a literatura que aborda as repercussões da saúde mental materna no estado nutricional infantil tem resultados contraditórios. Enquanto alguns estudos verificaram pior padrão de crescimento em crianças cujas mães apresentaram algum transtorno psicológico quando comparadas aos filhos de mulheres sem transtornos, outras investigações conduzidas em países em desenvolvimento não observaram diferenças significativas para esta relação^{6,18,19,22}. Visando a esclarecer essa questão, o objetivo do presente estudo foi analisar se a saúde mental materna está associada ao estado nutricional infantil no sexto mês de vida.

MÉTODOS

Este estudo faz parte de uma coorte prospectiva cujo objetivo central é investigar os determinantes sociais do processo de crescimento de crianças no primeiro ano de vida.

O presente estudo, de desenho seccional, tem como população fonte os recém-nascidos atendidos em quatro unidades básicas de saúde do município do Rio de Janeiro no momento da vacinação (BCG) ou do teste do pezinho, encaminhados diretamente das maternidades onde nasceram, conforme preconizado pelo programa "Acolhimento mãe-bebê", da Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro (SMS-RJ). As unidades básicas de saúde selecionadas foram escolhidas de forma intencional, levando-se em consideração o número médio de recém-nascidos que ingressam mensalmente no programa e a variabilidade geográfica, visando contemplar grupos populacionais diferentes.

As informações referentes à primeira entrevista (primeiro mês) e outra aos seis meses após o parto foram incluídas nesta pesquisa. Excluindo-se aquelas com anomalias congênitas, paralisia cerebral e seis gemelares, totalizou-se uma amostra de 228 crianças. Durante toda a coleta de dados, entre junho de 2005 e junho de 2008, a investigadora principal da pesquisa supervisionou os entrevistadores. Questionários com perguntas fechadas, pré-codificadas e outras abertas ou semiabertas foram aplicados em entrevista face a face com a mãe da criança.

Para obtenção das variáveis de desfecho que refletem o estado nutricional infantil foram aferidos peso e comprimento de crianças aos seis meses sem quaisquer vestimentas ou acessórios. O peso foi aferido em balança pediátrica da marca Filizola, com capacidade máxima de 15 kg (precisão de 0,1 kg). O comprimento foi aferido em antropômetro horizontal de madeira especialmente construído para a pesquisa (precisão de 1 mm). O treinamento antropométrico constou das seguintes etapas: (a) introdução sobre a avaliação nutricional de crianças menores de dois anos de idade; (b) apresentação teórica das técnicas de pesagem e medição de crianças menores de dois anos; e (c) padronização das mensurações antropométricas, procedimento recomendado por Habicht⁵ (1974). A partir dessas medidas, foram criadas as variáveis peso-para-comprimento e peso-para-idade segundo sexo, expressas em escores z, utilizando a nova curva de crescimento para menores de cinco anos³¹.

Para aferição da saúde mental materna seis meses após o parto, utilizou-se a versão validada e adaptada para o português do *General Health Questionnaire* com 12 itens (GHQ-12)¹². Este instrumento tem como período de referência as duas semanas anteriores ao preenchimento do questionário e reflete sentimentos de depressão e ansiedade, incapacidade de lidar com situações habituais e falta de confiança⁴.

Cada item do GHQ-12 contém quatro opções de resposta, sendo que as duas primeiras consideram a experiência recente do participante em relação a um sintoma ou comportamento particular como ausentes (0 ponto atribuído) e as duas últimas como presentes (1 ponto atribuído). Assim, após o somatório dos pontos atribuídos às respostas de cada item, obtém-se uma escala de zero a 12 pontos potenciais. Foram estabelecidas três variáveis para avaliar a saúde mental materna a partir deste instrumento. A variável transtornos mentais comuns (TMC) foi definida a partir do ponto de corte de pelo menos três respostas positivas nos 12 potenciais. Esse ponto de corte apresenta boa sensibilidade (85,0%), sem prejuízo expressivo da especificidade (79,0%)¹². Já a variável transtornos mentais mais graves foi identificada pelo ponto de corte de pelo menos cinco respostas positivas. Villano^a encontrou sensibilidade de 76,0% e especificidade de 59,0% para esse ponto de corte em um ambulatório de hospital universitário do Rio de Janeiro. Por fim, para a variável depressão, aplicou-se o ponto de corte de pelo menos nove itens positivos, conforme conduzido no estudo de Ozdemir e Remaki¹⁷, que encontraram sensibilidade de 75,0% e especificidade de 77,0%.

