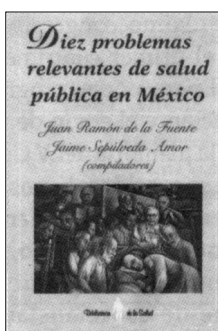


# PÁGINAS DE SALUD PÚBLICA



De la Fuente JR, Sepúlveda J, ed. **Diez problemas relevantes de salud pública en México.** México, D.F.: Instituto Nacional de Salud Pública-Academia Mexicana de Ciencias-Fondo de Cultura Económica, 1999.

En noviembre de 1999 apareció publicado el libro *Diez problemas relevantes de salud pública en México*, de la serie Biblioteca de la Salud del Fondo de Cultura Económica, coeditado por esa casa editorial, el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) y la Academia Mexicana de Ciencias. En esta obra, los doctores Juan Ramón de la Fuente y Jaime Sepúlveda ponen a disposición de los interesados en la situación de salud del país los trabajos realizados por más de una centena de investigadores y especialistas nacionales sobre diez de los problemas de salud más relevantes en México.

En la obra se desarrollan las ideas planteadas en el Encuentro de Investigadores de los Institutos Nacionales de Salud: Diez problemas relevantes de Salud Pública, llevado a cabo en la ciudad de Cuernavaca, Morelos, del 14 al 16 de febrero de 1996, y copatrocinado por el INSP y la Secretaría de Salud. El texto recoge la experiencia y conocimiento de muchos de los participantes en esa reunión, la mayoría de ellos reconocidos expertos en los distintos problemas de salud que el libro aborda.

En cada uno de los capítulos se hace un diagnóstico de la situación en que se encuentra el conocimiento en las distintas áreas de investigación respecto a los problemas de salud seleccionados. Se exploran tanto los factores y mecanismos que intervienen en la patogénesis en el nivel subindividual (bioquímicos y fisiopatológicos), como las manifestaciones clínicas, el diagnóstico y el tratamiento y pronóstico clínicos. Las colaboraciones incorporan la información generada en el país sobre los aspectos epidemiológicos y los avances recientes que han tenido lugar en los ámbitos nacional e internacional en materia de investigación básica, clínica y de sistemas de salud. A partir de ese contexto se identifican los vacíos de conocimiento y controversias existentes, y se proponen las líneas prioritarias de investi-

gación y de desarrollo tecnológico que deberán impulsarse en México para los próximos años.

La disposición de los capítulos se hizo siguiendo la clasificación adoptada a partir de la teoría de la transición epidemiológica. En la primera parte se tratan algunos de los problemas de salud llamados pretransicionales. El primer capítulo está dedicado a las deficiencias de micronutrientes que se ha reconocido constituyen un problema de nutrición en México (vitamina A, hierro, yodo, cinc, y calcio). Se revisan, además, algunos fenómenos y temas considerados relevantes por los autores, como la relación entre preeclampsia y calcio, el hierro durante el embarazo y el papel de los micronutrientes en las infecciones y la enfermedad diarreica infantil. En el segundo capítulo, que versa sobre la tuberculosis, se examinan los aspectos inmunológicos de dicha enfermedad, la epidemiología de la resistencia micobacteriana, los problemas específicos para su control en nuestro medio, la asociación con el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y la situación en las poblaciones migrantes.

La primera parte incluye, además, un capítulo sobre cirrosis hepática, enfermedad a la que hasta ahora se le ha dado poca importancia como problema de salud pública a pesar

de ser una de las primeras diez causas de muerte. En el apartado sobre este padecimiento se destacan los avances en el conocimiento sobre la biología molecular y fisiopatología, los nuevos modelos de estudio y tratamiento, y se analiza la situación epidemiológica especialmente en relación con el consumo de bebidas alcohólicas. Los dos últimos capítulos de la primera parte están dedicados a la tenosis-cisticercosis y al dengue, de estas infecciones se ofrece una revisión detallada acerca de las características de los agentes, los mecanismos de transmisión y patogenicidad, los modelos recientes para su estudio, la magnitud epidemiológica de ambos problemas y las dificultades y medidas para su prevención y control.

