

---

# EDITORIAL

---

Uno de los temas médicos de mayor interés y empuje mundial se refiere a la calidad de la atención médica.

En particular, los especialistas han sido atraídos por el tema de las infecciones nosocomiales (IN). Las causas para la presencia de las IN son variadas (tipo de atención médica, problemas de infraestructura, esterilización e higiene, capacitación del personal, entre otras), pero sus consecuencias son innegables: diversos informes internacionales muestran que entre 5 y 10% de los enfermos que se hospitalizan adquieren al menos un episodio de infección durante su estancia nosocomial. Tan sólo en algunos países de nuestro continente, se han notificado tasas de infección que van de 3 a 25% de los egresos hospitalarios;<sup>1</sup> las IN pueden llegar, incluso, a convertirse en causa frecuente de mortalidad y morbilidad intrahospitalaria y hasta presentar proporciones epidémicas, en particular en grupos de alto riesgo como son los recién nacidos y los niños con inmunodepresión (debido a cáncer, infección por VIH-SIDA, inmunodeficiencia congénita, transplantes y tratamientos inmunosupresores).

Desde el punto de vista económico, debe reflexionarse, además, sobre el impacto que las enfermedades intrahospitalarias tienen tanto en los tiempos de estancia como en el incremento de los costos de operación, erogaciones que anualmente alcanzan cifras millonarias y que en muchos casos rebasan la inversión en otros rubros de importancia dentro de los mismos hospitales: en Estados Unidos de América, debido a la bacterie-

mia nosocomial –una de las infecciones más frecuentes, costosas y letales–, se estima una prolongación de la estancia hospitalaria de 24 días y un incremento en costos de hasta 40 000 dólares por paciente pediátrico, mientras que en México y en el resto de América Latina los costos son mayores que en los países más desarrollados.<sup>2,3</sup>

Con la colaboración de los doctores Samuel Ponce de León y Sigfrido Rangel-Frausto como editores huéspedes a la cabeza de un amplio grupo de especialistas en el tema, *Salud Pública de México* ofrece a sus lectores en este suplemento una visión puntual de la labor médica realizada en México para controlar y tratar de resolver este problema.

En los artículos que en esta ocasión presentamos, el lector encontrará un cúmulo de experiencias y evidencia sobre la situación actual de las IN y de los programas de prevención, control y vigilancia implementados en los distintos ámbitos (nacional, estatal y local) de atención médica y quirúrgica, que implican grandes ahorros a los sistemas de salud.

Además, se ahonda en los resultados de diversos estudios prospectivos que arrojan nueva luz sobre el tema, se analizan tendencias y se proponen planes de acción para la formación de expertos en IN capaces de promover el desarrollo de acciones de prevención (control de uso de antibióticos, vigilancia de líneas vasculares, vigilancia de infecciones posquirúrgicas, programas de desecho de material infecto-contagioso y control de alimentos, entre otros) y de servicios de

microbiología y epidemiología al interior de los hospitales.

Según concluyen los especialistas, reducir las tasas de incidencia de IN en México mediante un sistema nacional de prevención, vigilancia y control óptimo, se convierte en una tarea prioritaria para el país. Los esfuerzos hasta ahora emprendidos en este sentido rendirán importantes frutos en beneficio tanto del público usuario como del sector salud mismo.

Jaime Sepúlveda\*

## Referencias

1. Methar S. Setting up a cost-effective programme. En: Methar S, ed. Hospital infections control. Londres: Oxford Medical Publications, 1992:8-16.
2. Centers of Disease Control. Nosocomial infection rates for interhospital comparison. Report of the nosocomial infections surveillance system. Infect Control Hosp Epidemiol 1991;12:609-616.
3. Jarvis WR. Selected aspects of the socioeconomic impact of nosocomial infections: Morbidity, mortality, cost, and prevention. Infecto Control Hosp Epidemiol 1996;17:552-557.

---

\* Director de *Salud Pública de México*