As covariáveis investigadas foram: idade materna (< ou ≥ 20 anos), trabalho materno (sim ou não), prematuridade (sim ou não), peso ao nascer (em gramas), número de filhos menores de cinco anos, escolaridade materna (anos completos de estudo) e rede social. Para avaliação da rede social, perguntou-se às participantes “com quantos amigos você se sente à vontade e pode falar sobre quase tudo?” e “com quantos parentes você se sente à vontade e pode falar sobre quase tudo?”. Em seguida, somou-se o número de parentes e amigos referidos para compor esta variável.

Inicialmente, estimaram-se as médias de escores z para os desfechos juntamente com as prevalências das variáveis de exposição, bem como as características sociodemográficas, maternas e da criança. As análises brutas foram conduzidas usando-se regressão linear simples (covariáveis categóricas e variáveis centrais de exposição) e teste de correlação de Spearman (covariáveis numéricas). Na análise multivariada, modelos de regressão linear foram ajustados pelas covariáveis que apresentaram associações com $p \leq 0,20$ nas análises brutas.

Foram aplicados três métodos de diagnóstico dos modelos de regressão para avaliar a qualidade do ajuste: gráficos Q-Q plot, gráficos de resíduos de Student *versus* valores preditos e distância de Cook. Todos os modelos multivariados apresentaram bom ajuste e apenas um valor atípico foi encontrado, mas mantido nas análises.

^a Villano LA. Problemas psicológicos e morbidade psiquiátrica em serviços de saúde não-psiquiátricos: o ambulatório de clínica geral [tese]. São Paulo (SP): Universidade Federal de São Paulo; 1998.

Os dados foram armazenados no aplicativo EpiInfo, versão 6.04, e analisados nos pacotes estatísticos R, versão 2.9.0 e Stata, versão 9.2. O *software* WHO Anthro, versão 3.0.1, foi utilizado para construir os índices peso-para-comprimento e peso-para-idade.

O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética do Instituto de Medicina Social da Universidade do Estado do Rio de Janeiro e o ingresso à pesquisa se deu mediante assinatura pela mãe de um termo de consentimento livre e esclarecido.

RESULTADOS

A Tabela 1 apresenta as características da população estudada. As crianças tinham idade média de 6,46 meses e 52,4% da amostra eram meninos. A minoria nasceu prematura e com baixo peso. Os escores z médios para os índices peso-para-comprimento e peso-para-idade foram, respectivamente, 0,23 e 0,05.

As mães tinham, em média, 25,5 anos de idade, 8,5 anos de estudo, 1,24 filhos e 3,67 amigos ou parentes em quem podiam confiar para contar quase tudo (rede social). Um elevado

Tabela 1. Características da população de estudo. Rio de Janeiro, RJ, 2005-2008.