La segunda parte del libro está referida a cinco de los problemas de salud considerados como pos-transicionales. En el capítulo sobre la diabetes mellitus se presenta información selecta acerca de la frecuencia, distribución, tendencia e impacto de esta enfermedad. Se revisan las dificultades existentes en la detección, tratamiento oportuno y seguimiento de los pacientes, los factores que influyen en la efectividad del tratamiento, la prevención de las secuelas y su impacto en los servicios de salud. En el apartado siguiente dedicado al carcinoma cervicouterino se examinan los alcances y limitaciones de las técnicas de detección del virus del papiloma humano (VPH) y se analizan los resultados sobre infección por los distintos tipos de VPH, obtenidos en estudios recientes realizados en México y otros países de América Latina. Incluye, además, un diagnóstico sobre la situación del programa nacional de detección oportuna de esta patología y las modificaciones que actualmente se están llevando a cabo a dicho programa con el objetivo de mejorar su cobertura y efectividad. El capítulo sobre la infección por

VIH y el SIDA presenta en orden cronológico los estudios más importantes que se han realizado en el país desde el inicio de la epidemia. Se revisan de manera particular los tipos de tropismo del virus, la determinación de subtipos genéticos, la resistencia a los agentes antirretrovirales y la utilización de la carga viral como factor pronóstico. Los autores destacan la necesidad de impulsar la investigación en las áreas social y de servicios de salud, especialmente mediante estudios sobre calidad del diagnóstico y atención del paciente, costo-efectividad, migración, comportamientos sexuales y redes sociales de apoyo.

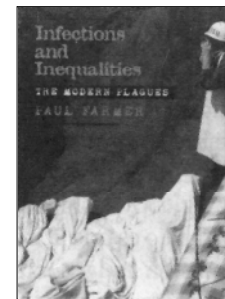
En el penúltimo capítulo se examinan los avances en el conocimiento sobre las adicciones, de aquéllos los más estudiados son los aspectos epidemiológicos, los efectos en la salud y los ambientes familiar y social particularmente, la violencia. No obstante, como lo señalan los autores, la mayoría de los trabajos se han dedicado más al problema del consumo que al de dependencia y de los factores que la determinan. Se propone impulsar el desarrollo de líneas de investigación que apoyen el control de la disponibilidad de sustancias y peligrosidad del agente, la promoción de la moderación en el consumo de bebidas alcohólicas, la prevención de la experimentación y abuso de sustancias, la prevención a la exposición pasiva al tabaco y de los problemas asociados a las adicciones (accidentes y violencia). El libro termina con un capítulo dedicado a la salud y la contaminación atmosférica, en el que se describe la situación de este problema en algunas zonas del país (zona metropolitana de la ciudad de México, Monterrey, San Luis Potosí y la frontera México-Texas), por tipo de contaminante (ozono, plomo, dióxido de nitrógeno, monóxido de carbono, dióxido de azufre, hidrocarburos, benceno, humo de tabaco y de leña)

y por enfermedades (enfermedad pulmonar obstructiva crónica, asma, cáncer pulmonar y leucemia, entre otras). Se examinan también algunas consideraciones metodológicas que han de tomarse en cuenta para el estudio de los efectos de la contaminación atmosférica, la utilización de biomarcadores de exposición y efecto xenobiótico, y las pruebas para evaluar los efectos de la contaminación sobre la fertilidad.

En general, por la seriedad con que son tratados los distintos temas y la reconocida experiencia de los autores, esta obra puede ser de utilidad tanto para los interesados en la investigación de los temas que el libro aborda, como también para los médicos, profesores y estudiantes de las distintas ciencias de la salud de los niveles de licenciatura y maestría.

Alexánder Corcho Berdugo,  
Investigador,

Centro de Investigación en Sistemas de Salud,  
Instituto Nacional de Salud Pública, México.



