

# Primeros hallazgos del *Estudio sobre hermanas*\*

Erin E. Dooley



Foto: Rodrigo Nágore

El *Estudio sobre hermanas* incluye a mujeres cuya hermana tuvo cáncer de mama.

Los primeros hallazgos del *Estudio sobre hermanas* patrocinado por el National Institute of Environmental Health Sciences (NIEHS), que se publicaron en los números de *Cancer Epidemiology Biomarkers & Prevention* de febrero y marzo de 2009, demostraron que las mujeres que mantenían un peso saludable y se percibían a sí mismas como menos estresadas tendían menos a tener telómeros cortos; los telómeros son las secuencias repetitivas de ADN que protegen los extremos de los cromosomas y ayudan a mantener la integridad genética durante la replicación celular. Los telómeros acortados se asocian con un mayor riesgo de enfermedad y con un incremento de los índices de mortalidad por cáncer y enfermedad del corazón. Estos reportes se agregan a investigaciones anteriores que demuestran que los cambios positivos de estilo de vida pueden promover la actividad telomérica.

\* Publicado originalmente en *Environmental Health Perspectives*, volumen 117, número 5, mayo 2009, página A196.

# La vitamina D regula el gen de la esclerosis múltiple\*

Carol Potera

Se piensa que la esclerosis múltiple (EM), una enfermedad autoinmune que afecta a 2.5 millones de personas en todo el mundo, surge de una confluencia de factores genéticos y ambientales. Se ha asociado la ingesta alimentaria de vitamina D con menores riesgos de

EM, y se ha asociado la deficiencia de vitamina D con el incremento del riesgo, pero no se han establecido vínculos entre la vitamina D y la EM. Un equipo de investigadores canadienses y británicos ha reportado ahora evidencias de que la vitamina D interactúa con una forma variante

del gen *HLA-DRB1*, que ha sido asociado a la EM.

Como se reportó en el número del 6 de febrero de 2009 de la revista en línea *PLoS Genetics*, el director del estudio, George Ebers, un neurólogo clínico de la Universidad de Oxford, Reino Unido, y sus colegas

\* Publicado originalmente en *Environmental Health Perspectives*, volumen 117, número 5, mayo 2009, página A196.