Variáveis categóricas	n*	%
Sexo da criança		
Masculino	122	52,4
Feminino	111	47,2
Peso ao nascer (gramas)		
Baixo (< 2.500)	16	6,9
Adequado (≥ 2.500)	216	93,1
Prematuridade		
Não	199	90,9
Sim	20	9,1
Trabalho materno		
Não	157	71,7
Sim	62	28,3
Idade materna (anos)		
≥ 20	173	77,2
< 20	51	22,8
TMC (GHQ-12)		
Não (< 3)	137	60,1
Sim (≥ 3)	91	39,9
Transtornos mais graves (GHQ-12)		
Não (< 5)	174	76,3
Sim (≥ 5)	54	23,7
Depressão (GHQ-12)		
Não (< 9)	209	91,7
Sim (≥ 9)	19	8,3
Variáveis numéricas		
	Média	DP
Peso-para-comprimento	0,23	1,08
Peso-para-idade	0,05	1,07
Peso ao nascer (gramas)	3,21	0,48
Idade da criança (meses)	6,46	0,80
Idade Materna (anos)	25,5	6,57
Escolaridade materna (anos)	8,49	2,81
Número de filhos < 5 anos	1,24	0,46
Rede (amigos e parentes)	3,67	2,87

* Totais podem variar devido à presença de valores faltantes em algumas variáveis.

percentual foi composto por mulheres adultas e que não trabalhavam na ocasião da entrevista. Aproximadamente 40,0% das mães foram detectadas com TMC, 24,0%, com transtornos mentais mais graves, e 8,0%, com depressão.

Nas análises brutas (Tabelas 2 e 3), apenas o peso ao nascer mostrou-se associado significativamente com os índices peso-para-comprimento e peso-para-idade, tendo sido a covariável de ajuste selecionada para ser incluída nos modelos de regressão linear múltipla.

As associações brutas e ajustadas entre as variáveis de exposição e o estado nutricional das crianças estão apresentadas na Tabela 4. Os transtornos mentais mais graves e a depressão estiveram associados a menores escores z médios de peso-para-comprimento (Tabela 4). Os filhos de mulheres com transtornos mentais mais graves tinham, em média, 0,37 escore z mais baixo quando comparados às crianças cujas mães não apresentavam este agravo ($p = 0,026$). Os filhos de mulheres com depressão apresentaram média de 0,67 escore z mais baixo em relação aos filhos de mães não deprimidas ($p = 0,010$). Não se observou associação estatisticamente significativa entre TMC e peso-para-comprimento.

Ao analisar o índice peso-para-idade, crianças cujas mães foram detectadas com depressão apresentaram, em média, 0,46 escore z menor em relação ao grupo de filhos de mulheres sem depressão ($p = 0,041$). As outras variáveis de exposição não apresentaram associação estatisticamente significativa com este desfecho (Tabela 4).

Tabela 2. Análises bivariadas entre os índices peso-para-comprimento e peso-para-idade e as covariáveis categóricas (regressão linear simples). Rio de Janeiro, RJ, 2005-2008.

Variável	Peso-para-comprimento			Peso-para-idade		
	Média	DP	p	Média	DP	p
Prematuridade						
Não	0,21	1,09	-	0,05	1,06	-
Sim	0,18	1,02	0,906	-0,17	1,14	0,397
Trabalho materno						
Não	0,23	1,06	-	0,04	1,05	-
Sim	0,28	1,19	0,797	0,07	1,15	0,860
Idade materna (anos)						
≥ 20	0,21	1,09	-	0,06	1,07	-
< 20	0,26	1,08	0,766	-0,003	1,05	0,731

Tabela 3. Coeficientes de correlação de Spearman entre os índices peso-para-comprimento e peso-para-idade e as covariáveis numéricas. Rio de Janeiro, RJ, 2005-2008.

Variável	Peso-para-comprimento		Peso-para-idade	
	Coefficiente	p	Coefficiente	p
Peso ao nascer (gramas)	0,225	< 0,001	0,484	< 0,001
Escolaridade materna (anos)	-0,046	0,485	-0,010	0,875
Número de filhos < 5 anos	-0,001	0,990	-0,055	0,415
Rede (amigos e parentes)	-0,052	0,428	0,002	0,970

Tabela 4. Coeficientes de regressão linear brutas e ajustados para a associação entre os índices peso-para-comprimento e peso-para-idade e as variáveis centrais de exposição. Rio de Janeiro, 2005-2008.