**Farmer P. Infections and inequalities: The modern plagues.** Los Angeles (CA): University of California Press, 1999.

La emergencia de enfermedades infecciosas en las últimas dos décadas del siglo XX puso de manifiesto que el control de las grandes epidemias infecciosas sigue estan-

do en la agenda de los países pobres y de los ricos. Hoy, más que nunca, parece evidente que el mundo ya no es lo suficientemente grande ni distante para que los problemas que afectan a unos se trasladen hacia otros sitios y afecten a poblaciones consideradas protegidas. La globalización de las comunicaciones, del comercio, de la exportación de bienes y servicios, y la difusión mundial de prácticas y estilos de vida han expandido de manera inusitada las rutas de contagio de los agentes infecciosos. Si en el pasado las epidemias tardaban meses en desplazarse de un continente a otro –y de ello dan cuenta innumerables relatos sobre la viruela, el sarampión, la peste, el cólera, etcétera–, hoy viajan acomodados en los rápidos medios de transporte que comunican cualquier punto en el planeta en cuestión de horas.

Si bien las rutas de contagio se expandieron, la rapidez de la transmisión de los agentes infecciosos también encuentra condiciones cada vez más propicias y selectivas para su dispersión al interior de ciertos grupos poblacionales. El trabajo de Paul Farmer se inserta incisivamente en el análisis de dichas condiciones. El título de la obra es de por sí muy claro en definir cuál es la perspectiva desde la cual se analiza la transformación del escenario sanitario de finales del siglo XX. La hipótesis central de su trabajo es que la iniquidad –cuya expresión es la pobreza y la marginación– emerge como la epide-

mia de nuestros tiempos, la verdadera peste del siglo XX, y que por su naturaleza se convierte en la fuerza patogénica más importante, también, del siglo que comienza.

¿Cuál podría ser la contribución de un libro de esta naturaleza cuando Virchow ya señalaba el estrecho vínculo entre las condiciones sociales y la enfermedad, además de indicar que el camino de la práctica médica rebasaba la atención del enfermo? El libro *Infections and Inequalities* recupera, precisamente, la necesidad de observar y analizar las verdaderas determinantes de las pestes modernas frente al avasallador crecimiento de la tecnología biomédica. De principio nos señala que la medicina de punta y sustentada en la tecnología de vanguardia no tiene nada de malo excepto que está concentrada en las áreas donde menos impacto puede tener. A lo largo de su texto nos ilustra cómo las fuerzas que determinan que un individuo visite o esté lejos de un doctor, y todos los procesos que definen la salud, la enfermedad, su diagnóstico y tratamiento están vinculados a una serie de factores sociales que actúan a gran escala.

El libro incorpora la narración de historias de caso que el autor enfrentó durante su práctica clínica en Haití y Perú, para ilustrar las cadenas sociales que amarran a los enfermos de tuberculosis y SIDA a un destino que la medicina del siglo XX se supone podía resolver. De hecho, la medicina y la poderosa industria

detrás de la moderna práctica médica, han vuelto sus ojos hacia estos padecimientos porque están afectando a las poblaciones más visibles y que, en el contexto del libro, son más valiosas.

Como pocas veces en la literatura médica, este trabajo reflexiona sobre las implicaciones y determinantes transnacionales de la dinámica de transmisión de las enfermedades infecciosas. Es común señalar que los agentes infecciosos no respetan las fronteras políticas pero pocas veces llevamos el argumento hacia el libre movimiento de los tratamientos y la atención médica de los enfermos. La iniquidad en el acceso a los servicios de salud, diagnóstico y tratamiento son trazos continuos en el texto que llegan a generar imágenes mucho más realistas que las estadísticas de enfermos y muertos por los problemas infecciosos que causan más de 13 millones de muertes al año en el mundo.

La globalización nos enfrenta a nuevos riesgos a la salud como también ofrece oportunidades para resolverlos. La lectura de este libro nos proporciona un contexto para reflexionar sobre uno de los mayores desafíos para la salud pública y el control de las enfermedades infecciosas: la pobreza, la marginación y la iniquidad en el acceso a los beneficios del progreso.

Héctor Gómez Dantés.  
Investigador Titular B,

Centro de Investigación en Salud Poblacional,  
Instituto Nacional de Salud Pública, México.