Variável	Peso-para-comprimento				Peso-para-idade			
	Bruto		Ajustado*		Bruto		Ajustado*	
	coeficiente	p	coeficiente	p	coeficiente	p	coeficiente	p
TMC (GHQ-12 ≥ 3)	-0,080	0,585	-0,053	0,714	0,022	0,882	0,048	0,708
Transtornos mais graves (GHQ-12 ≥ 5)	-0,393	0,019	-0,368	0,026	-0,025	0,884	-0,014	0,928
Depressão (GHQ-12 ≥ 9)	-0,674	0,011	-0,667	0,010	-0,474	0,065	-0,463	0,041

* Modelo ajustado pela variável peso ao nascer.

DISCUSSÃO

Os resultados deste estudo mostraram que a saúde mental materna relacionou-se ao estado nutricional infantil aos seis meses de vida. Nos modelos ajustados foi encontrada associação entre menores escores z médios de peso-para-comprimento e as variáveis de exposição, exceto TMC. Para o escore z médio de peso-para-idade, a associação foi observada apenas com a depressão materna.

A literatura corrobora os achados deste estudo, pois vem indicando maior risco de desnutrição infantil nos primeiros seis meses de vida entre filhos de mulheres com depressão pós-parto^{14,18,19}. Recente estudo longitudinal de Bangladesh encontrou a depressão entre dois e três meses pós-parto como fator de risco para déficit de peso entre seis e oito meses de vida, e a depressão gestacional, para déficit de comprimento-para-idade entre dois e três meses, e entre seis e oito meses de vida¹⁴.

Metanálise de 17 estudos sobre saúde mental materna e crescimento infantil verificou que há maior chance de déficits de peso e de comprimento-para-idade entre filhos de mulheres com depressão ou sintomas depressivos e ansiosos se comparados aos filhos de mulheres não deprimidas²⁷. O efeito sobre esses déficits nutricionais teve maior magnitude nas análises que usaram o diagnóstico de depressão²⁷. Os autores também encontraram maior efeito quando avaliaram os estudos longitudinais, porém entre essas a exposição investigada foi a depressão pós-parto e o resultado para déficit de comprimento-para-idade não foi significativo²⁷.

No presente estudo se observou que o coeficiente da regressão aumenta conforme cresce a gravidade da exposição, isto é, a associação é mais forte entre os desfechos nutricionais com transtornos mais graves e, por conseguinte, com depressão. Como o gradiente biológico, ou efeito dose-resposta, é um critério relevante para inferir causalidade, os achados deste estudo, ainda que de natureza seccional, reforçam a hipótese de existência de efeito causal entre saúde mental materna e desnutrição infantil. Neste contexto, o efeito da exposição poderia ocorrer apenas a partir de um certo limiar que, no caso deste estudo, se daria a partir da presença de transtornos mentais mais graves. Nesse sentido, o nível de exposição no qual se classifica os TMC estaria abaixo do limiar de exposição, o que poderia justificar a não associação com os desfechos estudados.

Na literatura ainda não há consenso sobre a associação entre TMC materno e déficit nutricional. Enquanto alguns achados verificam relação positiva entre os eventos^{6,15,21,22}, outros observam associações não significativas ou nulas^{6,13,15,25}. É possível que a presença de TMC em um único momento não seja suficiente para modificar os desfechos relacionados ao estado nutricional.

Recente coorte prospectiva do Vietnã avaliou TMC entre mães no último trimestre gestacional ou entre quatro e seis semanas pós-parto (linha de base) e, novamente, aos 15 meses pós-parto, juntamente com o comprimento-para-idade. Segundo os autores, TMC na linha de base não se associou ao crescimento linear, mas houve maior risco de TMC materno aos 15 meses pós-parto entre mulheres com TMC perinatal e, ainda, a persistência de TMC perinatal e 15 meses pós-parto associou inversamente ao comprimento-para-idade aos 15 meses³.

Estudo caso-controle conduzido no Brasil encontrou cerca de duas vezes mais chance de déficit de peso-para-estatura em crianças com até seis anos cujas mães apresentassem TMC²². Em contrapartida, Stewart et al.²⁵ não verificaram associação entre presença de TMC no pós-parto e menores escores z médios para o índice peso-para-idade em crianças aos nove meses. Medhin et al.¹³, em coorte da Etiópia com mais de mil participantes, não observaram efeito dos TMC no último trimestre gestacional, aos dois meses pós-parto, ou sua persistência entre esses dois momentos, sobre o déficit de peso ou o déficit de comprimento-para-idade aos seis e aos 12 meses de vida, nem mesmo na avaliação desses índices nutricionais de forma contínua.

Parte da heterogeneidade dos resultados entre os estudos pode ser explicada pela realização das investigações em momentos distintos do pós-parto ou ao método de mensuração dos transtornos mentais nessa fase. Adicionalmente, as divergências na literatura podem ocorrer

devido a diferentes metodologias empregadas na escolha da variável de desfecho ou sua classificação ou ao uso de diferentes indicadores antropométricos. Em relação à classificação das variáveis de desfecho, por exemplo, alguns estudos aplicaram o ponto de corte de -2 escores z para detecção de déficit nutricional em crianças^{6,15,22}, enquanto outros atribuíram percentis¹⁸ ou médias de escores z ^{21,25}. Diante disso, a comparação entre os achados é limitada.

Os resultados dos estudos também variaram de acordo com o indicador utilizado para avaliar prejuízos no crescimento infantil, bem como o país no qual o estudo foi conduzido^{6,15,25}. Harpham et al.⁶ observaram associação entre TMC e déficit de comprimento-para-idade na Índia, mas não com déficit de peso-para-idade. O oposto ocorreu no Vietnã, com associação estatisticamente significativa com o baixo peso-para-idade e sem associação com o comprimento-para-idade. Os autores não verificaram resultados significativos para Peru e Etiópia. Os mesmos resultados foram encontrados por Nguyen et al.¹⁵ ao avaliar as populações de Bangladesh, Vietnã e Etiópia. Segundo apontam alguns autores, as divergências nos resultados podem estar relacionadas com as diferenças culturais acerca das práticas alimentares e de cuidado com a criança entre os países estudados, bem como divergências socioeconômicas, tais como educação materna e segurança alimentar no domicílio^{6,22,27}.

Os potenciais mecanismos que explicariam a relação entre saúde mental materna e crescimento infantil ainda não são claros. Conjectura-se que problemas na saúde mental materna podem prejudicar a habilidade da mãe em prover cuidados adequados à criança, por meio de práticas inadequadas de higiene, oferta insuficiente de alimentos e menor vínculo com o filho, o que poderia comprometer o crescimento infantil¹. Mulheres com humor deprimido estão mais suscetíveis a ficar irritáveis e hostis com seus filhos e, nessas circunstâncias, podem negligenciar cuidados quando o bebê está com fome ou não consegue sugar adequadamente o leite materno, ou o controle higiênico sanitário na preparação da comida, o que pode levar à diarreia e, conseqüentemente, ao déficit nutricional^{1,13,15}.

Já foi observado que sintomas depressivos no pós-parto representam maior risco para interrupção precoce do aleitamento materno, o que reflete a incapacidade materna de prover cuidado com a alimentação^{7,19}. Por sua vez, a interrupção do aleitamento materno prejudica a evolução do ganho de peso²². Também foram relatadas menores diversidade na alimentação complementar, ingestão de energia, e frequência de refeições entre filhos de mulheres com sintomas depressivos e ansiosos^{8,15}.

Outra via potencial para a relação entre saúde mental materna e desnutrição infantil poderia ocorrer pela prática inadequada de cuidados maternos com a saúde, tais como a prevenção de doenças e a busca por cuidado e serviços de saúde quando a criança está doente, levando ao adoecimento e à desnutrição infantil. Nguyen et al.¹⁵ mostraram que TMC materno está fortemente associado com diarreia e infecção respiratória aguda.

Apesar da hipótese sustentada de que os problemas psicológicos maternos possam induzir ao comprometimento do estado nutricional em crianças, ainda não há consenso sobre a temporalidade desta relação. O crescimento comprometido de crianças pode aumentar as preocupações maternas, fomentar sentimentos de inaptidão para o cuidado com a criança e levar ao incremento das pressões familiares, induzindo sentimentos de tensão e ansiedade, e mesmo a quadros depressivos mais graves^{9,24}. Alguns estudos observaram que mães de crianças com problemas de saúde, baixo peso ao nascer e déficit de crescimento tinham maior risco de apresentar transtorno mental mais grave ou depressão no primeiro ano de vida da criança^{9,20,27}.

As diferenças verificadas na literatura reforçam a necessidade de mais investigações de caráter longitudinal no primeiro ano após o parto. Também se faz necessária a condução de investigações que focalizem os possíveis mecanismos que podem interferir nessas relações.

Quanto à opção por utilizar o GHQ-12 para detecção de transtornos mentais mais graves e depressão, ainda que seja amplamente aplicado para rastreamento dos TMC na literatura, recentemente alguns estudos vêm utilizando este instrumento para aferição de transtornos mais severos e depressão^{17,20,a}. Zubaran et al.³² verificaram correlação linear significativa entre o GHQ-12 e as escalas largamente utilizadas para avaliar DPP (como a *Postpartum Depression*

Screening Scale [PDSS] e a *Edinburgh Postnatal Depression Scale* [EPDS]), recomendando o uso de questionários de saúde geral para este agravo.

Nesta perspectiva, este estudo contribui para a discussão da determinação do processo de crescimento infantil e corrobora a hipótese de uma associação entre saúde mental materna e déficits nutricionais na infância.

Por fim, os resultados aqui expostos indicam a necessidade de incorporação da saúde mental em políticas e programas de atenção à saúde que incluam prevenção e tratamento de transtornos mentais, visando à melhoria da situação nutricional infantil. Em particular, recomenda-se que atenção mais cuidadosa seja oferecida na rotina dos serviços de saúde, tanto às mães de crianças com déficits nutricionais quanto aos filhos de mulheres com transtornos psicológicos. O uso de ferramentas acessíveis nos serviços de saúde para o reconhecimento de problemas psicológicos após o parto vem sendo recomendado^b. Uma abordagem simples seria a inclusão de questionários de rastreamento, como o GHQ-12, e capacitação das equipes, com o objetivo de ampliar a detecção dessa população nas rotinas de atendimento.

REFERÊNCIAS

1. Carvalhaes MABL, Benício MHD. Capacidade materna de cuidar e desnutrição Infantil. *Rev Saude Publica*. 2002;36(2):188-97. DOI:10.1590/S0034-89102002000200011
2. Caulfield LE, Onis M, Blössner M, Black RE. Undernutrition as an underlying cause of child deaths associated with diarrhea, pneumonia, malaria, and measles. *Am J Clin Nutr*. 2004;80(1):193-8.
3. Fisher J, Tran T, Nguyen TT, Nguyen H, Tran TD. Common mental disorders among women, social circumstances and toddler growth in rural Vietnam: a population-based prospective study. *Child Care Health Dev*. 2015;41(6):843-52. DOI:10.1111/cch.12235
4. Goldberg D, Williams P. A user's guide to the General Health Questionnaire. Windsor: NFER-Nelson; 1988.
5. Habicht JP. Estandarización de métodos epidemiológicos cuantitativos sobre el terreno. *Bol Oficina Sanit Panam*. 1974;76(5):375-84.
6. Harpham T, Huttly S, Silva MJ, Abramsky T. Maternal mental health and child nutritional status in four developing countries. *J Epidemiol Community Health*. 2005;59(12):1060-4. DOI:10.1136/jech.2005.039180
7. Hasselmann MH, Werneck GL, Silva CV. Symptoms of postpartum depression and early interruption of exclusive breastfeeding in the first two months of life. *Cad Saude Publica*. 2008;24(Suppl 2):341-52. DOI:10.1590/S0102-311X2008001400019
8. Hurley KM, Black MM, Merry BC, Caulfield LE. Maternal mental health and infant dietary patterns in a statewide sample of Maryland WIC participants. *Matern Child Nutr*. 2015;11(2):229-39. DOI:10.1111/mcn.12004
9. Inandi TO, Elci C, Ozturk A, Egri M, Polat A, Sahin TK. Risk factors for depression in postnatal first year, in eastern Turkey. *Int J Epidemiol*. 2002;31(6):1201-7. DOI:10.1093/ije/31.6.1201
10. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Pesquisa de Orçamentos Familiares 2008-2009: antropometria e estado nutricional de crianças, adolescentes e adultos no Brasil. Rio de Janeiro: Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística; 2010.
11. Lapping K, Marsh DR, Rosenbaum J, Swedberg E, Sternin J, Sternin M et al. The positive deviance approach: challenges and opportunities for the future. *Food Nutr Bull*. 2002;23(4 Suppl):128-35.
12. Mari JJ, Williams P. A comparison of the validity of two psychiatric screening questionnaires (GHQ-12 and SRQ-20) in Brazil, using Relative Operating Characteristic (ROC) analysis. *Psychol Med*. 1985;15(3):651-9. DOI:10.1017/S0033291700031500
13. Medhin G, Hanlon C, Dewey M, Alem A, Tesfaye F, Lakew Z et al. The effect of maternal common mental disorders on infant undernutrition in Butajira, Ethiopia: The P-MaMiE study. *BMC Psychiatry* 2010;10:32. DOI:10.1186/1471-244X-10-32
14. Nasreen HE, Kabir ZN, Forsell Y, Edhborg M. Impact of maternal depressive symptoms and infant temperament on early infant growth and motor development: results from a population based study in Bangladesh. *J Affect Disord*. 2013;146(2):254-61. DOI:10.1016/j.jad.2012.09.013

^b World Health Organization, Department of Mental Health and Substance Abuse. Maternal mental health and child health and development in low and middle income countries: report of the meeting held in Geneva, Switzerland; 2008 30 Jan-Feb 2008. Geneva: World Health Organization; 2008.

15. Nguyen PH, Saha KK, Ali D, Menon P, Manohar S, Mai LT et al. Maternal mental health is associated with child undernutrition and illness in Bangladesh, Vietnam and Ethiopia. *Public Health Nutr.* 2014;17(6):1318-27. DOI:10.1017/S1368980013001043
16. Olinto MT, Victora CG, Barros FC, Tomasi E. Determinantes da desnutrição infantil em uma população de baixa renda: um modelo de análise hierarquizado. *Cad Saude Publica.* 1993;9(1 Suppl 1):14-27. DOI:10.1590/S0102-311X1993000500003
17. Ozdemir H, Remaki M. [General Health Questionnaire-12 for the detection of depression]. *Turk Psikiyatri Derg.* 2007;18(1):13-21. Turkish.
18. Patel V, DeSouza N, Rodrigues M. Postnatal depression and infant growth and development in low income countries: a cohort study from Goa, India. *Arch Dis Child.* 2003;88:34-7. DOI:10.1136/adc.88.1.34
19. Rahman A, Iqbal Z, Bunn J, Lovel H, Harrington R. Impact of maternal depression on infant nutritional status and illness: a cohort study. *Arch Gen Psychiatry.* 2004;61(9):946-52. DOI:10.1001/archpsyc.61.9.946
20. Romito P, Saurel-Cubizolles Mj, Lelong N. What makes new mothers unhappy: psychological distress one year after birth in Italy and France. *Soc Sci Med.* 1999;49(12):1651-61. DOI:10.1016/S0277-9536(99)00238-5
21. Rondó PH, Rezende G, Lemos JO, Pereira JA. Maternal stress and distress and child nutritional status. *Eur J Clin Nutr.* 2013;67(4):348-52. DOI:10.1038/ejcn.2013.28
22. Santos DS, Santos DN, Silva RCR, Hasselmann MH, Barreto ML. Maternal common mental disorders and malnutrition in children: a case-control study. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol.* 2011;46(7):543-8. DOI:10.1007/s00127-010-0220-4
23. Spyrides MHC, Struchiner CJ, Barbosa MTS, Kac G. Amamentação e crescimento infantil: um estudo longitudinal em crianças do Rio de Janeiro, Brasil, 1999/2001. *Cad Saude Publica.* 2005;21(3):756-66. DOI:10.1590/S0102-311X2005000300009
24. Stewart RC. Maternal depression and infant growth: a review of recent evidence. *Matern Child Nutr.* 2007;3(2):94-107. DOI:10.1111/j.1740-8709.2007.00088.x
25. Stewart RC, Umar E, Kauye F, Bunn J, Vokhiwa M, Fitzgerald M et al. Maternal common mental disorder and infant growth – a cross-sectional study from Malawi. *Matern Child Nutr.* 2008;4(3):209-19. DOI:10.1111/j.1740-8709.2008.00147.x
26. Surkan PJ, Ryan LM, Vieira LMC, Berkman LF, Peterson KE. Maternal social and psychological conditions and physical growth in low-income children in Piauí, Northeast Brazil. *Soc Sci Med.* 2007;64(2):375-88. DOI:10.1016/j.socscimed.2006.09.021
27. Surkan PJ, Kennedy CE, Hurley KM, Black MM. Maternal depression and early childhood growth in developing countries: systematic review and meta-analysis. *Bull World Health Organ.* 2011;89(8):607-15. DOI:10.2471/BLT.11.088187
28. United Nations Children's Fund (UNICEF). Improving child nutrition: the achievable imperative for global progress. New York: United Nations Children's Fund; 2013.
29. United Nations Children's Fund, World Health Organization, The World Bank. Levels & trends in child mortality: report 2014: estimates developed by the UN Inter-agency Group for Child Mortality Estimation. New York: United Nations Children's Fund; 2014 [citado 2015 fev 10]. Disponível em: http://www.unicef.org/media/files/Levels_and_Trends_in_Child_Mortality_2014.pdf
30. Vitolo MR, Gama CM, Bortolini GA, Campagnolo PDB, Drachler ML. Some risk factors associated with overweight, stunting and wasting among children under 5 years old. *J Pediatr (Rio J).* 2008;84(3):251-7. DOI:10.2223/JPED.1776
31. World Health Organization, Department of Nutrition for Health and Development. WHO Child Growth Standards: Length/height-for-age, weight-for-age, weight-for-length, weight-for-height and body mass index-for-age: methods and development. Geneva: World Health Organization; 2006.
32. Zubaran C, Foresti K, Schumacher MV, Amoretti AL, Thorell MR, Müller, LC. The correlation between postpartum depression and health status. *Matern Child Health J.* 2010 Sep;14(5):751-7. DOI:10.1007/s10995-009-0512-z

Contribuição dos Autores: Redação: BKH. Estruturação do manuscrito: BKH. Coleta dos dados: BKH. Análise e interpretação dos dados: BKH, GLW e MHH. Revisão e estruturação do manuscrito: GLW e MHH. Coordenação do projeto e da coleta de dados: MHH.

Conflito de Interesses: Os autores declaram não haver conflito de interesses.